

TURISMO SOSTENIBLE *en España*



www.spain.info



Ministerio de Industria, Comercio y Turismo
 Publicado por: © Turespaña
 Creado por: Lionbridge
 NIPO: 086-18-005-8

EJEMPLAR GRATUITO

El contenido de este folleto se ha creado con el máximo cuidado. No obstante, si observa algún error, ayúdenos a mejorar enviando un e-mail a brochures@tourspain.es

Portada: Parque Nacional de Garajonay, La Gomera.
 Contraportada: País Vasco.

ÍNDICE

Introducción	3
Destinos sostenibles en España	5
Experiencias 100 % sostenibles	22
Cómo ser un viajero sostenible	29
Duerme en alojamientos sostenibles	30
Muévete con sostenibilidad	31

INTRODUCCIÓN

España es un paraíso para los amantes del turismo sostenible, un concepto que se basa en un uso responsable de los recursos naturales y culturales y que contribuye a la mejora de las condiciones sociales y económicas de las poblaciones locales.

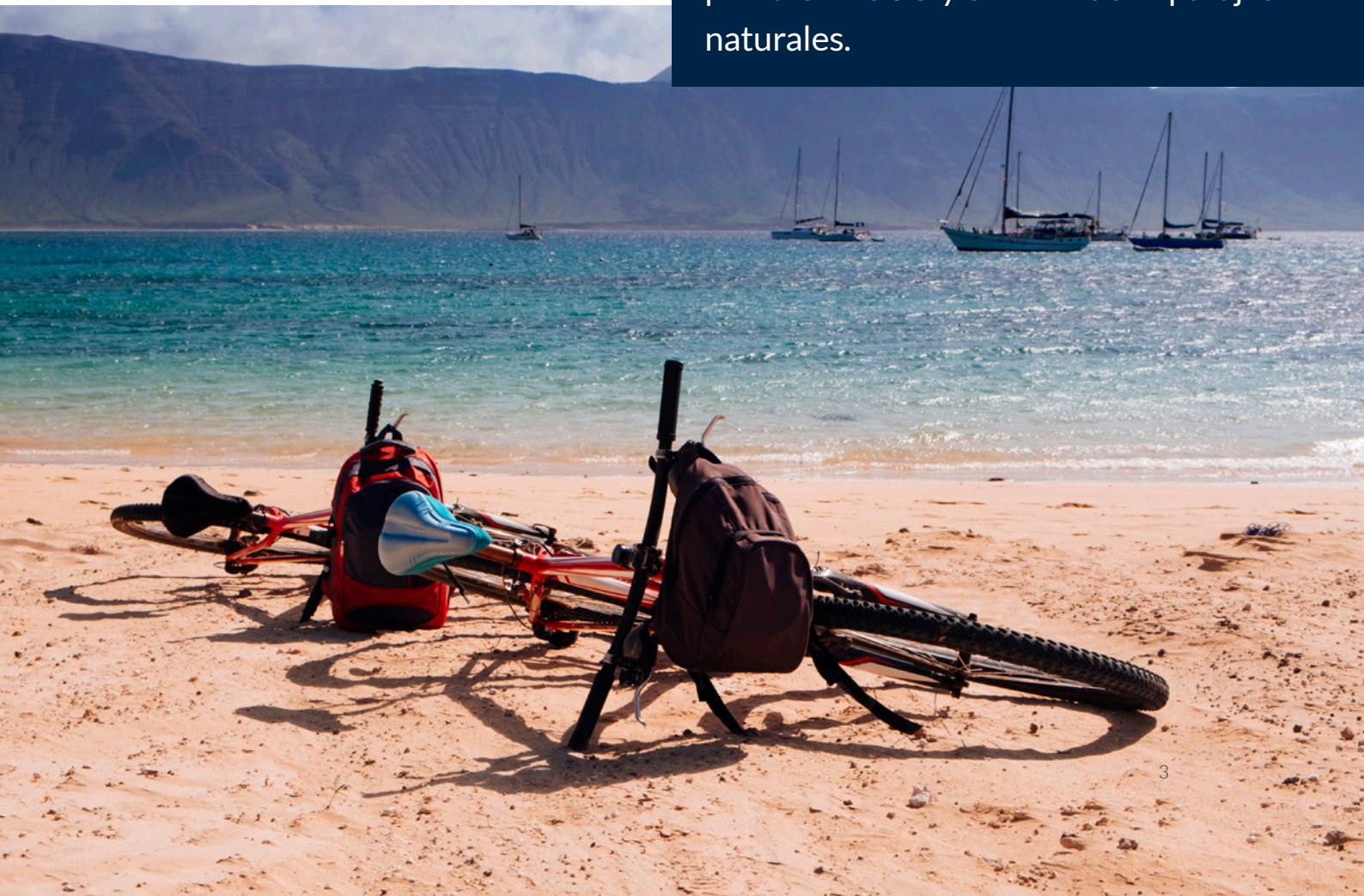
Más de la cuarta parte de nuestro territorio está dedicada a la preservación de la naturaleza. ¡Ven y descúbrelo en primera persona! Siente la belleza y la magia de bosques, ríos y montañas como jamás habías soñado. La UNESCO ha reconocido a España como el país con más **reservas de la biosfera** de todo el mundo y el segundo con mayor número de **geoparques**.

Los destinos de **sol y playa** te ofrecen una oportunidad única para relajarte y disfrutar del mar en entornos naturales de ensueño. Pasa unos inolvidables días en uno de los mejores litorales de Europa: gracias a la excelente limpieza de sus aguas y las labores de promoción de la educación medioambiental, más de 500 playas españolas poseen el distintivo de calidad Bandera Azul.

Prepárate para disfrutar de nuestra **riqueza cultural** y de una **naturaleza espectacular**.

Gracias al esfuerzo por conservar este legado, España cuenta con 44 sitios declarados patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y 6 de ellos son parajes naturales.

▼ PLAYA DE LA FRANCESA
ISLA DE LA GRACIOSA, ISLAS CANARIAS





▲ PARQUE NACIONAL DE LAS ISLAS ATLÁNTICAS
GALICIA

En cuanto a certificaciones, nuestro país encabeza la lista europea con **44 espacios naturales acreditados con la Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS)**, en los que la protección del entorno es fundamental. Además, la implantación de distintos **sistemas de gestión ambiental** de acuerdo con la norma UNE-EN ISO 14001, Ecolabel o EMAS, muestran el esfuerzo empresas y administraciones públicas por fomentar un turismo respetuoso con el medioambiente.

Por todo el territorio español encontrarás una gran variedad de experiencias y destinos acreditados por iniciativas pioneras como el **Instituto de Turismo Responsable (RTI)** o el **Club Ecoturis-**

mo en España. Estas organizaciones sin ánimo de lucro garantizan que tu viaje contribuye a la conservación de la biodiversidad.

Muévete de forma sostenible y reduce tu huella de carbono. España dispone de una red nacional de ferrocarriles (RENFE) que utiliza energía eléctrica procedente en gran medida de fuentes renovables. Desplázate a pie, en bicicleta o alquila un vehículo eléctrico. De cualquiera de estas formas estarás contribuyendo a la conservación del medioambiente.

Descubre España, un país lleno de historia, cultura y con una naturaleza sorprendente. Ven a respirar aire puro y vive la sostenibilidad al cien por cien.

DESTINOS SOSTENIBLES EN ESPAÑA

Algunos de los lugares más fascinantes de nuestro territorio cuentan con sistemas de buenas prácticas y cumplen los requisitos para la conservación medioambiental, social y económica. Son propuestas que hacen un uso responsable de los recursos naturales y culturales, a la vez que apoyan a artesanos y productores locales.



EL HIERRO (ISLAS CANARIAS)

La isla más pequeña del archipiélago canario es un paraíso de la sostenibilidad gracias a la revolucionaria implantación de las energías renovables, innovadores programas de reciclaje y la promoción de la movilidad eléctrica.

Marcada por los contrastes entre sus tierras volcánicas y sus frondosos bosques y por la riqueza de sus fondos ma-

rinos, la isla de El Hierro fue declarada **Reserva de la Biosfera** en el año 2000. Desde entonces, invita a sus visitantes a descubrir todos sus encantos naturales desde el respeto y la conservación del medioambiente.

El estandarte de sus esfuerzos por convertirse en referente mundial es la **central hidroeléctrica Gorona del Viento**,

que combina la energía que generan sus molinos con la que se produce gracias a un salto de agua entre dos embalses artificiales. Esta novedosa instalación ya ha logrado satisfacer el consumo total de electricidad de la isla durante períodos prolongados de tiempo. Visítala y te sorprenderá.

Su **política de residuos cero**, la cosecha y elaboración de **productos “bio”** y un **plan de movilidad** —centrado en la conversión de vehículos que usan combustibles fósiles en eléctricos— la convierten en pionera.

El Hierro es un auténtico laboratorio de energías limpias y campañas a favor de la concienciación ecológica. Esta apuesta por el autoabastecimiento y por buscar soluciones innovadoras está impresa en la historia de sus habitantes, que desde tiempos remotos consideran sagrado el árbol Garoé, capaz de atrapar el agua de las frecuentes nieblas de la isla. Visita el **centro de interpretación en San Andrés** para conocer más sobre el fenómeno de la lluvia horizontal y todos los valores que encierra este misterioso lugar.

¿Te gusta el submarinismo? Siéntete como Jacques Cousteau en la **reserva marina Punta de La Restinga**, en el extremo suroccidental de la isla. Allí descubrirás un paisaje submarino único y lleno de vida, fruto de su particular geografía volcánica y de la conciencia social y ecológica de los pescadores y habitantes de El Hierro.

PLAZA DE LA VIRGEN BLANCA
VITORIA-GASTEIZ

VITORIA-GASTEIZ (ÁLAVA)

La capital del País Vasco/Euskadi es un ejemplo para otras ciudades por la calidad de su aire y la abundancia de zonas verdes. Cuenta con un magnífico casco histórico, declarado Conjunto Monumental en 1997, que conserva intacto su trazado medieval y alberga una amplia oferta de bares y restaurantes. En 2012, fue declarada **Capital Verde Europea** gracias a más de 30 años de iniciativas para promover el respeto al medioambiente y políticas de desarrollo sostenible.

Pasea por su **Anillo Verde** y descubre su riqueza natural. El proyecto consiguió recuperar y conectar los parques periféricos que rodean la ciudad. El resultado es un espacio de 79 km de sendas urbanas de fácil acceso desde el centro, ya sea a pie o en bicicleta.

Los resultados de esta iniciativa son evidentes en lugares como los **humedales de Salburua**, una zona de cría de distintas especies de aves. Descubre la biodiversidad de la zona en **Ataria**, un

HUMEDALES DE SALBURUA
VITORIA-GASTEIZ

novedoso centro de interpretación ubicado en un singular edificio de madera y cristal que se funde con el entorno.

Te sorprenderá el compromiso ecológico ciudadano y un trazado urbano en el que toda la población vive a menos de 300 metros de un espacio verde.

Desde 2016, Vitoria ostenta la certificación **Biosphere Responsible Tourism**, que acredita su condición de destino turístico sostenible.



▲ VOLCÁN DE CROSCAT
GIRONA

LA GARROTXA (GIRONA)

La Garrotxa también destaca por ser el primer parque natural español en implantar la **Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS)** y servir como modelo de aplicación tanto en nuestro país como a nivel europeo.

En el interior de la provincia de Girona (Cataluña) encontrarás un lugar único: un parque natural repleto de volcanes, cráteres y coladas basálticas cubierto por una espesa vegetación. En el norte, en la zona denominada como Alta Garrotxa, el paisaje se vuelve abrupto y escarpado.

Preciosos pueblos medievales como **Olot** dan acceso a este sorprendente paisaje repleto de rutas para practicar el senderismo. Subir a la cima de los volcanes **Santa Margarida** y **Croscat**, o

pasear entre encinares, robledales y hayedos son experiencias inolvidables para cualquier amante de la naturaleza.

Se trata de un compromiso voluntario para que los gestores y las empresas que se encargan de los espacios naturales protegidos asuman los principios del turismo sostenible. Los lugares que ostentan esta distinción se caracterizan, además de por su alto valor medioambiental, por contar con un excelente catálogo de servicios y equipamientos sostenibles.

Los propios municipios de la zona han creado la marca **Gestión Sostenible de la Garrotxa y el Collsacabra (CGS)**, una herramienta que acredita a las empresas que trabajan teniendo en cuenta la conservación del entorno y que promueven la concienciación ecológica.



OLOT
GIRONA



LA PALMA (ISLAS CANARIAS)

Las condiciones de la isla de La Palma la convierten en uno de los mejores lugares del planeta para observar el cielo estrellado.

Su escasa contaminación lumínica y sus condiciones climáticas y atmosféricas permitieron que fuera declarada la primera **Reserva Starlight** del mundo.

Esta distinción te asegura noches enteras contemplando la bóveda celeste como nunca la habías visto.

Sube al **Observatorio del Roque de los Muchachos** y vive una experiencia extraordinaria. Al caer la tarde, un mar de nubes rodea la isla por debajo de sus cumbres, lo que produce la increíble sensación de caminar sobre el cielo.



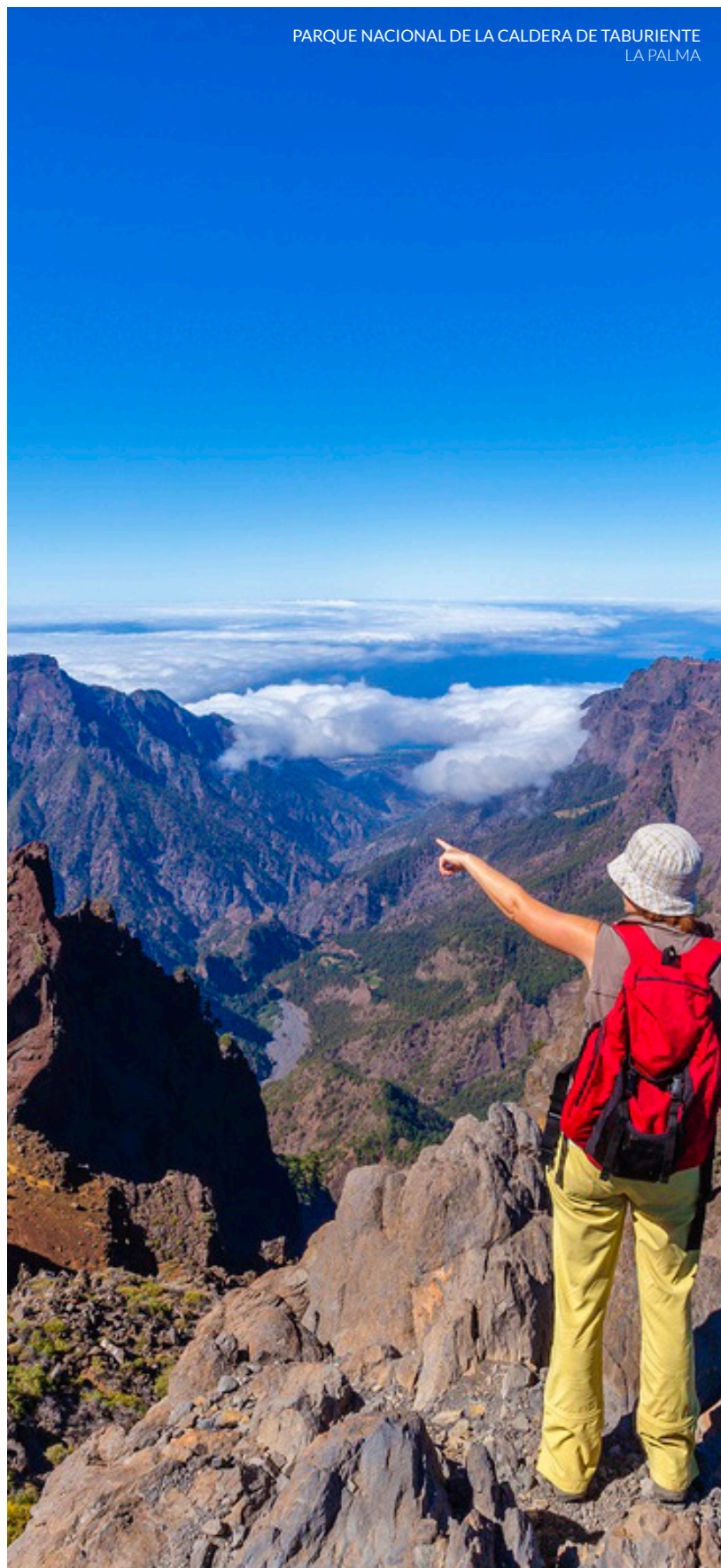


La Palma tiene características medioambientales únicas. Por eso ha sido reconocida como Reserva de la Biosfera por la UNESCO.

Más de un tercio de su superficie está ocupada por espacios naturales protegidos. Gran parte de la isla está dominada por los colores negros y rojizos, sobre todo en el **parque nacional de la Caldera de Taburiente**, un enorme circo de 8 kilómetros de diámetro. Sus pinares con ejemplares centenarios te aseguran sorprendentes rutas a pie y a caballo. Contempla un horizonte que parece de otro planeta: un inmenso mar de lava antigua que llega hasta la misma orilla del mar.

Este tesoro de las Islas Canarias está adherido al **Club Ecoturismo en España**, una iniciativa pionera que ofrece a los viajeros experiencias comprometidas con el medioambiente.

📍 www.starsislandlapalma.es
www.soyecoturista.com





En el corazón del País Vasco, bañada por las aguas del mar Cantábrico, se encuentra esta magnífica Reserva de la Biosfera, formada en la desembocadura del río Oka.

RESERVA DE URDAIBAI (VIZCAYA)

▼ CENTRO DE BIODIVERSIDAD DE EUSKADI
TORRE MADARIAGA, VIZCAYA

Se trata de un **humedal con numerosos ecosistemas** que alberga especies animales y vegetales muy relevantes para el equilibrio ecológico de la zona, como el águila pescadora, la espátula o el avetoro.

Lánzate a recorrer la ruta de la reserva para conocer de cerca, entre las villas marineras y los verdes paisajes vascos, los cuatro ecosistemas fundamentales de la comarca: encinar cantábrico, campiña y bosque atlántico, marisma y mar abierto. Se trata de un itinerario con paneles informativos y de gran belleza

paisajística, con lugares imprescindibles como el **Urdaibai Bird Center** (en la localidad de Gautegiz-Arteaga), donde recibirás toda la información que necesitas para no perder detalle de las numerosas especies de aves que puedes avistar.

Otra visita interesante es el **Centro de Biodiversidad de Euskadi**, ubicado en la **torre Madariaga**. Además de aprender sobre la flora y la fauna autóctonas, podrás subir a su mirador para contemplar la **isla de Izaro**, la **playa de Laida** y la marisma.

📍 www.turismourdaibai.com

FORMENTERA (ISLAS BALEARES)

El agua azul turquesa de las Islas Baleares guarda un secreto en sus profundidades: las **praderas de posidonia oceánica**, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Esta planta autóctona del Mediterráneo (considerada el ser vivo más longevo de la Tierra, con unos 100 000 años de antigüedad) se extiende 7650 hectáreas alrededor de la isla de Formentera.

La posidonia es la responsable de la transparencia y el color de las aguas, además de contribuir a mantener la calidad y oxigenación del ecosistema submarino. En ese hábitat, en el **parque natural de Ses Salines** de Ibiza y Formentera, se alimentan y reproducen más de 400 especies de plantas y 1000 de animales marinos.

Si vienes en octubre, podrás asistir al festival **Save Posidonia Project**, un lugar de encuentro para nuevos proyectos que defienden y promueven la sostenibilidad y el respeto al medioambiente que incluye competiciones deportivas, actuaciones musicales, yoga, fotografía, cine, talleres...

La mejor manera de contemplar esta increíble selva submarina, ya que los fondeos de las embarcaciones recreativas están muy restringidos, es hacer esnórquel en alguna de las paradisíacas playas de la isla, como la de **Ses Illetes** o la de **Llevant**. Vivirás una experiencia inolvidable.



PARQUE NATURAL DEL DELTA DEL EBRO (TARRAGONA)

El **mayor humedal de Cataluña** destaca por su riqueza natural, además de por unos paisajes increíbles y unas playas de ensueño. Pasea entre los extensos arrozales del parque natural al caer la tarde, explora la isla marítimo fluvial de Buda en bicicleta o navega en kayak para admirar los muchos encantos de un lugar muy especial.



▲ PARQUE NATURAL DEL DELTA DEL EBRO
TARRAGONA

Gracias a su riqueza medioambiental, el Delta del Ebro ha sido reconocida como Reserva de la Biosfera por la UNESCO y en 2009 ganó el **Premio Europeo Destino de Excelencia Turística (EDEN)**. También está adherida a la CETS, lo que garantiza que sus 320 kilómetros cuadrados de superficie siguen siendo un hábitat ideal para más de 300 especies de aves como los exóticos flamencos o las gaviotas de Audoin.

Visita la **balsa de la Encanyissada**, la laguna más grande del Delta, y disfruta del espectáculo natural que se divisa en

su entorno. Toda la comarca se asienta sobre un terreno plano, ideal para descubrir sus encantos en bici.

Aprovecha tu viaje para conocer una cultura y tradiciones únicas, como la plantada, la escardada y la siega del arroz en **Deltebre**, que recupera la forma artesanal de cultivar uno de los protagonistas de la exquisita gastronomía mediterránea. En esa misma localidad, podrás acercarte a su **Ecomuseo** para aprender sobre el ecosistema del Delta del Ebro.

📍 www.terresdelebre.travel

SIERRA ESPUÑA (MURCIA)

Este santuario para la práctica del turismo activo es la masa arbórea más extensa de la Región de Murcia. Adherido a la CETS, el parque regional ha apostado decididamente por la sostenibilidad, con todo tipo de iniciativas para proteger el entorno más frondoso del sureste de España.

Barrancos, arroyos y fuentes acompañarán tu recorrido por una zona de especial protección para las aves (ZEPA), marcada por los contrastes. Cerca de **Alhama de Murcia** se encuentra el paisaje protegido del **barranco de Gebas**, una zona semidesértica de aspecto lunar. Allí, en el **embalse de Algeciras**, anidan especies como garzas reales, zampullines, ánades reales o cigüeñuelas.

Uno de los elementos más curiosos de la comarca son los **pozos de la nieve**, estructuras del siglo XVI en las que se conservaba la nieve para ser utilizada posteriormente en verano y que nos hablan de una tradición que ya tenía en cuenta el aprovechamiento de los recursos de manera sostenible.

Si quieres conocer la cultura local, la **alfarería** ocupa un lugar fundamental en la vida y las costumbres de los pueblos que rodean Sierra Espuña. Llévate una pieza de artesanía local y contribuirás a que perviva en el tiempo.

▼ EMBALSE DE LA RAMBLA DE ALGECIRAS
MURCIA





LANZAROTE (ISLAS CANARIAS)

La isla de los volcanes te recibirá con un paisaje lunar único. Explora cráteres, barrancos y valles de lava solidificada. El paso del tiempo ha creado una naturaleza espectacular declarada Reserva de la Biosfera. Sus encantos naturales, unidos a la paz que se respira, harán que te sientas como en otro planeta.

Lanzarote fue el primer destino del mundo en conseguir la certificación **Biosphere Responsible Tourism Destination**. Gracias a su singular patrimonio geológico, esa isla también ha sido reconoci-

da por la UNESCO como **Geoparque Lanzarote y Archipiélago Chinijo** y forma parte del Club Ecoturismo de España.

El origen volcánico del archipiélago se pone de manifiesto en el **parque nacional del Timanfaya**. Desde el mirador natural de **Montaña Rajada** podrás contemplar un paisaje en el que se funden fuego, ceniza y roca. La belleza pura de esta tierra roja y azabache permanece inalterada por la acción humana.

En el **Charco de los Clicos**, declarado también Reserva Natural, descubrirás



▲ PARQUE NACIONAL DE TIMANFAYA
LANZAROTE



▲ CHARCO DE LOS CLICOS
LANZAROTE

un alucinante lago verde sobre un cráter volcánico.

Profundiza en la relación de la población con su singular entorno natural y descubre la huella que el arquitecto **César Manrique** ha dejado en la isla y el calado de su mensaje ecologista. Gran parte de su obra se encuentra en Lanzarote, incluida su conocida **Fundación César Manrique**. Contemplantos una armonía perfecta entre el arte y el paisaje donde el respeto al medioambiente es lo más importante.



CUEVAS DE VALPORQUERO
LEÓN

PROVINCIA DE LEÓN

Con siete reservas de la biosfera, una de las mayores concentraciones de todo el mundo, la provincia de León es un ejemplo de conservación y protección de la biodiversidad.

Un buen punto de partida para conocer la zona es el pueblo de **Caín**, en el **valle de Valdeón**. Allí empieza la emblemática ruta del Cares, un recorrido fascinante por la que se conoce como “garganta divina” hasta **Poncebos** (Asturias). Estás en pleno **parque nacional de los Picos de Europa**, uno de los mejores lugares de la península para sentir el contacto con la naturaleza.

El perfil montañoso de la zona define un entorno en el que podrás hacer senderismo en bosques de hayas y robles, descender ríos en kayak o contemplar la Vía Láctea desde la cima de sus puertos de montaña. Es fácil cruzarse con rebecos, águilas reales o nutrias, habitantes de paraísos naturales como las reservas del **Alto Bernesga**, los **valles de Omaña y Luna**, **Babia**, **Laciana**, los **Ancares leoneses** o **Los Argüellos**.

Su paisaje tan diverso alberga formaciones geológicas que te dejarán sin habla, como las cuevas de **Valporquero**, con sus mágicas formaciones de estalactitas y estalagmitas, o sendas para transitar a pie o en bici como la **Vía Verde de Laciana**, un camino recorrido antaño por un tren que enlaza las localidades de Caboalles de Arriba y Villablino.

Sus parajes vírgenes, la abundancia de fauna y flora y el compromiso por la conservación del entorno hacen de la región un destino ideal para el ecoturismo.



Un reducto de pura naturaleza que invita a disfrutar de un entorno que se ha mantenido inalterado a lo largo de los siglos.

▼ PARQUE NATURAL DE SOMIEDO
ASTURIAS

PARQUE NATURAL DE SOMIEDO (ASTURIAS)

Entre altas cumbres, lagos, bosques, brañas y pastos, se encuentra este hermoso paraje asturiano, hábitat de especies en extinción como el oso pardo, el lobo y el urogallo cantábrico.

Descubre cómo cambia el paisaje en cada estación del año y las actuaciones que se están poniendo en práctica desde que esta Reserva de la Biosfera se adhirió a la CETS.

Este paraíso para senderistas incluye lugares de interés como el Centro de Interpretación del parque, situado en **Pola de Somiedo**, un espacio didáctico de ocio y disfrute en el que te muestran los recursos naturales y etnográficos de la zona. La **Fundación Oso Pardo** también tiene un centro informativo sobre

este importante refugio para el plantígrado más emblemático del norte de España. Es el lugar perfecto para reservar una ruta guiada. Emprende a pie o en bicicleta la **Senda del Oso**, que atraviesa montes y desfiladeros de Asturias, y descubrirás la naturaleza salvaje de una especie protegida.

Cerca de Somiedo tienes otro espacio protegido, la **Reserva de la Biosfera de Muniellos**, adherida al Club Ecoturismo y situada en el Parque Natural de Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Su compromiso medioambiental es ejemplar, como demuestran lugares en los que el ser humano convive en armonía con la flora y la fauna, como el **bosque de Muniellos** o el **hayedo del bosque de Hermo**.

TURISMO SOSTENIBLE EN ESPAÑA

España tiene tantos parajes en los que la naturaleza y su conservación son protagonistas que resulta difícil elegir. Aquí te proponemos algunos de los más destacados, con diferentes ecosistemas y lugares de interés.

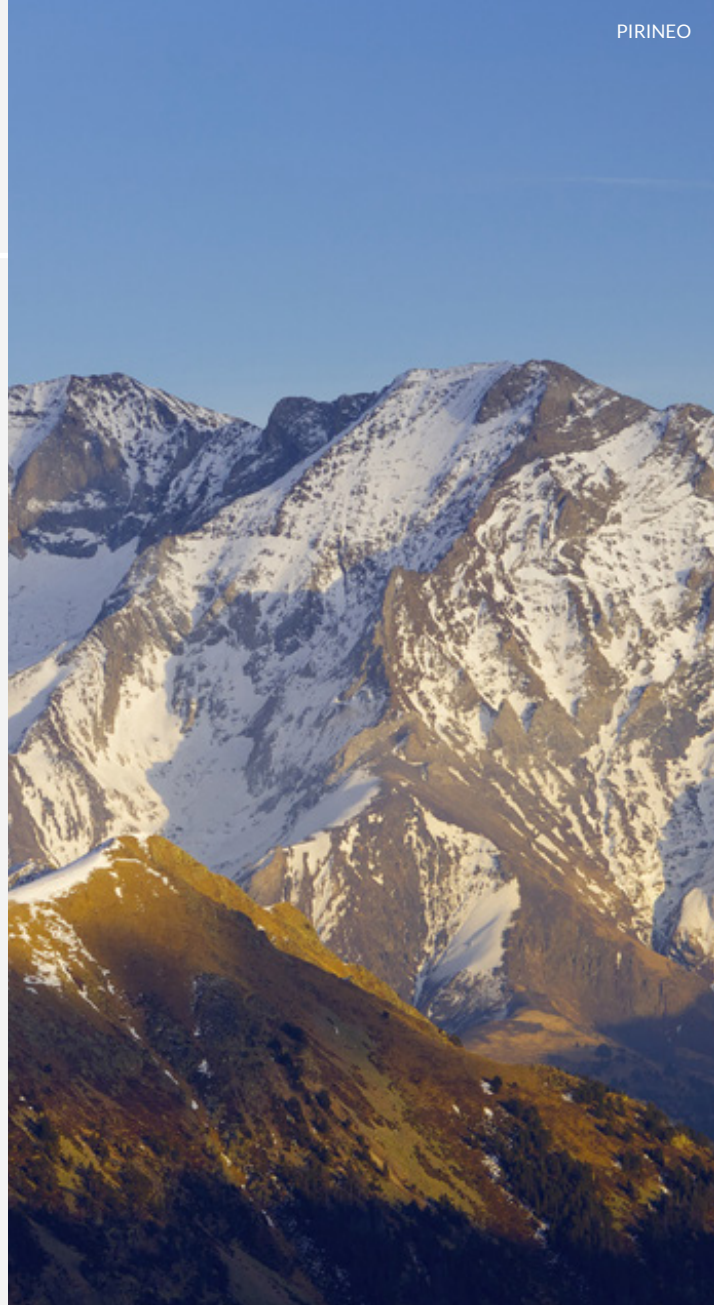
PARQUE NACIONAL DE SIERRA NEVADA
GRANADA



PARQUE NACIONAL DE SIERRA NEVADA

Entre Granada y Almería, el **parque nacional de Sierra Nevada**, también Reserva de la Biosfera, ofrece un entorno privilegiado para la práctica del ecoturismo. Si lo tuyo es la fotografía de naturaleza, aquí tienes la oportunidad de captar territorios de alta montaña y desierto como el **Veleta** y el **Mulhacén**, dos de las cumbres más altas de España) y la **rambla de Alboloduy**. También podrás contemplar a la cabra montés ibérica, especie endémica de la zona.

📍 www.ecoturismosierranevada.com



GEOPARQUE DE SOBRARBE

En el corazón de los pirineos aragoneses encontrarás el **Geoparque de Sobrarbe**, el único localizado en esta cadena montañosa del noreste español. Su riqueza geológica es inmensa. Compruébalo en lugares como la **gruta helada de Casteret**, una cueva que esconde formaciones de hielo de gran belleza. Además de picos y un paisaje montañoso muy particular, la región tiene un extraordinario patrimonio ecológico y cultural.

📍 www.geoparquepirineos.com



GEOPARQUE VILLUERCAS-IBORES- JARA

En el **Geoparque Villuercas-Ibores-Jara**, situado en Cáceres (Extremadura), descubrirás un macizo montañoso en el que la erosión ha labrado un patrimonio geológico singular, con numerosas rutas a tu alcance por geositos tan destacados como el **risco de La Villuerca** o el **Espejo de Falla** en el **Cancho de las Narices**.

📍 www.geoparquevilluercas.es

SIERRA DE LA CULEBRA

Para conocer todo lo relacionado con el lobo ibérico y acercarte a las costumbres y formas de vida tradicionales que conviven con naturaleza junto a otras más actuales, visita la **Sierra de la Culebra** (Zamora). Allí se da la mayor concentración de lobos de toda la geografía española y una de las más altas de Europa, aunque también es relevante su población de ciervos, corzos y jabalíes. En la localidad de Robledo (Puebla de Sanabria, Zamora) se encuentra el **Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León - Félix Rodríguez de la Fuente**, donde viven varios ejemplares en régimen de semilibertad que podrás avistar desde las torres de observación diseminadas por la zona.

PARQUE NACIONAL DE GARAJONAY

Pequeña en extensión, pero grande en atractivos. Así es **La Gomera**, Reserva de la Biosfera en las islas Canarias. En este vergel disfrutaras de valles cubiertos de palmeras, inmensos barrancos, una costa ideal para practicar submarinismo y bosques de un color verde intenso. Recorre a pie la isla y adéntrate en el **parque nacional de Garajonay**, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Su selva subtropical de laurisilva concentra la mitad de la extensión arbórea de este tipo de vegetación en todo el archipiélago en unas condiciones de conservación óptimas.



Otros valores del parque nacional son su gran número de especies endémicas (especialmente invertebrados) y la existencia de espectaculares monumentos geológicos, como Los Roques. Desde su mirador podrás contemplar toda la isla.



Foto: Ernesto Jiménez Lucas/123rf.com

▲ LINCE

EXPERIENCIAS 100 % SOSTENIBLES

Explora la naturaleza salvaje de España, descubre una diversidad biológica sin igual y aprende con las iniciativas de conservación que existen para minimizar la huella humana en el medioambiente. Conoce nuestra fauna salvaje más emblemática y amenazada, asiste a festivales ecológicos o degusta la gastronomía local y productos de proximidad.



OBSERVACIÓN DE AVES

Coge tus prismáticos y admira nuestra riqueza paisajística y su avifauna. Nuestro país se sitúa en un importante corredor de rutas migratorias y cada año innumerables aves lo escogen como lugar de cría y descanso. Te sorprenderá la facilidad para observar aves rapaces, forestales y acuáticas en prácticamente cualquier parte del territorio español, un auténtico paraíso para el avistamiento de aves.

Algunos de los mejores lugares para practicarlo son el **Ecoparque de Trasmiera**, en Arnuero (Cantabria), un auténtico museo al aire libre. Una ruta guiada te llevará por las **marismas de Joyel**, lugar de



▲ COLONIA DE BUITRES NEGROS EN MONFRAGÜE
EXTREMADURA

paso para miles de aves como la espátula común o el zarapito real. En la zona se conservan diversos molinos de mareas, una tecnología de energía renovable que se empleaba antiguamente aprovechando la energía mareomotriz.

En la costa atlántica andaluza, el **parque nacional de Doñana** es uno de los espacios naturales con mayor biodiversidad de toda Europa. Conoce a pie o a caballo su variedad de ecosistemas: los cotos mediterráneos, los paisajes áridos de las dunas móviles y la riqueza natural de las marismas. Estas llanuras de agua dulce viven su máximo esplendor en los meses de

primavera y verano, cuando las aves acuáticas las usan para alimentarse y criar.

Por su parte, la **Reserva de la Biosfera de Monfragüe** es una de las joyas naturales de la provincia de Cáceres, todo un santuario natural declarado Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA). Acércate al **Roquedo de Peña Falcón**, uno de los miradores sobre el río Tajo, y contempla cómo surca el cielo el buitre negro, el ave rapaz más grande de las que habitan en España. Por la noche, el manto estrellado del cielo de Monfragüe, ajeno a la contaminación lumínica, te dejará sin palabras.



▲ PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS
TOLEDO

SENDERISMO PARA DISFRUTAR Y APRENDER

Cálzate las botas y embárcate en una ruta por algunos de los tesoros naturales de España. Este tipo de itinerarios son perfectos para concienciarte sobre la necesidad de proteger lugares y entornos que, si no se cuidan, acabarán perdiendo su preciada biodiversidad. Hay infinitas posibilidades, como las rutas **Conocer para conservar**, en Segovia, o los paseos por la **sierra de Guadarrama** (entre Madrid y Segovia). Tus guías serán biólogos y expertos medioambientales con una gran experiencia que te explicarán a fondo los secretos de la flora y la fauna de la zona.

RUTAS GEOBOTÁNICAS

Si deseas saber más sobre la relación entre los vegetales y el medio terrestre, esta experiencia te enseñará a apreciar lugares como el **valle de Tabladillo** (Segovia), el **parque nacional de Cabañeros** (Toledo y Ciudad Real) o el entorno de la ciudad de **Cuenca**. Descubre a tu paso fuentes de origen kárstico, cuevas del neolítico y puentes medievales en sugerentes recorridos guiados por expertos geólogos.

◀ PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA
MADRID

ATRAVIESA A PIE, EN BICI O A CABALLO LOS PARQUES NACIONALES

Descubre los tesoros naturales de España a caballo. Galopa por pastos y valles, visita pueblos medievales...

Elige alguna de las rutas ecuestres organizadas en nuestros parques nacionales y siéntete libre a lomos de un corcel. Encontrarás muchos picaderos cerca de los rincones más bellos y recónditos de nuestra geografía.

También puedes recorrer estos lugares a través de rutas de senderismo, bicicleta y BTT, una opción fantástica para sentir el contacto directo con la naturaleza.



ECOTURISMO EN LAS ISLAS BALEARES

Mallorca, Menorca, Ibiza, Formentera y el archipiélago de Cabrera cuentan con una extensa red de espacios naturales y casi una cuarta parte de su territorio forma parte de la **red europea Natura 2000**.



Explora humedales, zonas de montaña, sistemas dunares e islotes que te permiten realizar multitud de actividades respetuosas con el medioambiente.



▲ QUESO DE MAHÓN
MENORCA

La cultura y la preservación de las tradiciones artesanales también ocupan un lugar importante en el ecoturismo. Explora el paisaje mediterráneo visitando bodegas yalmazaras, donde se elaboran vinos y aceites de gran calidad, así como antiguas granjas en las que se siguen fabricando delicias autóctonas como quesos, embutidos y miel.

Aprovecha para conocer especies únicas baleares como la lagartija balear y el ferreret, sapillo endémico que habita en los torrentes de la espectacular **Sierra de Tramuntana** (Mallorca).

Sus ocho reservas marinas permiten una gestión eficaz de los recursos pesqueros.

Allí puedes practicar el buceo deportivo para descubrir sus ricos fondos marinos, aunque es necesario solicitar autorización puedes hacerlo en la web:

📍 www.caib.es/seucaib/es/tramites/tramite/1139905

VIVE LA GASTRONOMÍA SOSTENIBLE

Verdura y fruta de temporada, frutos secos y deshidratados, semillas, legumbres... Los productos de proximidad se convierten en los protagonistas de los numerosos mercados bio que se celebran por toda España. Nuestro país también destaca por la celebración de eventos como BioCultura, feria centrada en los productos ecológicos y el consumo responsable. Además, contamos con una amplia oferta de festivales relacionados con la gastronomía sostenible. Uno de los más importantes es "Cómo como", que se celebra en Barcelona e incluye interesantes propuestas de *showcookings*, conciertos, talleres y conferencias.

Practica el **agroturismo**, una modalidad que incluye actividades agrícolas y ganaderas. Podrás colaborar en las tareas cotidianas de una granja, ayudar a recolectar la uva en un viñedo o aprender a elaborar aceite de oliva. Hay muchos alojamientos, desde hoteles hasta albergues, pasando por casas, villas o granjas-escuela para niños por toda la geografía española que ofrecen este tipo de actividades. Un buen ejemplo son las fincas agroturísticas de las Islas Baleares.

① *Encuentra destinos y experiencias visitando:*

www.soyecoturista.com

www.biospheretourism.com



CÓMO SER

UN VIAJERO SOSTENIBLE

Contribuye a que tu destino de vacaciones sea un lugar mejor con estos diez sencillos consejos.

- ▶ Planifica tu viaje. Elige proveedores que ofrezcan garantías de calidad y respeto a los derechos humanos y al medioambiente.
- ▶ Utiliza los recursos naturales, como el agua y la energía, con moderación. Reutiliza las toallas durante tu estancia y evita usar el aire acondicionado si no es absolutamente imprescindible.
- ▶ Trata de minimizar la generación de residuos, especialmente el plástico. Utiliza cantimploras o botellas reutilizables. Acostúmbrate a llevar bolsas de tela.
- ▶ De vacaciones también se recicla. Cuando tengas que deshacerte de un residuo, hazlo en el lugar adecuado.
- ▶ En un espacio natural procura que la única huella que dejas atrás sea la de tu calzado.
- ▶ Si visitas ecosistemas sensibles, como las áreas naturales protegidas, infórmate de cómo hacerlo para causar el menor impacto posible.
- ▶ Al comprar regalos y recuerdos, busca productos que sean expresión de la cultura local. Favorecerás la economía de los pueblos que te acogen y la diversidad cultural.



- ▶ No adquieras flora y fauna protegida, ni productos derivados de dichas especies. Es un delito y contribuye a su extinción.
- ▶ En tu destino disfruta conociendo la cultura, las costumbres, la gastronomía y las tradiciones de las poblaciones locales. Respétalas y acércate a ellas, tienen mucho que contarte.
- ▶ Trata en la medida de lo posible de ir a pie o en bicicleta.

DUERME EN ALOJAMIENTOS SOSTENIBLES

España posee una amplia oferta de hoteles y alojamientos certificados que se preocupan por su impacto en el entorno. Estos establecimientos suelen mostrar en su acceso principal un sello para acreditar su compromiso medioambiental. Ceres Ecotur, Q de calidad turística, Ecolabel, Club de Ecoturismo o Green Globe son las etiquetas más habituales y prestigiosas.

El *glamour* y la comodidad no tienen por qué estar reñidos con el respeto al medioambiente. El **glamping en España** es una realidad que ofrece multitud de variantes y estilos repartidos por toda nuestra geografía. Estos alojamientos singulares, enclavados en maravillosos parajes naturales, cuentan con todo lujo de detalles para que tu estancia sea perfecta. Duerme en una preciosa cabaña en lo alto de un árbol o en una jaima a la luz de las velas. Estas son solo algunas de las múltiples opciones que puedes experimentar.

Cada región española posee sus alojamientos típicos. Rodéate de mar y montaña en una casona asturiana o en un pazo gallego. Relájate entre campos de olivos y aromas de azahar en los cortijos andaluces, encantadoras casas de labranza. Alójate en un caserío en Euskadi o Navarra, o en una masía de Cataluña o Valencia, antiguas casas de labor típicas. Allí te explicarán encantados las costumbres de la zona y te invitarán a degustar productos elaborados artesanalmente.

MUÉVETE CON SOSTENIBILIDAD

El aumento de la concienciación social ha impulsado nuevas opciones de transporte en las urbes españolas. A los **transportes públicos** (autobús, metro, tranvía o cercanías) se suman otras alternativas para desplazarse de manera limpia y cómoda.

Además de las grandes capitales de provincia, son muchas las ciudades que están acondicionadas con **carriles bici y servicios públicos de préstamo de bicicletas** para recorrer sus cascos históricos y principales zonas turísticas. Algunos ejemplos de ciudades ciclo-adaptadas son Pontevedra, Vitoria, San Sebastián, Valencia, Murcia, Sevilla, Córdoba o Bilbao.

En destinos como Madrid, Barcelona, Ibiza, Málaga o Granada también dispones de **motos y coches eléctricos** que se alquilan por horas, una alternativa ecológica que se está extendiendo rápidamente por todo el territorio. Estos sistemas funcionan a través de aplicaciones móviles en las que hay que registrarse previamente.

▼ SEVILLA



ATRAVIESA ESPAÑA EN TREN

Para desplazamientos de larga distancia el tren es la solución más rápida y menos contaminante. El 90 % de los trenes españoles utilizan la electricidad como fuente de energía y aprovechan la producción de fuentes renovables con su consiguiente reducción de la huella de carbono.

La Red Nacional de los Ferrocarriles Españoles (RENFE) conecta las principales ciudades y regiones del país. Sin duda, la estrella son los **trenes de alta velocidad, AVE**, que abarcan 25 destinos turísticos, con Madrid como eje principal.

Como ecoturista, te recomendamos el pase **Renfe Spain Pass**, válido en todos los AVE de Larga y Media Distancia. La red AVE también cuenta con el servicio **Renfe-SNCF**, que une Madrid y Barcelona con las principales ciudades de Francia y conecta con el resto de la red europea de ferrocarril. Puedes adquirir los billetes, consultar horarios e itinerarios en www.renfe.es

📍 www.spain.info



	<p>MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO</p>	<p>TURESPAÑA </p>
--	--	---

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain