

Espanha



www.spain.info



LAS MÉDULAS
EL BIERZO, LEÃO (CASTELA E LEÃO)

Ministério da Indústria, Comércio e Turismo
Publicado por: © Turespaña
Criado por: Lionbridge
NIPO: 086-17-067-5

EXEMPLAR GRATUITO

O conteúdo deste folheto foi criado com o maior cuidado. No entanto, se encontrar algum erro, ajude-nos a melhorar enviando um e-mail para brochures@tourspain.es

Capa: Centro histórico de Ibiza
Contracapa: Estrada pelas dunas de Corralejo, Fuerteventura

ÍNDICE

Introdução	3
O que fazer em Espanha	5
Arte e cultura	
Turismo urbano	
Gastronomia	
Compras	
Natureza	
Praias	
Desporto e turismo ativo	
Festivais	
Informação prática	38
Requisitos para entrar em Espanha	
Meios de transporte	
Alojamento	
Horários	
Clima	
Moeda	
Postos de Turismo e Embaixadas	43



INTRODUÇÃO

Espanha é um país com um sem-fim de possibilidades. O seu património cultural, natural e gastronómico é imenso e apaixonante. Passeie por cidades modernas e por outras que o transportam a outras épocas. Vai apaixonar-se tanto pelo seu clima como pelas suas gentes.

Saboreie as nossas famosas **tapas** ou desfrute da mais **alta cozinha**. Deslumbrre-se com a fauna selvagem dos nossos **espaços naturais protegidos** ou pratique

desporto ao ar livre. Vá **dançar** ou fazer **compras**. Estique-se na **praia** ou esquie na montanha. Sejam quais forem as suas preferências, vai encontrá-las aqui.

Mergulhe numa **cultura milenar**. Das jazidas arqueológicas de Atapuerca, em Burgos, à Alhambra de Granada. Espanha é o terceiro país do mundo com mais bens declarados **Património da Humanidade pela UNESCO**.

Desfrute da nossa **gastronomia cheia de tradição e vanguarda**. Pratos típicos como a paelha ou as tapas, restaurantes vanguardistas, mercados gastronómicos e alguns dos melhores vinhos do mundo. Espanha vai conquistar o seu paladar.

Deixe-se levar pela aventura da sua vasta oferta de **turismo ativo**. Voar sem motor, escalar, passear de bicicleta, descobrir o mundo submarino ou, simplesmente, percorrer um trilha em família. A variedade da natureza em Espanha proporciona um cenário privilegiado para os espíritos aventureiros. De norte a sul, a **diversidade de paisagens** vai surpreendê-lo. Somos o país com mais espaços declarados Reserva da Biosfera pela UNESCO e temos, nada mais nada menos, que quinze Parques Nacionais.

Desfrute do **mar**, da **areia** e do **sol**. Em Espanha, vai encontrar praias onde relaxar e nadar em qualquer época do ano. Banhadas pelas águas do Mediterrâneo, do Cantábrico ou do Atlântico, há praias para todos os gostos: com extensos areais, junto a falésias impressionantes, com esplanada, escondidas por trás de um pinhal, nudistas, familiares... Quase 600 têm Bandeira Azul.

Tudo isto e muito mais aguarda por si em Espanha: um país aberto a todo o tipo de turistas. Acompanhe-nos nesta viagem pelos seus pontos de interesse principais e deixe-se conquistar pelo caráter aberto e acolhedor das suas gentes.

Espanha oferece **lazer e diversão** para todos os gostos. Desde lojas das principais marcas e de designers de moda internacionais a feiras de artesanato. Cidades como Madrid, Barcelona ou Málaga são apenas alguns dos locais onde pode desfrutar de um dia de *shopping* perfeito. Não ficará indiferente à variada agenda de festivais: o Festival de Cinema de San Sebastián, o Primavera Sound, o Festival de Teatro Clássico de Mérida... E no verão, a maioria realiza-se ao ar livre.



O QUE FAZER EM ESPANHA

ARTE E CULTURA

O nosso património cultural é incomparável. Quer arte? Vai encontrá-la na nossa rede de mais de 1500 museus. História? Temos exatamente quinze cidades Património da Humanidade. Arquitetura? Visite monumentos magníficos, como a Sagrada Família ou a Mesquita

de Córdoba. E se o que quer é conhecer as nossas tradições, venha a qualquer uma das nossas festas: a Semana Santa ou as Fallas (festa em que se constroem imagens satíricas que são queimadas no último dia de festejos) vão deixá-lo boquiaberto.

CONHEÇA ALGUNS DOS MUSEUS MAIS RECONHECIDOS DO MUNDO

Espanha tem museus com algumas das melhores coleções de arte do mundo. Por onde começar? Estes são alguns dos que não pode deixar de visitar:

MUSEU DO PRADO (MADRID)



É uma das pinacotecas mais importantes, pela qualidade e variedade do seu fundo. Aqui vai encontrar tesouros de génios como Velázquez, Rembrandt, Goya e muitos outros.

THYSSEN-BORNEMISZA (MADRID)

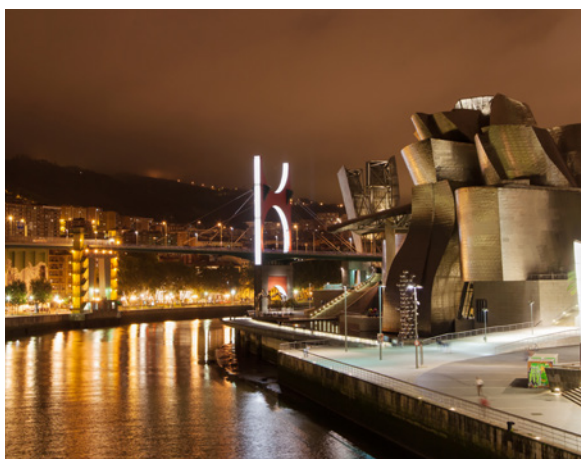


Muito perto do Prado, as suas obras englobam as grandes escolas pictóricas da arte ocidental. Nas suas salas estão expostas maravilhas de Dürer, Renoir ou Kandinsky.

ESPAÑA

MUSEU NACIONAL CENTRO DE ARTE RAINHA SOFIA (MADRID)

Um dos maiores museus da Europa, com uma magnífica coleção de arte contemporânea. Aqui pode admirar o histórico quadro Guernica, de Picasso.



MUSEU GUGGENHEIM (BILBAU)

No interior deste impressionante edifício de titânio, obra do prestigiado arquiteto Frank Gehry, pode contemplar obras imprescindíveis da arte contemporânea.



MUSEU NACIONAL E CENTRO DE INVESTIGAÇÃO DE ALTAMIRA (CANTÁBRIA)

Viaje no tempo até à pré-história. Vai ficar a saber como foram pintados os bisontes destas grutas, há mais de 18 000 anos.



TEATRO-MUSEU DALÍ (GIRONA)

Fique a conhecer a surpreendente trajetória de Salvador Dalí em Figueres, a deslumbrante cidade costeira onde se encontra este templo do Surrealismo.

Estes são alguns dos mais conhecidos, mas há muitos mais. Também temos museus de ciência, arqueológicos, marítimos... Em quase todas as cidades e vilas que visitar vai encontrar pequenos tesouros museológicos que vale a pena visitar. Pode consultar a rede de Museus Nacionais em www.spain.info ou no site do Ministério da Educação, Cultura e Desporto, www.mecd.gob.es.

OS DEZ MONUMENTOS MAIS VISITADOS DE ESPANHA

Espanha é história e isso fica patente nos nossos monumentos, muitos deles declarados Património da Humanidade. Estes são os que recebem mais visitantes.

ALHAMBRA DE GRANADA

Percorra os seus palácios e os seus magníficos jardins, com deslumbrantes fontes e lagos; sentir-se-á transportado para outra época. Se a visitar de noite, vai entender o significado da palavra magia. Antiga cidadela, fortaleza e local de residência dos sultões da dinastia Nasrida, a Alhambra é o maior tesouro cultural de Granada.



ESPAÑA



BASÍLICA DA SAGRADA FAMÍLIA

Em pleno coração da cidade de Barcelona encontra-se este templo, emblema da cidade e expoente máximo do modernismo. Obra do genial Dalí, são as suas torres pontiagudas o que mais chama a atenção. Pode aceder até à parte superior de algumas delas, para contemplar a vista panorâmica de Barcelona e observar de perto alguns detalhes do exterior do templo.

MESQUITA DE CÓRDOBA

Passeie por entre centenas de colunas e arcos sobrepostos, cúpulas, mármores trabalhados, mosaicos, desenhos... E, no centro, uma surpreendente catedral cristã. Este tesouro arquitetónico do bonito centro histórico da cidade de Córdoba é símbolo do legado muçulmano em Espanha.



▲ MESQUITA DE CÓRDOBA

◀ BASÍLICA DA SAGRADA FAMÍLIA
BARCELONA



CATEDRAL DE SANTIAGO
SANTIAGO DE COMPOSTELA



CATEDRAL DE BURGOS



O QUE FAZER EM ESPANHA

ALCÁZAR DE SEGÓVIA

CATEDRAL DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

Se decidir fazer o Caminho de Santiago, este será o seu destino final, o qual tem vindo a receber milhares de peregrinos desde o século XIII. É o maior expoente da arte românica em Espanha, embora as várias ampliações tenham deixado a marca de outros estilos, como o barroco de El Obradoiro e a sua fachada monumental.

CATEDRAL DE BURGOS

Deixe-se conquistar pela sua elegância e pela beleza das suas altíssimas torres, com pináculos lavrados de influência germânica. Visita obrigatória para os amantes da arte gótica, aqui jazem os restos do Cid Campeador, herói da Reconquista do século XI. Foi distinguida com o título de Património da Humanidade pela UNESCO.

ALCÁZAR DE SEGÓVIA

No seu interior vai sentir-se como num conto de fadas: um fosso com ponte levadiça, uma torre que parece a proa de um barco, janelas geminadas, salões luxuosos decorados por artistas mudéjares, o museu das armas... Erigido na confluência de dois rios, este palácio fortificado foi residência de monarcas castelhanos.

ESPAÑA

CATEDRAL DE MAIORCA

Joia do gótico, foi construída sobre as muralhas do centro histórico de Palma de Maiorca. Aqui pode admirar uma das rosáceas mais impressionantes do mundo, conhecida como “olho do gótico”. Foi restaurada por Antoni Gaudí e tem um magnífico mural do pintor maiorquino Miquel Barceló.

BASÍLICA DE NUESTRA SEÑORA DEL PILAR

No interior deste templo barroco de Saragoça, um dos centros de adoração mariana mais importantes do mundo, há autênticos tesouros à sua espera, como dois frescos do pintor Francisco de Goya. Destaca também a Santa Capela, que alberga a imagem da Virgen del Pilar.

TEATRO ROMANO DE MÉRIDA

Durante o Festival Internacional de Teatro Clássico de Mérida, pode assistir a representações ao ar livre no mesmo sítio em que o faziam os romanos, há mais de dois mil anos. Este teatro faz parte de um conjunto arqueológico que inclui um anfiteatro e um circo romano.



A GIRALDA

Suba pelas rampas até ao campanário da Catedral de Santa María de la Sede, em Sevilha, e desfrute de uma vista inesquecível da cidade a partir do antigo minarete da mesquita árabe. Durante séculos, foi a construção mais alta de Espanha e uma das mais elevadas da Europa.

VISITE CIDADES PATRIMÓNIO DA HUMANIDADE

Espanha é o terceiro país com mais bens incluídos na lista de Património da Humanidade da UNESCO. Entre eles, encontram-se quinze cidades que, pelo seu valor arquitetónico, artístico e cultural recomendamos que inclua nos seus planos de visita.

Toledo, lugar de convivência histórica entre muçulmanos, judeus e cristãos,

e **Salamanca**, famosa por albergar uma das universidades mais antigas do mundo, convidam-no a conhecer a história de Espanha através das suas ruas e monumentos. Em **Córdoba**, pode visitar o pitoresco centro histórico, o segundo maior da Europa, e o seu maior tesouro, a Mesquita, um dos expoentes máximos da arte muçulmana.





ÁVILA

O legado romano espera por si em **Mérida** e **Tarragona**, onde pode caminhar entre inúmeros restos arqueológicos, como anfiteatros, circos e teatros. **Segóvia** também tem um verdadeiro prodígio da engenharia, o aqueduto romano, um dos mais bem conservados da Europa.

Ávila, com a sua imponente muralha, e **Cáceres**, com as suas ruas empedradas, as suas casas medievais e as suas torres, farão que se sinta em plena Idade Média.

Alcalá de Henares, berço de Cervantes, tem o *corral de comedias* (teatro dos séculos XVI e XVII instalado em pátios de edifícios de habitação) mais antigo da Europa, enquanto em **Santiago de Compostela** pode descobrir joias de estilo românico, gótico e barroco. A cidade velha de Santiago é considerada uma das zonas urbanas mais bonitas do mundo.

▶ CUENCA

Outras cidades património imprescindíveis são Úbeda e **Baeza**, com os seus imponentes palácios e igrejas renascentistas, e **Cuenca**, cujas *Casas Colgadas* (Casas Suspensas) em perfeita harmonia com a natureza o vão surpreender.

Nas Ilhas também há um importante património cultural à sua espera. As ruas da cidade de **San Cristóbal de la Laguna**, em Tenerife, vão levá-lo à origem do urbanismo hispano-americano. Por último, no Mediterrâneo, a cidade fortificada de Dalt Vila, em Ibiza, recebeu o reconhecimento da UNESCO pela sua cultura e biodiversidade.

CONHEÇA A ESPANHA MAIS TRADICIONAL ATRAVÉS DAS SUAS FESTAS

Se vier a Espanha, vai-se divertir ao máximo. Tem mais de 250 festas para escolher. Começamos no inverno, com as cavalgadas dos **Reis Magos** e o **carneval**. Recebemos a primavera com **Las Fallas** de Valência (festa em que se constroem imagens satíricas que são queimadas no último dia de festejos), a **Semana Santa** e a **Festa Popular de Abril** de Sevilha (festa relacionada com o mundo dos cavalos e do flamenco). Quando chega o verão, multiplicam-se os festejos, com eventos como os **Touros de San Fermín**, em Pamplona, ou a **Tomatina** (festa em que os participantes se atiram tomates uns aos outros) de Buñol, em Valência. A qual quer ir?

Venha desfrutar da **Semana Santa**, uma das festividades mais autênticas e com mais séculos de história, que não deixará de o surpreender. A devoção, a arte e a magia solene das procissões invadem as ruas da maior parte das cidades e vilas de Espanha.



O espírito de fervor e devoção religiosa que se vive na Semana Santa contrasta com o do Carnaval.

A Semana Santa de **Sevilha** merece uma menção à parte. O momento culminante é a “Madrugá”, a noite de quinta para sexta-feira, na qual se recorda a Paixão de Jesus e milhares de pessoas acompanham as imagens religiosas em procissão. Experimente o doce típico desta época, as *torrijas* (rabanadas), uma delícia para os mais gulosos.



SEMANA SANTA DE SEVILHA
Foto: Antonio Ciero Reina/123rf.com



CARNAVAL DE TENERIFE
Foto: Luciano De La Rosa/123rf.com

Nesta festa anterior à Páscoa, reina o humor descontraído e a liberdade de expressão. Participe em desfiles repletos de fantasia ao ritmo da música. Visite o de **Santa Cruz de Tenerife**, conhecido mundialmente, ou o Carnaval de **Cádiz** e de **Águilas**, ambos espetaculares.

Atreva-se a conhecer as **festas de San Fermín**, em **Pamplona**. Num ambiente de grande diversão e aproveitando o calor de julho, centenas de pessoas correm à frente dos touros pelas ruas do centro histórico até chegar à praça. Durante mais de uma semana, poderá desfrutar do espírito festivo, tanto de dia como de noite: bailes, arraiais, concertos ao ar livre, espetáculos de folclore...

ROTAS PARA PERCORRER ESPANHA

Quer descobrir a história, a cultura, a natureza e a gastronomia de Espanha de uma forma diferente? As rotas culturais são aquilo que procura.

Uma das mais célebres é o **Caminho de Santiago**. A pé, a cavalo, de bicicleta ou até num barco à vela, é uma forma inigualável de conhecer o norte de Espanha. Declarado Património da Humanidade, todos os anos atrai milhões de viajantes. Contemple a grandiosidade da natureza, viva uma magnífica experiência pessoal e descubra a história oculta do Caminho visitando dezenas de monumentos de grande valor cultural.



A **Via da Prata** segue o traçado de uma antiga calçada romana que ligava Sevilha a Gijón. Lance-se à aventura e atreva-se a fazê-lo a pé ou de bicicleta. Se é mais de mota ou de carro, faça-o pela estrada e descubra o encanto deste trajeto visitando as pequenas localidades que ainda conservam partes da via original. Para obter mais informação, visite www.ruta-delaplata.com.

Em cada região, vai encontrar várias opções para conhecer a fundo o nosso país. Tem ao seu alcance rotas culturais, como a do **Caminho do Cid**, que percorre uma boa parte do interior de Espanha, desde o centro até ao este, seguindo os passos de um cavaleiro medieval de Castela. Se



o que procura é deliciar-se com delícias gastronómicas, o País Basco, ou Euskadi, é destino obrigatório, onde poderá desfrutar de uma rota na qual reina o peixe (pescada, besugo, atum e bacalhau preparados de diversas formas).

Descubra a herança árabe do sul,
com a **Rota das Aldeias Brancas**
da Serra de Cádiz, un percurso
íngreme, verde e emocionante.



TURISMO URBANO

Visite as melhores exposições do mundo, vibre com um espetáculo de flamenco, viaje ao passado visitando um bairro medieval ou dance até amanhecer... Desfrutar das cidades espanholas é uma aventura apaixonante. Estes são alguns dos destinos que lhe sugerimos.

MADRID

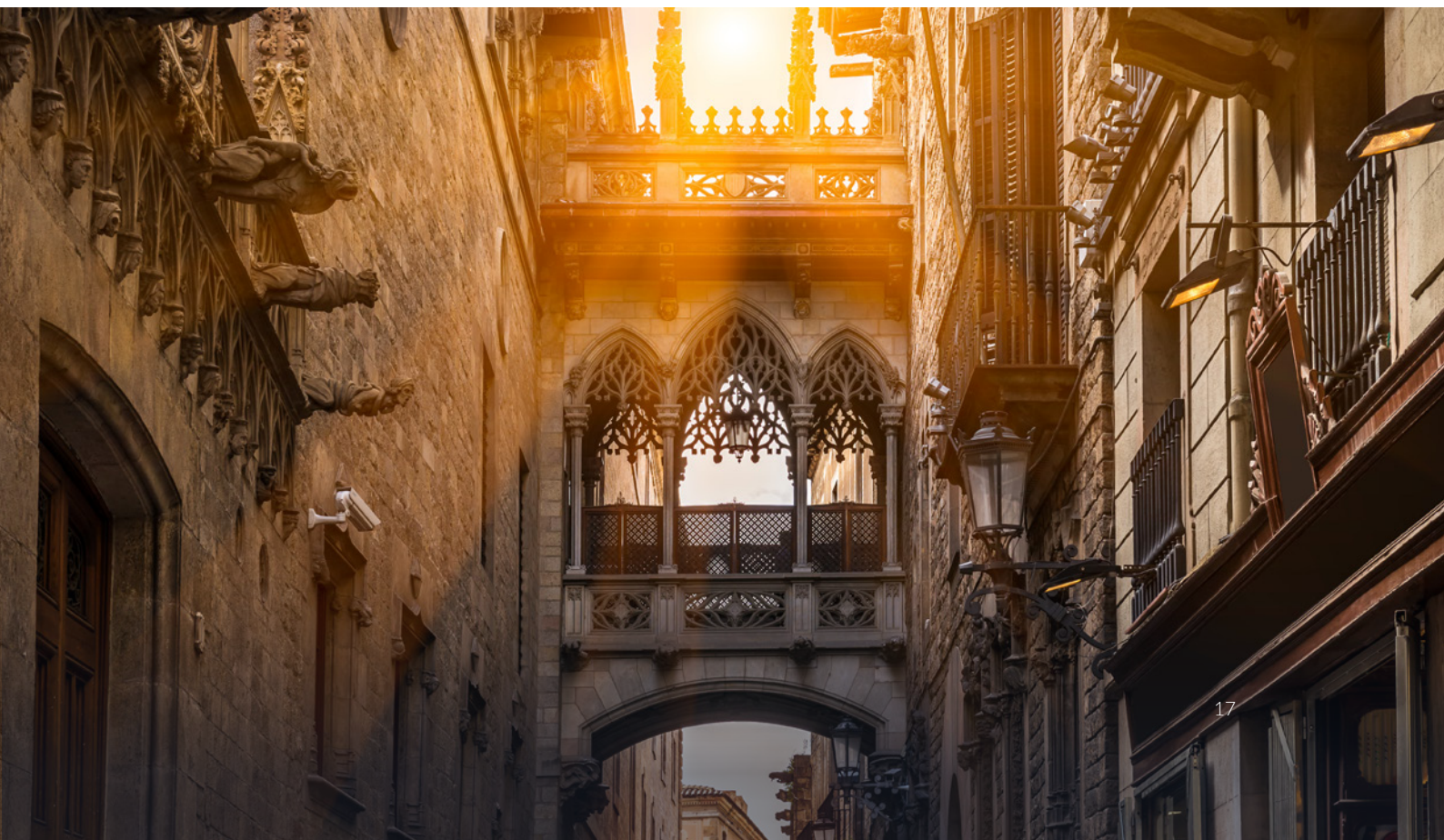
A capital de Espanha tem um património cultural imenso. Percorra o **Passeio da Arte**, onde se concentram museus, palácios e bonitos jardins. Aqui, no frondoso Passeio do Prado, vai encontrar algumas das melhores coleções do mundo: o **Museu do Prado**, o **Thyssen-Bornemisza** e o **Rainha Sofia**. Complete o passeio com a visita às fontes de **Cibeles** e de **Neptuno**, ao **Real Jardim Botânico** e ao **Observatório Astronómico**.

BARCELONA

Nesta cidade mediterrânica, capital da comunidade autónoma da Catalunha, convivem ruínas romanas e bairros medievais (como o famoso **Bairro Gótico**) com construções modernas e vanguardistas. Ficarà a conhecer uma cidade aberta ao mundo: cenário de eventos internacionais e impulsionadora de novas tendências, algo que fica patente, por exemplo, na diversidade de espaços dedicados à cultura alternativa. Um passeio pelas **Ramblas** será suficiente para confirmar o espírito cosmopolita desta cidade que atrai turistas de todas as culturas.

◀ SETENIL DE LAS BODEGAS
CÁDIS

▼ PONTE NA CALLE DEL BISBE
BAIRRO GÓTICO DE BARCELONA



ESPAÑA



VALÈNCIA

VALÈNCIA

Junto ao Mediterrâneo, passeie por um dos centros históricos mais extensos de Espanha. Capital da Comunidade Autónoma Valenciana e famosa pelas suas praias e pelo seu clima privilegiado, em Valência encontra-se um dos maiores complexos de divulgação científica e cultural da Europa: a **Cidade das Artes e das Ciências**. Composta por seis construções impressionantes, nas quais se realizam atividades relacionadas com a ciência, a arte, a natureza e a tecnologia, deslumbra pela sua arquitetura vanguardista. O impressionante Hemisfèric, com forma de olho, acolhe uma sala de cinema com um enorme ecrã côncavo e o Oceanogràfic tem o maior aquário da Europa.



BILBAU

BILBAU

Bilbau é uma referência urbanística mundial por ter sabido combinar as construções mais inovadoras com o seu passado industrial. Deixe-se impressionar pelo **Museu Guggenheim**, do arquiteto canadiano Frank Gehry, sem dúvida o expoente máximo desta renovação arquitetónica e símbolo da cidade. Aqui pode contemplar obras-primas da arte moderna e contemporânea. Oferece também atividades artísticas para que a sua visita tenha um toque criativo.

SEVILHA

Situada nas margens do rio Guadalquivir, a capital andaluza, conhecida pela sua magnífica **Giralda**, contagia a alegria que se vive nas suas ruas e praças animadas a todos os que a visitam. A influência da cultura árabe proporciona uma beleza particular ao seu centro histórico. Sevilha é, além disso, um dos lugares mais relevantes do mundo do flamenco. Para conhecer de perto esta expressão artística singular, visite o bairro de Triana, com as suas inúmeras tabernas e *tablaos* (espaços dedicados exclusivamente ao canto flamenco).

TORRE DEL ORO
SEVILHA



PRAÇA REAL
BARCELONA

Foto: Larkov Filimonov 123rf.com

VIDA NOTURNA

O clima favorável e o caráter alegre dos espanhóis promovem a intensa vida noturna das cidades espanholas. Restaurantes, bares, salas de concertos, discotecas, *after-hours*... Tudo concorre para que as suas noites de entretenimento durem até ao amanhecer. Destinos especializados são as grandes cidades, como Barcelona, Madrid, Bilbao, Valência ou Granada, mas também outros, como a ilha de Ibiza ou a Costa do Sol.

GASTRONOMIA

A cozinha espanhola é um referente gastronómico a nível mundial. Nos nossos restaurantes e bares pode provar desde as nossas **receitas tradicionais**, como a **paelha**, até surpreendentes pratos de **alta cozinha**. A gastronomia ecológica, baseada num modelo de produção sustentável, vai ganhando terreno de dia para dia, tanto no consumo doméstico como nas ementas dos restaurantes.

Experimente uma forma original de degustar a cozinha espanhola de qualidade e dirija-se aos **mercados urbanos**. Estes espaços, muitos deles com uma história que remonta décadas atrás, reinventaram-se para oferecerem experiências gastronómicas únicas. Passe pelo **Mercado de San Miguel** em Madrid, o da **Boquería** em Barcelona ou o **Mercado Central** de Valência, onde pode tomar um vinho enquanto desfruta de um canapé ou de uma tapa gourmet, ouvir música ao vivo e misturar-se com a população local. Um regalo para a vista e para o paladar!



COZINHA TRADICIONAL

Além da famosa paelha e da tortilha de batata, cada região de Espanha oferece um sem-fim de pratos tradicionais irresistíveis. Desde guisados nutritivos como o **cozido madrilenho** (grão-de-bico e várias carnes e enchidos cozidos) ou a **fabada asturiana** (feijoada típica das Astúrias, à base de feijoca), perfeitos para os dias mais frios, até aos legumes da época ou às deliciosas sobremesas e doces de cada região: as **filloas** da Galiza (uma espécie de crepe), o **creme catalão** (creme queimado), a **ensaimada** de Maiorca (pastel em forma de espiral) e um grande etc. Experimente o peixe dos nossos mares e rios, preparados de diversas formas, assim como o marisco, um produto muito apreciado da nossa cozinha. Deixe-se conquistar pelo delicioso presunto ibérico, um dos grandes tesouros da nossa gastronomia.



COZINHA VANGUARDISTA

Descubra com estupefação as deliciosas propostas de **Carme Ruscalleda, Juan Mari Arzak, Ferrán Adrià, María Marte, David Muñoz, Fina Puigdevall, Joan Roca...** Estes são alguns dos melhores chefes da gastronomia espanhola, que souberam transformar a cozinha numa arte. Inspirando-se em receitas tradicionais e com a ajuda de técnicas inovadoras (como a desconstrução ou a aplicação de azoto líquido), conseguem pratos únicos que vão conquistar os seus sentidos. As suas propostas alcançaram o reconhecimento internacional: os nossos cozinheiros somam cerca de **250 estrelas Michelin**.



DIETA MEDITERRÂNICA

A nossa dieta é variada, saborosa e boa para a saúde. Mais do que uma **alimentação saudável**, é um **estilo de vida** que promove a preparação artesanal dos alimentos, comer acompanhado, respeitar a terra e a biodiversidade e conservar as atividades tradicionais relacionadas com a agricultura e a pesca. Prove a grande variedade de **azeites virgens**, um dos ingredientes fundamentais da cozinha mediterrânica.

ENOTURISMO

Para descobrir o apaixonante mundo do vinho, faça uma rota de vinhos. Visite adegas centenárias ou vanguardistas, durma entre vinhedos e desvende os segredos da harmonização com a ajuda de escanções experientes. Estas escapadinhas são perfeitas para os amantes do turismo gastronómico.

Na região de **La Rioja**, terra de uma das denominações de origem mais conceituadas, descubra um mundo de sensações na adega de Marqués de Riscal e no seu hotel de luxo, num edifício vanguardista obra do arquiteto canadiano Frank Gehry.

No sul, sobretudo no distrito de Cádiz, vai encontrar a origem das variedades de sherry, o vinho de Jerez. Descubra como se elabora este apreciado elixir na adega Tío Pepe de **Jerez de la Frontera**, ou a estreita relação entre o vinho, os cavalos de pura raça espanhola e o touro bravo, em adegas e quintas que reúnem estas três disciplinas.

Venha no outono, quando se comemoram as festas da vindima (recolha da uva com a qual se elabora o vinho) e surpreenda-se com tudo o que está relacionado com o mundo do vinho. Estes festejos são uma excelente oportunidade para participar na tradição e no ambiente popular em torno da cultura do vinho.



COMPRAS

Se a sua paixão são as compras, Espanha é o seu destino. As melhores marcas de moda, outlets das principais marcas e lojas de design aguardam por si aqui. Também vai encontrar feiras tradicionais e estabelecimentos especializados em antiguidades. Uma forma fantástica de conhecer as cidades.

Em **Madrid**, deixe-se seduzir pelo luxo da **Milha de Ouro**, no bairro de Salamanca. É lá que as lojas com as marcas de moda de maior prestígio, incluindo algumas espanholas, esperam por si. Se procura algo mais alternativo, a **rua Fuencarral** tem os estabelecimentos mais diversificados. E aos domingos, não deixe de ir ao **Rastro**: um enorme mercado ao ar livre, no centro da cidade, onde vai encontrar tudo o que possa imaginar.

As boutiques mais exclusivas aguardam a sua visita na zona do **Eixample** de **Barcelona**, perto do Paseig de Gracia e da **Avinguda Diagonal**. Para compras alternativas, visite as lojas do **Born** e do **Bairro Gótico**. E se quiser ficar a conhecer as melhores feiras, visite **Las Ramblas** ou a praça de **Les Glories Catalanes**, onde perder-se é um prazer.





Visite **Marbella**, em **Málaga**, e tome um banho de *glamour* num ambiente seleto e luxuoso, perfeito para umas compras de primeira categoria. Aponte as avenidas **Ricardo Soriano** e **Ramón y Cajal** e o **Boulevard Príncipe Alfonso Hohenlohe**. Vai sentir-se como uma estrela, a fazer compras em lojas com as marcas de moda, joalheria e design mais prestigiadas.

Se quiser levar para casa uma recordação especial de Espanha, o **artesanato local** é exatamente aquilo que procura. A curiosa loja **Art Escudellers**, em Barcelona, é uma referência a nível de artesanato original e de qualidade. A **Antigua Casa de Talavera**, em Madrid, é o lugar indicado se o que procura são joias de cerâmica. Se está à procura de um objeto surpreendente, em **Toledo** pode adquirir uma espada medieval autêntica. E para um

presente com encanto, as lojas de *souvenirs* dos grandes museus surpreendem sempre pela sua variedade e qualidade. Pinacotecas como o **Museu do Prado** e o **Museu Thyssen**, em Madrid, ou o **Museu Guggenheim** de Bilbao vendem todo o tipo de artigos personalizados.

As vantagens de comprar em Espanha vão mais além da sua variedade de produtos. Se vive fora da União Europeia, pode beneficiar de *Tax Free*. Pode reclamar a **devolução do IVA**. Para tal, tem de apresentar o seu passaporte e solicitar a fatura *Tax Free* no estabelecimento da compra. Depois, tem de mostrar as suas compras e carimbar as faturas na alfândega (o prazo para o fazer é de três meses a partir da data da compra) e solicitar o montante da devolução à empresa gestora. Todas estas empresas dispõem de pontos de reembolso **nos principais aeroportos e fronteiras espanholas**. Pode pedir que a devolução do IVA lhe seja creditada no cartão de crédito ou que seja feita através de transferência bancária ou de cheque internacional.



NATUREZA

Descubra as imponentes cascatas de **Ordesa e Monte Perdido**, refúgios de fauna selvagem como **Monfragüe**, desfiladeiros entre paredes verticais como as **Arribes del Duero**, ecossistemas marinhos nas **Ilhas Cíes**... Em Espanha vai encontrar inúmeras áreas e zonas naturais protegidas que cativam pela sua variedade e pela sua impressionante riqueza ecológica. Vai poder resistir a descobri-los?

PARQUE NATURAL DE MONFRAGÜE
CÁCERES

Mais de um quarto do território espanhol está dedicado à conservação da natureza. Acompanhe-nos neste percurso pelos nossos tesouros ecológicos: vão conquistá-lo pela sua beleza e diversidade.

ESPAÇOS PROTEGIDOS

Mais de um quarto do território espanhol está dedicado à conservação da natureza. Acompanhe-nos neste percurso pelos nossos tesouros ecológicos: vão conquistá-lo pela sua beleza e diversidade.

A variedade e o encanto das suas paisagens são de cortar a respiração. Espanha tem **quinze parques nacionais** distribuídos pela península ibérica, as ilhas Canárias e as ilhas Baleares, onde poderá descobrir alguns dos parques naturais mais emblemáticos.

Gosta da alta montanha? Então venha conhecer os **Picos da Europa**, vai adorar os seus lagos glaciares, os seus penhascos enormes e as densas florestas, habitat natural de corços, lobos e ursos. Um lugar que só se pode comparar com o **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, onde pode deixar-se maravilhar por uma envolvente com impressionantes cascatas e montanhas.



ESPAÑA



PARQUE NACIONAL DOÑANA
HUELVA

SERRA NEVADA
GRANADA



Pegue nos binóculos e admire a beleza das **Tablas de Daimiel**, em Ciudad Real, e do **Parque de Cabañeros**, nos Montes de Toledo: dois ecossistemas únicos para a observação de todo o tipo de aves e mamíferos de grande porte. A Andaluzia também esconde importantes segredos naturais como a **Serra Nevada**, em Granada, onde pode praticar esqui com vista para o mar, e o **Parque de Doñana**, a joia verde andaluza e um importante refúgio ornitológico, situado entre Huelva, Sevilha e Cádiz.

Descubra o charme das ilhas, repletas de contrastes. Ao percorrer os campos de lava do **Parque Nacional de Timanfaya**, em Lanzarote, poderá desfrutar de uma das paisagens vulcânicas mais espetaculares do mundo. Nas florestas de **Garañonay**, em La Gomera, poderá penetrar numa vegetação frondosa e fascinante, permanentemente verde e frequente-

mente envolta pela neblina. O **Arquipélago de Cabrera**, nas Ilhas Baleares, e as **Ilhas Atlânticas**, na Galiza, são um destino perfeito para os amantes do mergulho. Poderá ficar a saber mais informações sobre todos os parques que existem em Espanha através da página web www.spain.info/es/consultas/naturaleza/parques-nacionales.html.



▲ TIMANFAYA
LANZAROTE

Espanha é o país com mais espaços declarados **Reserva da Biosfera** pela UNESCO do mundo, graças à sua extraordinária riqueza natural. São paisagens onde poderá sentir a beleza e a magia da natureza de uma forma muito especial.

Desde a bacia mediterrânica até à zona cantábrica, passando por cenários transfronteiriços ou pelas ilhas espanholas, vai descobrir a cativante diversidade das nossas Reservas da Biosfera. Admire a **Serra de Grazalema**, em Cádiz, uma verdadeira muralha em frente ao oceano. Deixe-se conquistar por **Montseny**, o impressionante maciço catalão, ou pelas

lagoas e sapais de **La Mancha Húmeda**, entre Toledo e Albacete... Há quase 50 lugares únicos à sua espera.

AVISTAMENTO DE AVES

Observar aves é uma das experiências mais gratificantes que a natureza oferece. Em zonas como os **Pirenéus** ou as serras de **Extremadura**, **Navarra** e **Castela e Leão** pode desfrutar da riqueza ornitológica espanhola. Nos parques naturais anteriormente mencionados, vai encontrar os cenários mais privilegiados para a prática desta atividade.

OBSERVAÇÃO DE ESTRELAS

Venha contemplar estrelas, constelações e planetas. Espanha tem um dos melhores céus noturnos do mundo para admirar o firmamento. Pode fazê-lo em espaços naturais protegidos, casas rurais ou pequenos hotéis especializados em turismo astronómico. A certificação **Destino Turístico Starlight** distingue os locais onde se pode observar o céu noturno em condições ótimas. Aqui tem algumas propostas.

Nas Ilhas Canárias, vai encontrar alguns dos sítios mais espetaculares do mundo para ver as estrelas, como o **Observatório de Roque de Los Muchachos**, em La Palma. Está preparado para ver as estrelas a partir de um vulcão? No **Parque Nacional do Teide**, em

Tenerife, pode viver esta experiência única.

O interior de Espanha também oferece destinos imprescindíveis para os caçadores de estrelas. O céu do **Parque Nacional de Monfragüe**, na Extremadura, que pode observar a partir do **Observatório Astronómico de Torrejón el Rubio** e do **Miradouro do Castelo de Monfragüe**, vai deixá-lo sem palavras.

A **Serra Morena**, zona montanhosa que atravessa uma boa parte do noroeste da Andaluzia, é um lugar privilegiado, com numerosos miradouros e alojamentos para astroturistas. Pode contratar experiências que incluem guias especializados, material de observação e deslocação.

PRAIAS

Descubra um dos melhores litorais da Europa. Espanha é o país com maior quantidade de **Bandeiras Azuis**: aqui encontra sol e mar nas melhores condições possíveis. As praias com o **Q de Qualidade**, distintivo que premeia a excelência das águas e dos areais, são cada vez mais numerosas nas costas espanholas.



COSTA MEDITERRÂNICA

Mergulhe nas águas cristalinas do Mediterrâneo. Poderá desfrutar de boas temperaturas, animação e tranquilidade em partes iguais. A **Costa Brava** vai surpreendê-lo, com as suas águas turquesa, as suas enseadas escondidas entre a frondosa vegetação, as suas localidades pesqueiras e, de fundo, os Pirenéus. Na **Costa Dourada**, pode desfrutar tanto de pequenas enseadas, como de praias extensas, que convivem com vestígios romanos.

Visite a **Costa Cálida** em qualquer estação do ano, já que dispõe de um verão quase contínuo, enquanto a **Costa Branca** lhe oferece quilómetros de costa bordados com palmeiras e árvores de fruto. Se quiser mais de 300 dias por ano de bom tempo, a **Costa do Sol** é a melhor opção. Nas águas quentes das **Costas del Azahar** e de **Valência**, vai descobrir um refúgio de paz. Na **Costa Tropical**, que deve o seu nome ao seu clima excepcional para o cultivo de fruta tropical, vai desfrutar de dezenas de praias e enseadas recônditas.

ESPAÑA



PRAIA DE BOLONIA
CÁDIS

COSTA ATLÂNTICA

A zona ocidental da Península é uma terra de contrastes. No norte, na Galiza, a escarpada **Costa da Morte** oferece a imensidão do oceano em todo o seu esplendor. Descubra a sua tradição pesqueira nas **Rias Altas e Baixas**, os seus faróis centenários, o fantástico aroma a marisco e lendas de influência celta. No sul, a **Costa da Luz** vai conquistá-lo com as festas populares, as romarias, a natureza protegida e a Andaluzia aberta ao oceano.

COSTA CANTÁBRICA

Passeie por vilas costeiras repletas de encanto, desfrute da natureza em estado puro que se funde com a areia e suba a falésias de cortar a respiração. Assim é o perfil da **Galiza**, onde ficará a conhecer as bonitas Rias de Ribadeo, Foz e Viveiro, locais onde os rios se encontram com o mar Cantábrico. Em Ribadeo, pode visitar a fantástica Praia das Catedrais, considerada uma das melhores do mundo. É uma paisagem que se estende até à **Costa Verde**,

▼ PRAIA DE AS CATEDRAIS
RIBADEO, LUGO



que percorre todo o litoral asturiano. Mais para oeste, o abrupto desenho da **Costa da Cantábria** compreende até 90 praias, muitas delas isoladas e onde pode dar uns bons mergulhos. A viagem termina na **Costa Basca**, onde vai encontrar areais imensos, paraísos para o surf e praias urbanas que parecem saídas de um conto de fadas, como a de **La Concha**, em San Sebastián.



ILHAS BALEARES

Descubra o paraíso na terra: **Maiorca, Menorca, Ibiza e Formentera** formam uma meia-lua de ilhas em pleno Mediterrâneo. Rodeadas de pinhais que chegam até à água, as suas enseadas de pedras com águas cristalinas e as praias de areia branca num mar azul-turquesa ficarão para sempre na sua memória.

ILHAS CANÁRIAS

Venha descobrir o Atlântico e apaixone-se por este arquipélago cheio de contrastes. Desfrute de praias de origem vulcânica, de dunas infinitas, de vegetação frondosa, de paisagens lunares, piscinas naturais e de magníficas paisagens submarinas. A temperatura amena que se verifica ao longo de todo o ano e a sua rica biodiversidade tornam estas ilhas num **destino perfeito para relaxar**, desfrutar dos seus espaços naturais e praticar diversas atividades náuticas.



MAGNÍFICOS ENTARDECERES

As praias espanholas são lugares perfeitos para se deixar hipnotizar por esse momento mágico em que o sol se põe. Entardeceres inesquecíveis que pode admirar na costa de Huelva ou numa enseada em Ibiza, onde o sol se esconde por trás do imponente rochedo de Es Vedrá. Faça-o sob a luz dourada com **as Ilhas Cíes** como pano de fundo, na Galiza, com o mar como espelho na **Albufera** valenciana ou num recanto secreto da **Praia da Caleta** em Cádiz. Vai ficar rendido perante o preto azeviche da paisagem vulcânica de **Lanzarote**, nas Canárias, e no **Cabo de Gata** de Almeria vai poder vislumbrar como era o Mediterrâneo antes do homem.



DESPORTO E TURISMO ATIVO

Mais de 8000 quilómetros de costa, dois mares e um oceano, várias cordilheiras, paisagens perfeitas para fazer caminhadas, esqui, vela ou para jogar golfe e um clima privilegiado. Seja qual for o seu desporto ou o seu passatempo favorito, pode praticá-lo aqui.

CICLISMO

Tome fôlego, respire fundo e prepare-se para conhecer Espanha de bicicleta: desde o **Caminho de Santiago** até às **Vias Verdes**, antigas linhas de comboio recuperadas para ciclovias, passando por trilhos em ilhas ou rotas que atravessam parques naturais. As principais cidades espanholas também oferecem rotas cicloturísticas, que permitem que as conheça de outra forma, enquanto desfruta dos seus espaços naturais.

CAMINHADAS

Pegue na mochila e num bom calçado, há **milhares de quilómetros de trilhos homologados** à sua espera em Espanha. O nosso clima convida a passear e a desfrutar do ar livre e as vistas estão asseguradas. Prepare-se para admirar grandes lagos, vulcões, desfiladeiros, fauna selvagem... Os trilhos são classificados **em vários tipos** e estão **assinados** com cores diferentes conforme o seu comprimento. Os trilhos de Grande Rota (GR), em vermelho, os de Pequena Rota (PR), em amarelo e, por último, os Percursos Locais (PL), em verde, com distâncias inferiores a dez quilómetros, os mais recomendáveis para fazer com crianças ou com pessoas menos preparadas fisicamente.



▲ ZAHARA DE LOS ATUNES
CÁDIS



ESPAÑA

Cavalgue as ondas em algumas das melhores rebentações do mundo.

SURF

Um clima quente, com todo o tipo de ventos e correntes e uma vasta oferta de escolas, empresas e alojamentos destinados a estes desportistas fazem de Espanha um destino irresistível para os surfistas. Pode escolher entre: a praia dos Loucos, Mundaka, Yerbabuena, El Quemado e muitas outras. Se pratica uma modalidade específica (*bodyboard*, *kneeboard*, *skimboard*, *stand up paddle* ou *longboard*), também vai encontrar tudo o que necessita.

KITESURF

Gosta de fazer piruetas e dominar o mar e o ar com uma vela? Está de parabéns. Em algumas zonas de Espanha, o vento e as temperaturas amenas estão praticamente garantidas ao longo de todo o ano. Os amantes deste desporto no nosso país estão a aumentar devido ao sucesso alcançado: Tarifa foi a sede mundial deste desporto e a espanhola Gisela Pulido proclamou-se campeã em nove mundiais. Os melhores locais para a prática deste desporto são a costa atlântica da Andaluzia, a ilha de Fuerteventura, nas Canárias, e a costa mediterrânica.

MERGULHO E SNORKEL

Mergulhe nas águas do Mediterrâneo, do Cantábrico e do Atlântico e descubra uma biodiversidade única. Mais de 20 Reservas Marinhas e toda a infraestrutura necessária para esta prática, que reúne o melhor do desporto e da natureza, garantem que as suas imersões serão memoráveis. Descubra tesouros e barcos naufragados em **La Palma**, as densas florestas de algas no **Cabo de Gata** e o fundo do mar das Baleares, repleto de vida. Descubra a **reserva marinha de Cabo de Palos e Ilhas Hormigas**, espaço natural submarino protegido, em Murcia, ou a paisagem vulcânica do fundo do mar de **El Hierro** e a incrível variedade de espécies que habitam os nossos mares.

VELA

Tanto se tem experiência como se é a primeira vez que sulca as ondas, as condições que Espanha oferece para a prática deste desporto são imbatíveis. A experiência de Espanha neste desporto fica patente em regatas como o **Troféu Ciutat de Palma**, a **Semana Olímpica Canária de Vela** ou o **Salão Náutico Internacional de Barcelona**. O país dispõe de mais de 30 estações náuticas e é um dos destinos de eleição dos amantes da prática recreativa da vela.



GOLFE

Prepare os tacos, melhore o seu swing e desfrute de um dos destinos turísticos de golfe mais populares da Europa. Descubra mais de 500 campos com traçados para todos os gostos: junto à costa, na montanha, em grandes cidades... As boas vias de comunicação, o **clima privilegiado**, uma vasta oferta de **alojamentos de qualidade** e as nossas **paisagens magníficas** permitem complementar a atividade desportiva com o turismo.



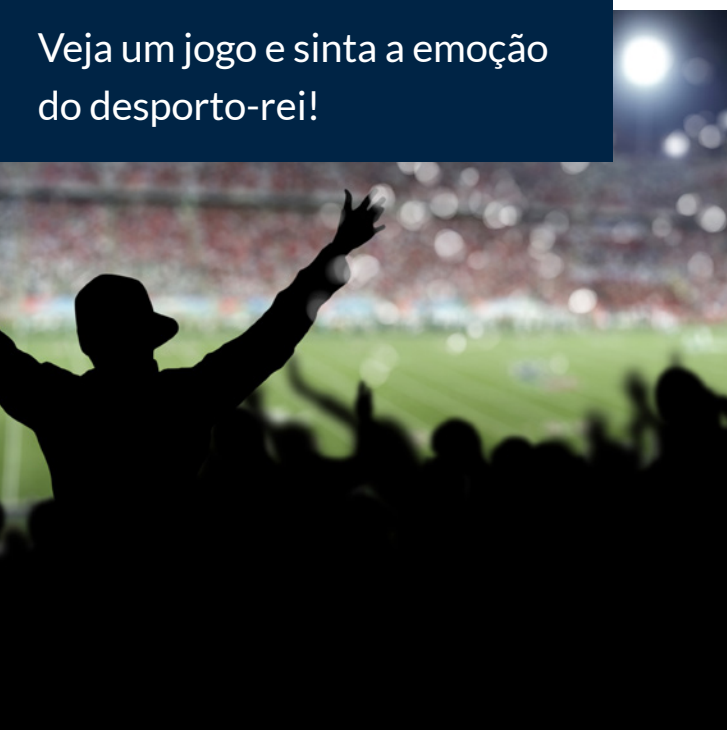
ESQUI

Se ainda não se atreveu a experimentar o esqui, as nossas pistas são perfeitas para se iniciar neste desporto. Aventure-se em alguma das nossas **34 estações**, distribuídas desde os **Pirenéus** até à **Serra Nevada**. À contínua renovação e melhoria (novas pistas, zonas para snowboard, áreas lúdicas com trenós, zonas *freestyle*...) somam-se umas **instalações modernas**, uma neve da melhor qualidade e um inverno com muito sol.

FUTEBOL

A melhor liga do mundo, alguns dos clubes e futebolistas mais importantes do planeta, um país campeão do mundo em duas ocasiões, campeonatos europeus, Jogos Olímpicos... Espanha é o Olimpo do futebol. Visite o estádio **Santiago Bernabéu**, em Madrid, ou o **Camp Nou**, em Barcelona, que além de museus são templos futebolísticos capazes de deixar boquiaberto.

Veja um jogo e sinta a emoção do desporto-rei!



FESTIVAIS

Poucos países acumulam tanta quantidade e qualidade de festivais musicais, de cinema e de teatro, incluindo alguns dos mais prestigiados do mundo.

Viva-os com intensidade em qualquer parte da geografia espanhola.

MÚSICA

Vibre com as grandes figuras do pop-rock internacional no **Primavera Sound** de Barcelona, no **FIB** de Benicàssim e no **Mad Cool Festival** de Madrid. Estandartes de uma tendência em alta que cada verão faz de Espanha o destino ideal para os amantes da música.

No **Bilbao BBK Live** também pode desfrutar de um cartaz com o melhor da música moderna e alternativa.

Dance ao ritmo da música eletrónica, a grande protagonista do verão, com vários eventos incontornáveis, com o **Sónar** à cabeça, festival que reúne em Barcelona os músicos mais experimentais, arte multimédia e performances vanguardistas. No **Álamos Beach Festival**, pode desfrutar da música junto à praia, na Costa do Sol, e no **Dreambeach**, em Almeria, pode dançar ao som de alguns dos melhores DJ do mundo.

Seja quais forem os seus gostos, em Espanha há um festival para si, desde o reggae do **Rototom Sunsplash** até ao **Festival de Música Celta** de Ortigueira, referente gratuito da tradição folk, passando pelas grandes figuras do jazz que os festivais de **Vitoria** e de **San Sebastián** oferecem.



TEATRO

Espanha é puro teatro. Viva-o como nunca: num anfiteatro romano, num *corral de comedias* (teatro dos séculos XVI e XVII instalado em pátios de edifícios de habitação) ou num claustro medieval.

No **Festival de Teatro Clássico de Mérida** poderá desfrutar do enquadramento privilegiado de um teatro romano do século I a. C. Um cenário imponente, perfeito para representações de textos de cariz greco-latino, mas também aberto às artes cénicas em geral, incluindo a música e o cinema.

Descubra o *Corral de Comedias* de Almagro, construído há quatro séculos, durante o **Festival Internacional de Teatro** que se realiza em julho nessa cidade manchega. Veja representações de autores como William Shakespeare ou Lope de Vega e participe em cursos e ateliês para amantes do teatro no certame **Olmedo Clássico**, em Valladolid.

Sem esquecer os clássicos mas abraçando outras disciplinas como a dança, o circo e a música, o **Festival Grec** de Barcelona vai conquistá-lo do alto da montanha de Montjuic.

CINEMA

Rodeie-se de estrelas e cineastas, veja estreias mundiais ou descubra pequenas joias do cinema independente nos prestigiados festivais que se realizam de norte a sul do país.

Vá ao **Festival de San Sebastián**, um dos mais famosos do mundo e o mais antigo dos festivais de cinema espanhóis, e desfrute intensamente da sétima arte. Que os atores e realizadores posem para as câmaras diante da baía da cidade já é um clássico.

Os mais cinéfilos não podem perder a **SEMINCI** de Valladolid, que todos os anos acolhe alguns dos melhores filmes de cinema de autor internacional. O **Festival Internacional de Cinema de Gijón** e o **festival de Cinema Europeu de Sevilha** são a desculpa perfeita para ficar a conhecer duas cidades maravilhosas, tão cinematográficas que não poderá resistir aos seus encantos.

Se gosta de emoções fortes, prepare-se para os sustos que todos os anos provoca o **Festival Internacional de Cinema Fantástico de Sitges**, um dos mais importantes do mundo do género de terror. Não pode perder o Sitges Zombie Walk, um passeio de mortos-vivos que percorre o centro desta vila costeira barcelonesa.



INFORMAÇÃO PRÁTICA

REQUISITOS PARA ENTRAR EM ESPANHA

CIDADÃOS DA UE

A documentação para viajar a Espanha varia em função do seu país de origem. Se pertence à **União Europeia, Suíça, Islândia, Noruega** ou **Liechtenstein**, apenas precisa do passaporte ou do documento de identidade em vigor.

RESTANTES PAÍSES

No caso dos países que não dispõem de tratados especiais, é necessário o **passaporte** ou um **visto válido**. Também pode viajar com uma **autorização de residência** ou um **visto de longa duração** expedido por outro país da UE ou pela Suíça, Noruega, Islândia ou Liechtenstein. A estadia máxima em Espanha é de 90 dias.

Recomendamos que entre em contacto com o Consulado ou a Embaixada de Espanha no seu país para comprovar os requisitos necessários antes de iniciar a viagem. Também pode consultar os países que necessitam de visto no site do Ministério dos Assuntos Exteriores e Cooperação, www.exteriores.gob.es.

DOCUMENTAÇÃO ADICIONAL

Tenha sempre à mão os **documentos da viagem**, como bilhetes de avião ou reservas de hotel. Também deve poder demonstrar que dispõe de **meios económicos** para a sua estadia em Espanha. É aconselhável ter um seguro de viagem para qualquer eventualidade.

MEIOS DE TRANSPORTE

AEROPORTOS

Na maioria dos aeroportos espanhóis operam companhias aéreas que oferecem ligação com as cidades mais importantes do mundo. Os que oferecem maior número de ligações internacionais são os de **Adolfo Suárez Madrid-Barajas**, **El Prat (Barcelona)**, **Aeroporto Palma de Maiorca**, **Aeroporto de Málaga**, **Aeroporto de Gran Canaria**, **Aeroporto de Alicante** e **Aeroporto de Tenerife Sul**. As sete ilhas das Canárias têm aeroporto próprio, enquanto nas Ilhas Baleares só Maiorca, Ibiza e Menorca têm aeroporto.



COMBOIO

A Rede Nacional dos Caminhos de Ferro Espanhóis (RENFE) faz a ligação entre as principais cidades e regiões do país. Sem dúvida, os mais cobiçados são os **comboios de alta velocidade (AVE)**, que englobam 25 destinos turísticos, tendo em Madrid o seu eixo principal. Para que tenha uma ideia: pode viajar de Madrid a Valência em apenas 95 minutos, ou de Madrid a Barcelona em duas horas e meia. Como turista, recomendamos-lhe o passe **Renfe Spain Pass**, válido em todos os AVE de longa e média distância. A rede AVE também dispõe do serviço **Renfe-SN-CF**, que une Madrid e Barcelona com as principais cidades de França.





COMBOIOS TURÍSTICOS

Esqueça as pressas e desfrute da paisagem e da gastronomia a bordo de uns comboios únicos. Vai adorar o **Transcantábrico**. Ficarà a conhecer a Espanha mais verde a bordo de uma autêntica joia ferroviária: comboios equipados com espaçosas suites com casa de banho privativa, hidrossauna, turbomassagem, banho de vapor... Irá parar em sítios únicos, como Leão e a sua catedral, a escultura Pente dos Ventos, em San Sebastián, o Museu Guggenheim de Bilbao, a cidade costeira de Santander, a Gruta de Altamira, em Santillana del Mar, o Parque Nacional dos Picos da Europa, nas Astúrias, ou a Catedral de Santiago de Compostela.

Outra opção é o **Comboio Al-Ándalus**, que o levará numa viagem por várias zonas de Espanha a bordo de um autêntico palácio sobre carris. A sua decoração *belle époque*, os quartos luxuosos, as espaçosas carruagens-salão dos anos 20 e a deliciosa proposta gastronómica farão que passe uns dias inesquecíveis. Tem várias rotas à escolha: a andaluza ou a estremenha.

CRUZEIROS

Espanha é a porta para o Mediterrâneo e um dos países da Europa com maior tráfego de cruzeiros. Além das escalas que se fazem em distintos pontos de interesse, também são habituais os programas de cruzeiros que combinam estadias em terra. **Barcelona e Maiorca** são dois dos sítios de eleição dos turistas para permanecer uns dias, antes ou depois de fazer o cruzeiro. Há também outros pontos na costa mediterrânica de Espanha que são escalas frequentes nas rotas dos cruzeiros: **Ibiza, Menorca, Santander, Gijón, Valência...** há também uma extensa rede de ferryboats que fazem serviço regular entre a península e as ilhas, entre as ilhas (ferryboats interinsulares) e entre Espanha e algumas das cidades costeiras mais importante da Europa.

ALUGUER DE VEÍCULOS

Pode alugar um veículo e percorrer Espanha ao seu ritmo. Faça a sua reserva online e recolha-o no destino que escolher. A maior parte das empresas de aluguer de veículos exigem uma idade mínima (entre 21 e 25 anos, dependendo do modelo de veículo escolhido) e pelo menos um ano de antiguidade da carta de condução, para além de um cartão de crédito. Se for proveniente de um país que não pertence à UE, deverá possuir uma Licença Internacional de Condução.

ALOJAMENTO

REDES HOTELEIRAS

Em Espanha vai encontrar mais de 200 cadeias hoteleiras e aproximadamente 4000 hotéis. Os preços dependem da categoria do hotel (de 1 a 5 estrelas) e da época. Se viaja em família, pode optar por hotéis que funcionam como autênticos complexos de férias, com instalações pensadas para as crianças. Também vai encontrar hotéis especializados em reuniões de negócios, em clientes da terceira idade, no coletivo LGBTI...

PARADORES DE TURISMO

Os Paradores de Turismo são estabelecimentos singulares, situados em locais naturais ou históricos de enorme beleza. Palácios, mosteiros, conventos, castelos, palácios... Ao interesse turístico soma-se a sua proposta gastronómica, com os melhores sabores da cozinha tradicional.

Descubra-os todos em www.parador.es. O turismo rural dá-lhe a oportunidade de ficar a conhecer de perto os encantos das zonas mais afastadas das grandes cidades. Para obter informações sobre casas e apartamentos rurais, pode aceder aos sites de cada uma das Comunidades Autónomas.



HORÁRIOS

HORÁRIOS COMERCIAIS

Os horários comerciais são muito amplos: o mais comum é de segunda-feira a sábado, das 9h30 às 13h30 e das 16h30 às 20h00. As grandes superfícies e centros comerciais abrem ininterruptamente das 10h00 às 22h00. As principais cidades têm horários liberalizados, pelo que muitos estabelecimentos abrem também aos domingos e feriados.

REFEIÇÕES

Espanha rege-se pelo fuso-horário do **meridiano de Greenwich +1 (GMT+1)**, salvo nas Ilhas Canárias, onde o relógio marca uma hora menos. Os espanhóis têm **horários de refeições um pouco mais tardios** que noutros países. O pequeno-almoço costuma ser **entre as 8h00 e as 10h00**. O almoço é servido **das 13h00 às 15h30**. Em Espanha janta-se **das 20h30 às 23h00**.



CLIMA

Espanha é uma das zonas mais quentes da Europa, com mais de 3000 horas de sol por ano. O clima predominante é o mediterrânico temperado, que propicia verões secos e invernos com temperaturas equilibradas. O norte é mais húmido e tem verões mais suaves. As Canárias oferecem um clima excepcional

para desfrutar do sol todo o ano, com uma média anual de 22 graus centígrados. Nas regiões de maior altitude, como a Serra Nevada ou a Cordilheira Cantábrica, a presença da neve é frequente desde o início do inverno até ao fim da primavera.

MOEDA

Em Espanha, como na maioria de países da União Europeia, utiliza-se o euro. Pode cambiar divisas nos aeroportos, em estabelecimentos especializados de câmbio de divisas e em algumas entidades bancárias. Muitos hotéis e agências de viagens também oferecem este serviço.

O pagamento com cartões de crédito internacionais (acompanhados do pas-

saporte ou do documento de identificação) é habitualmente aceite. Os estabelecimentos comerciais, os restaurantes e os hotéis costumam ter essa indicação à porta.

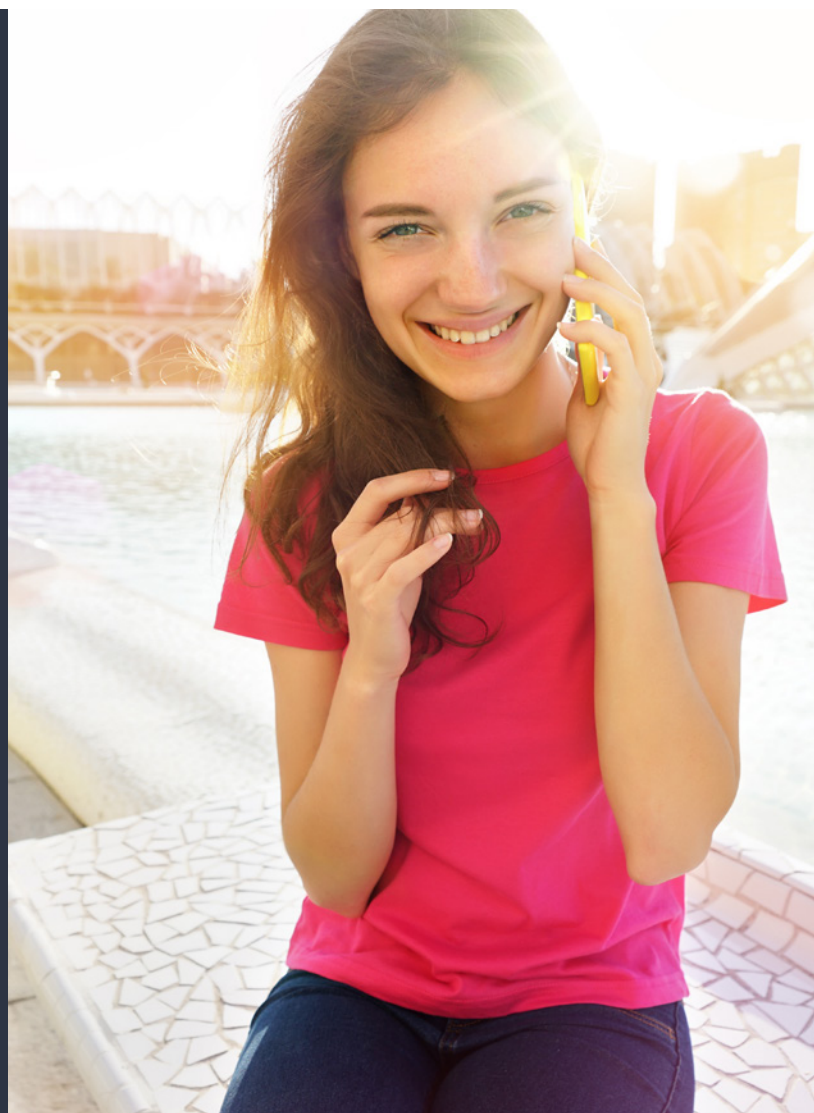
As gorjetas não são obrigatórias. Na prática, é habitual em bares e restaurantes deixar uma gorjeta de entre 5% e 10% do montante total.

POSTOS DE TURISMO E EMBAIXADAS

Estamos à sua disposição durante a sua viagem.

Encontre o Posto de Turismo ou a Embaixada mais próxima aqui:

<http://www.spain.info/es/informacion-practica/oficinas-turismo-embajadas/>





 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain