

SPANIEN, EIN REISEZIEL FÜR SIE.

LGBTI+



www.uniquespain.travel



Ministerium für Industrie, Handel und Tourismus
Herausgegeben von: © Turespaña
Erstellt von: Lionbridge
NIPO: 086-17-056-8

KOSTENLOSES EXEMPLAR

Der Inhalt dieser Broschüre wurde mit größter Sorgfalt erstellt. Sollten Sie dennoch Fehler feststellen, helfen Sie uns mit einer E-Mail an brochures@tourspain.es

TITELSEITE:
GAY PRIDE IN SEVILLA
Foto: Jose Manuel Espigares Garcia/123rf.com

INHALT

Einleitung 3

Entdecken Sie, was Spanien
Ihnen zu bieten hat 4

LGBTI+-Reiseziele 5

Madrid: eine offene
und freundliche Stadt

Barcelona: eine kosmopolitische
und moderne Stadt

Benidorm: Spaß am Mittelmeer

Sitges: paradisiische Strände
20 Minuten von Barcelona

Torremolinos: wo die Costa del Sol
besonders *gayfriendly* ist

Donostia/San Sebastián: Kultur
und Gastronomie direkt am Meer

Ibiza: die Insel mit dem besten
Nachtleben

Gran Canaria und Teneriffa

LGBTI+-Events und Festivals 31

Madrid Orgullo (MADO)

Pride Barcelona

Circuit Festival und Girlie Circuit
Barcelona

Orgullo Gay von Benidorm

Maspalomas Gay Pride

Los Palomos

Drag-Queen-Gala des Karnevals
von Gran Canaria

Musikfestivals



Spanien ist ein offenes und vielfältiges Land. Warum warten Sie noch damit, es kennenzulernen?

EINLEITUNG

Spanien bietet alles, damit Sie Ihren schönsten Urlaub hier verbringen können. Gutes Wetter, ein unterhaltsames Nachtleben, Kultur, alternative Mode, LGBTI+-Festivals und vieles mehr. Und vor allem ist es ein **Land**, das **gayfriendly** ist: Spanien war 2005 das vierte Land weltweit, das gleichgeschlechtliche Ehen und die Adoption durch solche Paare gesetzlich erlaubte. Vorsicht! Wenn Sie herkommen, werden Sie möglicherweise für immer bleiben wollen.

Hier erwarten Sie einige der bekanntesten LGBTI+-Reiseziele der Welt. Wenn Ihnen die Kombination von Sonne, Strand und Freizeitspaß gefällt, sollten Sie Orte wie **Sitges**, **Torremolinos** oder **Benidorm** besuchen. Genießen Sie Inseln wie **Gran Canaria**, **Teneriffa** oder **Ibiza**. Wenn Sie eher ein

Stadtmensch sind, werden Sie fasziniert sein vom kosmopolitischen Ambiente von **Madrid** und **Barcelona** und den dortigen **Schwulenvierteln Chueca** und **Gaixample**. Genießen Sie in **San Sebastián** ein umwerfendes gastronomisches und kulturelles Angebot. In Spanien werden Sie überall mit offenen Armen empfangen.

Wenn Sie sich für Theater, Musik oder Kino begeistern, finden Sie hier zahlreiche Möglichkeiten. Auch der LGBTI+-Veranstaltungskalender ist prall gefüllt. Der **Orgullo Gay** von Madrid, der **Internationale Karneval von Maspalomas**, das **Circuit Festival** von Barcelona und das Fest **Los Palomos** in Badajoz bieten Spaß und Tanzvergnügen den ganzen Tag. Party ohne Ende!

LGBTI+

ENTDECKEN SIE, WAS SPANIEN IHNEN ZU BIETEN HAT



▲ STRAND PLAYA DE LOS ALEMANES
ZAHARA DE LOS ATUNES, CÁDIZ

Genießen Sie das Meer, den Sand und die Sonne. Probieren Sie die Spezialitäten unserer köstlichen Gastronomie und besichtigen Sie unser kunsthistorisches Erbe. Entspannen Sie sich in den unterschiedlichsten Naturräumen und genießen Sie ein ausgezeichnetes Klima. All das und noch viel mehr ist möglich in Spanien.

Wenn Sie den **Strand** lieben, haben Sie jede Menge Auswahl. Warme Strände am Mittelmeer, wildromantische an der Biskaya und unendliche Weiten am Atlantik. Lebendige Stadtstrände oder in reizvollen kleinen Küstenorten. Große Strände, kleine Buchten, Nacktbadestrände usw.

Genießen Sie die köstliche lokale **Gastronomie!** Von den klassischsten Rezepten wie Paella, Kartoffelomelette oder Schinken bis hin zu den innovativsten Gerichten und der avantgardistischsten Küche in unseren Restaurants mit Michelin-Sternen.

Was Sie überall finden werden, sind die beliebten Tapas: Häppchen, die zum Bier oder den köstlichen spanischen Weinen gereicht werden.



Lust auf **Kultur**? Mehr als 1500 Museen und architektonische Schätze von der Antike bis zur Avantgarde warten auf Sie. Auf Schritt und Tritt finden Sie außerdem Denkmäler und Weltkulturerbe-Städte und können bei zahlreichen Volksfesten unseren offenen Charakter und unsere Traditionen kennenlernen.

Wenn Sie die **Natur** mögen, werden Sie von der Vielfalt der Landschaften überrascht sein. Viele Kilometer Küste, imposante Berge, weite Ebenen, märchenhafte Wälder ... Besuchen Sie Schutzgebiete

und erwandern Sie zahllose Wege, Pfade und sogenannte Grüne Wege, die die spanische Geographie durchziehen.

Bei so großer Vielfalt brauchen Sie einen guten Platz zum Ausruhen. Suchen Sie ein Stadthotel mit allen Dienstleistungen? Oder eine ländliche Unterkunft zum Abschalten? Oder vielleicht ein Apartment mit Blick aufs Meer? Egal wonach Sie Ausschau halten, finden Sie sicher genau das, was Sie suchen. Die Vielfalt der **Unterkünfte** in Spanien ist unglaublich.

▼ WAGEN BEIM GAY-PRIDE-UMZUG
MADRID

LGBTI+-REISEZIELE

Viele der Referenzstädte des LGBTI+-Tourismus liegen in Spanien. Entdecken Sie sie. Wir verraten Ihnen, warum Sie davon begeistert sein werden.





Das Klima, das touristische Angebot und das offene Ambiente werden Sie begeistern.

▲ PLAZA MAYOR
MADRID

MADRID: EINE OFFENE UND FREUNDLICHE STADT

Lernen Sie die Hauptstadt Spaniens kennen und stellen Sie fest, dass die Vielfalt in der ganzen Stadt spürbar ist. Möchten Sie in einem speziell für Sie entworfenen Viertel bummeln? Kommen Sie nach Chueca und erleben Sie es!



▲ RATHAUS VON MADRID
Foto: Turismo Madrid



▲ KÖNIGSPALAST
MADRID

HIGHLIGHTS IN MADRID

Wenn Sie in die Hauptstadt Spaniens reisen, gibt es eine Reihe von Zielen, die Sie besuchen müssen, damit Ihr Fotoalbum keine Lücken aufweist.

Beginnen Sie mit dem sogenannten **0-Kilometer** am legendären Platz **Puerta del Sol**, wo Sie die Reiterstatue von **Karl III.** und das Wahrzeichen der Stadt, den **Bären mit dem Erdbeerbaum**, finden. Ganz in der Nähe ist der **Plaza Mayor** im Herzen des **Madrids der Habsburger**. Nutzen Sie die Gelegenheit, bei einem Spaziergang unter den Arkaden ein typisches Tintenfisch-Brötchen zu probieren.

Suchen Sie das **Kunstdreieck** auf, den Ort der Welt mit der höchsten Konzentration an Bildwerken pro Quadratmeter. In seinen drei Museen, dem **Prado-Museum**, dem **Thyssen-Bornemisza** und dem **Reina Sofía**, können Sie die Geschichte der Kunst vom Mittelalter bis zur Gegenwart entdecken.

Stellen Sie sich vor, im **Königspalast** wie ein König zu leben. Spazieren Sie durch die traumhaften Zimmer und Gärten. Erreichen Sie die berühmte **Puerta de Alcalá**, eines der fünf alten königlichen Tore, die Zugang zur Stadt gewährten. Gleich um die Ecke finden Sie den **Retiro-Park**: eine der grünen Lungen Madrids. Erkunden Sie die Wege und besuchen Sie den **Palacio de Cristal**, machen Sie eine Ruderpartie auf dem Teich oder sehen Sie sich die **Statue des Gefallenen Engels** an, eines der wenigen Denkmäler der Welt, die dem Teufel gewidmet sind.





CHUECA: DER LGBTI+-STADTTTEIL SCHLECHTHIN

Spazieren Sie durch das Schwulenviertel Madrids und entdecken Sie die unglaublichsten Ecken. Betrachten Sie die hochherrschaftlichen Gebäude, die im Kontrast zur multikulturellen Atmosphäre der Gegend stehen. Spüren Sie die alternative Atmosphäre in seinen Kunstgalerien, Geschäften, Restaurants und Terrassen.

Das **gastronomische Angebot** in Chueca ist riesig. Sie werden es nicht leicht haben, sich für ein Restaurant zu entscheiden. Im Herzen des Viertels, dem **Plaza de Chueca**, und in seinen engen Gassen finden Sie sowohl typische Madrider Bars als auch coole avantgardistische Locations. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit den Einheimischen zusammenzutreffen und sich der beliebten Tapas-Tradition anzuschließen. Von einer der vielen Terrassen aus kann man das Leben an sich vorbeiziehen lassen, ein perfekter Ort, um die Küche Madrids zu genießen.

Zu innovativen gastronomischen Räumen umgebaute Markthallen liegen in Spanien voll im Trend. In Chueca erwartet Sie der **Mercado de San Antón**. Neben den traditionellen Ständen bietet er zahlreiche Stände, an denen man die Köstlichkeiten der internationalen Küche genießen kann. Aber vielleicht ziehen Sie es vor, dass man Ihnen im Restaurant im obersten Stockwerk die Produkte zubereitet, die Sie auf dem Markt gekauft haben.

Um Chueca wirklich kennenzulernen, müssen Sie sich ins Nachtleben stürzen, das zu den lebendigsten der ganzen Stadt gehört. Hier erwarten Sie Bars, Pubs, Cafés und Diskotheken für jeden Geschmack. Genießen Sie einen raffinierten Cocktail in ruhiger Atmosphäre, schlürfen Sie einen Drink auf einer belebten Terrasse oder tanzen Sie bis zum Morgengrauen in einem trendigen Nachtclub.

Wenn Sie gerne shoppen, sollten Sie Ihrer Kreditkarte Zügel anlegen. Denn auf der Calle Fuencarral, einer der belebtesten Einkaufsstraßen Madrids, locken internationale Marken jeder Art. In der gesamten Nachbarschaft finden Sie exklusive Boutiquen, alternative Geschäfte und natürlich spezielle Geschäfte für das LGBTI+-Publikum. In der Calle Augusto Figueroa finden Sie eines der besten Schuhgeschäft-Angebote in Madrid.

▼ **BAR IM STADTTEIL CHUECA**
CALLE TINTOREROS, MADRID
Foto: Turismo Madrid





BARCELONA: EINE KOSMOPOLITISCHE UND MODERNE STADT

Entdecken Sie ihre kosmopolitische Art, ihre beneidenswerte Lage an der Mittelmeerküste und ihr umfangreiches kulturelles Angebot. In Gaixample finden Sie einen großen Teil der LGBTI+-Lokale, obwohl sich das schwule Leben auf ganz Barcelona erstreckt. Wenn man sich unter die Einwohner mischt, wird man verstehen, warum die katalanische Hauptstadt Pionierarbeit im Kampf für die Rechte des Kollektivs LGBTI+ geleistet hat.

HIGHLIGHTS IN BARCELONA

Möchten Sie wissen, was Sie während Ihrer Barcelonareise besuchen sollten? Wir sagen Ihnen, welche Orte Sie in Ihren Rundgang einbeziehen sollten, um die Stadt kennenzulernen.

Wenn Sie einen herrlichen Blick auf Barcelona genießen möchten, steigen Sie auf die Türme der **Basilika Sagrada Família**. Antonio Gaudís wichtigstes Werk ist ein echtes Wahrzeichen der Stadt. Um mehr über die Arbeit des modernistischen Architekten zu erfahren, können Sie **Casa Milá** am Passeig de Gràcia besuchen.



◀ **MERCADO DE LA BOQUERÍA**
BARCELONA
Foto: Jan Kranendonk/123rf

◀ **BARCELONA**

◀ **STRAND LA BARCELONETA**
Foto: Marco Rubino/123rf.com

Dieser Spaziergang führt Sie ins **Barri Gòtic**, dem Mittelpunkt des römischen und mittelalterlichen Barcelonas. Sie werden von der Schönheit und der lebendigen Atmosphäre überrascht sein. Schlendern Sie durch die engen Gassen und genießen Sie die Bars, Restaurants und unkonventionellen Geschäfte. Finden Sie heraus, warum das benachbarte **Viertel El Born** so in Mode ist: Sie werden es lieben, durch die Kopfsteinpflaster-Straßen zu schlendern und in den Vintage-Boutiquen zu stöbern oder auf einer Terrasse auf einem der malerischen Plätze etwas zu trinken.



Barcelona ist auch ein **gastronomisches Paradies**. Wenn Sie ein Fan von Delikatessen sind, werden Sie die städtischen Märkte lieben.

▼ **CASA BATLLÓ**
BARCELONA





Wenn Sie sich unter die Einheimischen mischen, einen Cava mit Austern bestellen und dabei Live-Musik hören möchten, dann gibt es dafür den idealen Ort: **La Boquería** in Las Ramblas. Wir empfehlen Ihnen auch den **Mercado de Santa Caterina** und den großen **Mercado de la Llibertat** im Stadtteil Gràcia. Probieren Sie das Beste der mediterranen Küche in den Restaurants, einige davon mit Michelin-Sternen. Regionalgerichte wie die aus Auberginen, Paprika, Zwiebeln und Tomate zubereitete *Escalivada* oder die *Calçotada* aus gegrillten Frühlingszwiebeln, hausgemachte Nachspeisen wie die *Crema Catalana* oder die berühmten Cavas werden Ihr Herz höher schlagen lassen. Im Zentrum der Stadt finden Sie Lokale aller Art, die internationale, vegetarische, kreative oder Fusions-Küche anbieten.

Haben Sie Lust, ins Museum zu gehen? Entdecken Sie die Sammlung romanischer Kunst des **Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC)**, das im Nationalpalast des Montjuïc untergebracht ist. Im **Museum für Zeitgenössische Kunst Barcelona (MACBA)** können Sie Werke aus der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts sehen. Das **Picasso-Museum** beherbergt die weltweit größte Sammlung von Werken dieses Künstlers.

GAIXAMPLE: EIN BEISPIEL FÜR VIELFALT

Das Schwulenviertel von Barcelona ist bekannt als Gaixample. Dort finden Sie zahlreiche Geschäfte, die sich an das LGBTI+-Kollektiv richten. Ob Sie eine Tasse Kaffee trinken, ein Buch kaufen, einen Cocktail trinken oder shoppen wollen, hier finden Sie bestimmt den perfekten Ort dafür.

Zwischen den Straßen **Balmes** und **Calàbria**, **Gran Vía de les Corts Catalanes** und **Provença** finden Sie eine Vielzahl von Lokalen der LGBTI+-Community. Wie wäre es mit einem Drink in einer Kneipe oder auf der Terrasse eines Hotels mit Blick auf die Stadt?

Sie können auch in einem der angesagtesten Clubs der Stadt tanzen. Die meisten von ihnen haben mehrere Bereiche, so dass Sie elektronische Musik genießen oder zum Rhythmus der Disco-Klassiker tanzen können.





Und selbstverständlich können Sie auch **shoppen gehen**. In der Stadt finden Sie Designer-Boutiquen, Kunstgalerien, Weinkellereien und Geschäfte aller Art. Wenn Sie nach spanischen Luxusmarken und Haute Couture suchen, machen Sie einen

Spaziergang entlang der baumbestandenen **Rambla de Catalunya**. Der **Mercat del Ninot** ist ein echter traditioneller Markt mit vielen Ständen, an denen Sie von Lebensmitteln bis hin zu Dessous einfach alles finden.



BENIDORM: SPASS AM MITTELMEER

Kilometerlange Strände, mediterrane Gastronomie und ein vielfältiges Kultur- und Freizeitangebot für die LGBTI+-Community machen Benidorm unwiderstehlich. Dank des besonderen Mikroklimas mit einer Durchschnittstemperatur von 19 Grad können Sie die Stadt das ganze Jahr über genießen.

HIGHLIGHTS IN BENIDORM

Möchten Sie wissen, was man in Benidorm unternehmen kann? Hier finden Sie ein paar Vorschläge.

Spazieren Sie den **Poniente-Strand** entlang, den längsten Strand der Stadt. Dieser Stadtstrand ist mit allen Serviceangeboten ausgestattet. Der **Levante-Strand** ist der meistbesuchte. Auf der belebten Strandpromenade können Sie ein Eis, eine Paella oder einen Drink mit Blick auf das Meer genießen.

Naturliebhaber sollten den **Naturpark Sierra Helada** besuchen. Dort finden Sie wunderschöne Wanderwege, wo es Ihnen den Atem verschlägt, wenn Sie von den Klippen hinunterblicken. Mögen Sie Tiere? Der Erlebnispark **Terra Natura** erwartet Sie mit vielen Tieren und einer großen Vielfalt an Pflanzen.

Ein anderer Park, diesmal ein Themenpark mit Attraktionen, wird Ihren Adrenalinspiegel in die Höhe treiben. **Terra Mítica** bietet Ihnen eine Reise in die Geschichte Griechenlands, Ägyptens und Roms mit Shows und Attraktionen.

DER „BALKON DES MITTELMEERS“ IN BENIDORM

Wenn Sie gerne einkaufen, werden Sie hier viel Spaß haben. Die Einkaufsstraße, fast ausschließlich Fußgängerzone, erstreckt sich von der **Plaza Triangular** bis zur Avenida de **Los Almendros**. Besuchen Sie die zahlreichen *Outlets*, die sich auf große internationale Firmen und Designer spezialisiert haben, oder einen der belebten Outdoor-Märkte.



HISTORISCHER STADTKERN: DIE FRÖHLICHSTE GEGEND DER STADT

Benidorm bietet eine Vielzahl von Lokalen für die LGBTI+-Community. Die meisten davon sind in der Altstadt zu finden.

Gut zu speisen ist in Benidorm ein Leichtes. Typisch sind die Reislokale, in denen man Reisgerichte und Paellas essen kann, sowie Restaurants, die sich auf Fisch und Meeresfrüchte spezialisiert haben. Wenn Sie die internationale Küche bevorzugen, finden Sie eine große Auswahl an Lokalen mit Gerichten aus der ganzen Welt. Für ein informelles Mittagessen besuchen Sie die sogenannte „Tapasgasse“, die von der **Plaza de la Constitución** bis zur **Calle Santo Domingo** führt.

Wenn die **Nacht** hereinbricht, wird das Neonlicht Sie blenden. In Benidorm finden Sie LGBTI+-Pubs und Bars für jeden Geschmack. Genießen Sie Shows und *Performances* mit den *Drag Queens* des Augenblicks oder tanzen Sie bis zum Morgen grauen auf einer der Beachfront-Partys.



SITGES: HERRLICHE STRÄNDE 20 MINUTEN VON BARCELONA

Wenn Sie nach Barcelona reisen, sollten Sie ein paar Tage für Sitges reservieren. Seine malerischen Straßen und Strände sowie ein breites Angebot für die LGBTI+-Community machen es zu einem idealen Abstecher für Besucher der katalanischen Hauptstadt. In diesem kleinen Küstenstädtchen finden Sie Museen, Restaurants, Diskotheken, Geschäfte und lange Spazierwege. Entdecken Sie es!

STRAND EL MUERTO
SITGES





HISTORISCHER STADTKERN VON SITGES
BARCELONA

HIGHLIGHTS IN SITGES

In Sitges gibt es mehrere Museen, die einen Besuch wert sind. Im **Romantischen Museum** entdecken Sie die Architektur eines typisch mediterranen Hauses mit seinem zentralen Innenhof. Wenn Sie die Malerei lieben, besuchen Sie das Atelierhaus des Malers und Schriftstellers Santiago Rusiñol, in dem sich das **Museum Cau Ferrat** befindet. Dort können Sie Werke von El Greco, Zuloaga und Picasso sehen.

Mögen Sie Horrorfilme? Dann unternehmen Sie Ihre Reise nach Sitges während des Internationalen Filmfestivals von Katalonien. Besser bekannt als Festival von Sitges, wird dieses Horror- und Fantasy-Filmfestival Sie begeistern. Zehn Tage lang können Sie sich Filme ansehen und an vielen Zusatzveranstaltungen teilnehmen.

EINE OFFENE, MALERISCHE STADT

In den Straßen von Sitges finden Sie zahlreiche Geschäfte, die sich an die LGBTI+-Community richten. Und Sie können an Stränden mit schwulem Ambiente baden, z. B. am Strand La Bassa Rodona.

Ebenso wie in Barcelona können Sie in Sitges **kosmopolitische Gastronomie** in einer Vielzahl von Restaurants mit internationaler Küche genießen. Und wenn Sie die Spezialitäten der katalanischen Küche und anderer Regionen Spaniens kosten möchten, stehen auch dafür zahlreiche einschlägige Lokale zur Wahl. Probieren Sie den lokalen Reis und Fisch. Sie werden begeistert sein!

Auch das **Nachtleben** von Sitges hat viel zu bieten. Es wird Ihnen nicht schwer fallen, eine Bar, einen Pub oder einen Nachtclub zu finden, wo Sie Spaß haben und Leute treffen können. Einige Schwulenlokale konzentrieren sich auf die Straßen **Bonaire** und **Bonaventura**. Oder Sie genießen einen Drink auf einer der Terrassen an der Strandpromenade und lassen sich dabei die Meeresbrise um die Nase wehen.

Shoppen gehen ist in Sitges ein wahres Vergnügen. Wenn Sie Mode mögen, finden Sie in den Straßen **Sant Francesc**, **Parellades**, **Major** und **Jesús** die Geschäfte großer Designer, aber auch volkstümlichere Läden mit günstigeren Preisen. In Sitges gibt es auch mehrere Buchhandlungen mit sehr freundlicher Atmosphäre. Sie können sich beim Stöbern die Zeit vertreiben oder ein Buch erwerben, um es am Strand zu lesen.

TORREMOLINOS: WO DIE COSTA DEL SOL BESONDERS GAYFRIENDLY IST

Seit dem Tourismusboom der 1960er-Jahre ist Torremolinos eine ungezwungene weltoffene Stadt. Genießen Sie den umfassenden LGBTI+-Veranstaltungskalender, insbesondere im Sommer.

In Torremolinos werden Sie eine tolle Zeit haben, aber sicher finden Sie auch Gelegenheit, einige Sehenswürdigkeiten zu besichtigen. Hier stellen wir Ihnen einige davon vor.

HIGHLIGHTS IN TORREMOLINOS

Wenn Sie zum Strand von Bajondillo gehen, sehen Sie den **Pimentel-Turm** zwischen der Calle San Miguel und der Cuesta del Tajo. Früher hieß er Torre de los Molinos - Mühlenturm - und gab der Stadt ihren Namen. Ganz in der Nähe befindet sich das Bauwerk **Casa de las Navajas**. Sie werden beeindruckt sein, denn es handelt sich um ein schönes Palais im Neomudéjar-Stil. Schauen Sie sich das Programm an und besuchen Sie eine der Ausstellungen, Konzerte oder Theatervorstellungen, die dort veranstaltet werden.

Wenn Sie genug haben von dem Rummel der Strandpromenade, können Sie sich in den Stadtteil **El Calvario** zurückziehen. Er ist eines der ältesten Viertel von Torremolinos. Sie können dort einen Drink nehmen und sich in einer seiner Tavernen unter die Leute mischen. Der **Plaza Blas Infante** und der **Brunnen Los Manantiales** werden Ihre Aufmerksamkeit auf sich ziehen.



▲ STRAND VON TORREMOLINOS
MÁLAGA



SARDINENSPIESSE

LA NOGALERA, EIN STADTTEIL MIT SCHWULEM AMBIENTE

Der Platz der Wohnsiedlung **La Nogalera** ist der Mittelpunkt des LGBTI+-Tourismus von Torremolinos. Dort finden Sie auch mehrere Geschäfte, die sich an diese Community richten. Bestellen Sie sich in einem der Straßencafés etwas zu trinken. In **La Carihuela** und **Los Álamos** gibt es auch diverse gayfriendly Lokale, die tagsüber und nachts gut besucht sind.

Probieren Sie die Regionalküche in Form einiger **Tapas** in La Carihuela, einer der besten Ausgehgegenden. Kosten Sie „**pescaíto frito**“, den berühmten frittierten Fisch, und die gegrillten Sardinenspiesse, die „**espetos**“ genannt werden. Möchten Sie sich einmal so richtig etwas gönnen? Dann reservieren Sie einen Tisch in einem Autorenrestaurant. Eine andere Möglichkeit ist es, Tapas in den Bars von El Calvario zu essen. Sie werden überrascht sein!

Sie können in einem der Restaurants zu Mittag oder Abend essen oder in den Pubs und Beach-Clubs feiern.

In den **Abendstunden** bietet der **Plaza de la Nogalera** die stimmungsvollste Atmosphäre. Drehen Sie eine Runde auf diesem Fußgängerplatz und wählen Sie ein Lokal aus, wo Sie sich niederlassen und etwas trinken möchten. Auch in den angrenzenden Straßen finden Sie ein breites Angebot an Geschäften, Restaurants und Freizeitaktivitäten.

Wenn Sie shoppen wollen, sollten Sie die **Calle San Miguel** aufsuchen, die Hauptachse der Einkaufsgegend. Unternehmen, die sich auf Kunsthandwerk spezialisiert haben, bestechen mit einem großen Mode-, Schuh-, Schmuck- oder Souvenirangebot. In den engen Gassen, die von der **Avenida Carlota Alessandri** abgehen, finden Sie vor allem traditionelle Läden.

DONOSTIA/SAN SEBASTIÁN: KULTUR UND GASTRONOMIE DIREKT AM MEER

Hier finden Sie viele Gründe zum Bleiben: schöne Natur, freundliche Bewohner, das schmackhafte gastronomische Angebot und das herausragende Kulturprogramm. Wenn zu all dem noch die Verpflichtung zu Respekt und Gleichheit kommt, besteht kein Grund, einen Besuch weiter aufzuschieben.





STRAND LA CONCHA
SAN SEBASTIÁN, GUIPÚZCOA

HIGHLIGHTS IN SAN SEBASTIÁN

Möchten Sie die „Klassiker“ des Tourismus in dieser schönen Stadt kennenlernen? Wir verraten Ihnen, welche das sind.

Kommen Sie und sehen Sie sich die Pracht der **Kathedrale des Guten Hirten** an. Ihr spitzer Turm ist von fast der ganzen Stadt aus sichtbar! Das größte religiöse Gebäude der Stadt wird Sie in Staunen versetzen. Daneben befinden sich das Kulturzentrum **Koldo Mitxelena** und das **Postgebäude**.

Ein weiteres Wahrzeichen der Stadt ist der **Windkamm**. Zu finden ist er am Ende des Ondarreta-Strandes am Fuße des Monte Igueldo. Verweilen Sie ein bisschen und beobachten Sie, wie sich die Wellen an einem der berühmtesten Werke des genialen Bildhauers Eduardo Chillida brechen.

Von der modernen geht es zur klassischen Kunst der **Basilika Santa María del Coro**. Entdecken Sie die Mischung der verschiedenen Stile. Die ursprünglich barocke Kirche besitzt gotische, churriguereske und klassizistische Elemente und einen wunderschönen plateresken Portikus.

Wenn Sie rechtzeitig reservieren, können Sie beim **Internationalen Filmfestival von San Sebastián** mit dabei sein. In diesen Tagen sehen Sie viele bekannte Persönlichkeiten der nationalen und internationalen Filmszene durch die Stadt schlendern.

Nordspanien im Allgemeinen und San Sebastián im Besonderen ist bekannt für seine **Gastronomie**. Sie können Eintopf oder *Pintxos* essen, im Sitzen oder im Stehen, in einem Luxusrestaurant oder in einer einfachen Bar. Sicher ist, dass Sie gut essen werden. Möchten Sie sich einmal besonders verwöhnen? Dann reservieren Sie in einem Restaurant mit Michelin-Sternen.

EINE STADT MIT VIEL AMBIENTE

In San Sebastián finden Sie LGBTI+-Lokale über die ganze Stadt verteilt, von der **Altstadt** bis nach **Amara**.

Ausgehen können Sie tagsüber und in den Abendstunden in drei Gegenden, jede davon mit eigener Identität. Die **Altstadt** ist besonders belebt. Hier finden Sie Bars jeder Art. Die modernsten Lokale erwarten Sie in der **Calle Reyes Católicos**. Sie suchen eher etwas Ruhiges? Dann sind Sie mit den verschiedenen Bars im Surferviertel **Gros** gut beraten.

Wenn Sie **einkaufen gehen** wollen, haben Sie eine Menge Auswahl. Sie werden sehen, wie sich Traditionsgeschäfte mit Signature-Shops abwechseln. Zur Erneuerung Ihrer Garderobe finden Sie im Zentrum die besten internationalen Firmen und kleine Qualitätsläden. Kunstgalerien, Antiquitätenläden sowie Fachgeschäfte für Bergsport und Surfen ergänzen sich im Stadtteil Gros.



▲ PINTXOS



▲ DER WINDKAMM
SAN SEBASTIÁN, GUIPÚZCOA

IBIZA: DIE INSEL MIT DEM BESTEN NACHTLEBEN

Sicher haben Sie von der weltoffenen Party-Atmosphäre dieser Baleareninsel gehört. Aber Ibiza ist viel mehr als nur Nachtleben. Verlieben Sie sich in seine Dörfer, seine Menschen, seine Strände und seine malerischen Landschaften. Auch das kulturelle Angebot kann sich sehen lassen. Auf der Insel finden Sie zudem viele Vorschläge für das LGBTI+-Kollektiv.

HIGHLIGHTS AUF IBIZA

Erkunden Sie Ibizas **Küste**. Sie besitzt viele Strände und wunderschöne Buchten. Groß, klein, versteckt, städtisch, ruhig, belebt ... Sie haben eine Menge Auswahl. Der FKK-Strand **Es Cavallet** wird von der LGBTI+-Community gern besucht.

Im Norden der Insel können Sie die **Höhle Can Marçà** besuchen. Sie liegt in der Schlucht von Port de Sant Miquel. Diese mehr als hunderttausend Jahre alte Höhle wird Sie beeindrucken.

Besuchen Sie auch **Dalt Vila**, die Altstadt von Ibiza, die von der UNESCO zum Welterbe erklärt wurde. Gehen Sie an der Renaissance-Mauer entlang und steigen Sie die Kopfsteinpflasterstraßen hinauf bis

zum höchsten Punkt, wo Sie die gotische **Kathedrale** erwartet. In den barocken Seitenkapellen können Sie zahlreiche Kunstwerke bewundern. Die Aussicht ist einfach umwerfend. Schauen Sie sich auch die **Almudaina** und die **Burg** an. Sie werden den arabischen Teil der Festungsmauer bemerken, der zwischen den inneren Räumen im Erdgeschoss der Burg erhalten geblieben ist.

Möchten Sie mehr über die Geschichte von Ibiza erfahren? Das können Sie im **Archäologischen Museum von Ibiza und Formentera**. Der Rundgang beginnt mit den ersten Siedlern und endet mit der katalanischen Eroberung im 13. Jahrhundert.

EIN GROSSES FREIZEITANGEBOT

In Ibiza können Sie überall gut **essen**. Probieren Sie die typischen Gerichte der Insel oder halten Sie sich an die nationale und internationale Küche. Zu den beliebtesten Adressen für das Abendessen gehören die **Straßencafés am Hafen**. In einigen Dörfern im Landesinneren finden Sie schöne ruhige Plätze.

Trinken Sie einen Cocktail, während Sie den Sonnenuntergang auf den Chill-out-Terrassen der Buchten von San Antonio genießen. Oder tanzen Sie unter den Sternen der Sommernächte in den Nachtclubs der Insel. Aufgelegt wird dort von weltberühmten DJs. Sie suchen etwas Besonderes? Bestellen Sie einen Drink im **Hafen von Ibiza** in den alten Fischerhäusern, die zu Bars umgebaut wurden. Am Strand **Playa d'en Bossa** finden Sie ebenfalls zahlreiche Strandbars, Pubs und Discos.

LGBTI+

Haben Sie nach dem Tag am Strand Lust auf **Shopping**? Ibiza macht es Ihnen leicht. Die Läden sind bis Mitternacht geöffnet. Die meisten Geschäfte gibt es in **San Antonio**, **Santa Eulalia** und **Ibiza-Stadt**. Im **Hafen** finden Sie außer extravaganter Mode auch Schmuck und Musik. Besuchen Sie auch einen der Hippiemärkte. In **Es Canar** findet er mittwochs statt und in **Las Dalias** montags, dienstags und samstags.

DALT VILA UND DIE BURG LA ALMUDAINA
IBIZA

GRAN CANARIA UND TENERIFFA

Kennen Sie das Geheimnis der Kanarischen Inseln? Ihre Temperaturen, die ganzjährig zwischen 18 und 25 Grad liegen, ermöglichen es Ihnen, die Sonne und die Strände zu jeder Jahreszeit zu genießen. Gran Canaria und Teneriffa zeichnen sich durch ihren besonderen Fokus auf den LGBTI+-Tourismus aus.

HIGHLIGHTS AUF DEN KANAREN

Zu den größten Reizen der Kanaren zählen zweifelsohne die **Strände**. Kommen Sie und genießen Sie sie. Sowohl auf Gran Canaria als auch auf Teneriffa stehen Ihnen zahlreiche Sandstrände zur Auswahl. Viele von ihnen werden von der schwulen Community besucht: Auf Gran Canaria sind **Maspalomas** und **Playa del Inglés** hervorzuheben, auf Teneriffa **La Tejita**.

In der **Kathedrale** von **Las Palmas de Gran Canaria** werden Ihnen vor allem die palmenartigen Säulen im gotischen Innenraum auffallen. Nach dem Besuch der Kathedrale haben Sie auf Gran Canaria mehrere Museen zur Auswahl. Im **Kanarischen Museum**, das sich im Herzen der Altstadt von La Vegueta befindetet, machen Sie eine Reise durch die Geschichte der Kanarischen Inseln. Das **Museum Nestor** zeigt das Werk des gleichnamigen symbolistischen Malers. Mögen Sie moderne Kunst? Sie wird im **Atlantischen Zentrum für Moderne Kunst (CAAM)** gezeigt.

Man kann auf den beiden Inseln noch viel mehr als Sonnenbaden.

STRAND AMADORES
GRAN CANARIA



Wenn Sie nach Teneriffa reisen, sollten Sie unbedingt den **Teide-Nationalpark** besuchen. Der zum UNESCO-Welterbe erklärte Park wird Sie in Staunen versetzen. Genießen Sie Landschaften wie von einem anderen Stern, schlendern Sie durch vulkanische Lava und atmen Sie die Luft des höchsten Gipfels Spaniens.

Ein weiteres Juwel des Weltkulturerbes, das Sie auf der Insel erwartet, ist die Stadt **San Cristóbal de la Laguna**. Die Straßen dieses pittoresken kanarischen Städtchens werden Sie in die Vergangenheit zurückversetzen. Die beispielhafte Kolonialanlage beherbergt eine imposante Kathedrale und eine Vielzahl von Herrenhäusern aus dem 17. und 18. Jahrhundert.

Im **Museum der Natur und des Menschen** in Santa Cruz de Tenerife entdecken Sie die größte Sammlung der Guanchen-Kultur, den Ureinwohnern der Insel vor der Ankunft der ersten europäischen Eroberer.

UNTERHALTUNG UND VERGNÜGEN

Auf beiden Inseln ist das touristische Angebot riesig. Sie werden sehen, dass sich viele Lokale an das LGBTI+-Kollektiv wenden.

Gut zu **essen** ist auf beiden Inseln ganz einfach. Probieren Sie „**Runzelkartoffeln mit Mojo-Sauce**“ und köstlichen Fisch in einem der vielen Restaurants, die typische Gerichte anbieten. Wenn Sie lieber etwas anderes hätten, stehen auch internationale Gerichte zur Auswahl.

Ein Großteil der Freizeitmöglichkeiten konzentriert sich auf die Strände. Das größte Angebot an Bars, Restaurants und Nachtclubs auf Gran Canaria erwartet Sie in **Playa del Inglés** und **Maspalomas**. Auf Teneriffa haben **Santa Cruz** oder der Strand **Las Americas** am meisten zu bieten.

Auch das Shoppingangebot ist sehr vielseitig: Sie können zwischen Boutiquen führender internationaler Marken und kleinen Kunsthandwerksläden wählen. Von den neuesten Modetrends bis hin zu Sportartikeln, Parfümerie oder Nautik.

Auf Gran Canaria können Sie in den touristischen Gebieten des Südens oder in der Hauptstadt einkaufen gehen. Einige der besten Geschäfte befinden sich in der historischen **Calle de Triana** und Umgebung. Auf Teneriffa haben Sie in **Puerto de la Cruz**, **Santa Cruz** oder **San Cristóbal de La Laguna** die größte Auswahl.



LGBTI+-EVENTS UND FESTIVALS

Wenn Sie nach Spanien kommen, können Sie die Gay Pride in mehreren Städten groß feiern. Aber es gibt noch viel mehr Veranstaltungen im LGBTI+-Kalender. Hier kommen die wichtigsten Festivals:

▼ GAY-PRIDE-FEST
MADRID





▲ GAY-PRIDE-UMZUG AN DER PUERTA DE ALCALÁ
MADRID

MADRID ORGULLO (MADO)

In Madrid können Sie die weltberühmten **Pride-Festivitäten** mitfeiern. Besonders, seit die Stadt 2017 *World Pride City* war. Mehrere Tage lang füllt sich Madrid mit Regenbogenfahnen, und in Chueca und anderen Teilen der Hauptstadt finden zahllose Veranstaltungen statt. Da wird die Wahl zur Qual!

Tanzen Sie zu Latin-, Pop- oder Rock-Rhythmen auf verschiedenen Bühnen, genießen Sie eine Kabarett-Show, nehmen Sie an einem High-Heels-Rennen teil oder besuchen Sie die **Mr. Gay Pride Gala**. Und bei allem Spaß kommt bei MADO auch das eigene Selbstverständnis nicht zu kurz. Sie können an **Vorträgen und Konferenzen** und natürlich an der großen **Demonstration** teilnehmen, die jedes Jahr auf die Rechte des LGBTI+- Kollektivs hinweist.

PRIDE BARCELONA

In Barcelona findet jeden Sommer das wichtigste **Gay-Pride-Fest des Mittelmeers** statt. Entdecken Sie das starke soziale Engagement, denn jede Pride widmet sich einem bestimmten Thema. Machen Sie bei den Aktivitäten auf der **Plaza España**, dem **Moll de la Fusta** und im **Gaixample** mit.

Veranstaltet werden unter anderem eine Schaumparty, eine solidarische Schnitzeljagd und verschiedene Sportwettkämpfe. Die Gala **Miss Drag Queen** wird Sie überraschen. Auch Kinder kommen bei der Pride in Barcelona auf ihre Kosten: **Pride Kids** bietet Spiele für den Nachwuchs.

CIRCUIT FESTIVAL UND GIRLIE CIRCUIT BARCELONA

Trauen Sie sich zu, zwei Wochen zu feiern? Kommen Sie im August nach Barcelona und nehmen Sie an diesem riesigen Festival teil. Machen Sie mit bei den berühmten **Pool-Partys**, tanzen Sie im Rhythmus der Musik, die von angesagten DJs aufgelegt wird, und amüsieren Sie sich auf der großen **Party des Wasserparks Illa Fantasia**. Das Festival bietet auch **kulturelle und sportliche Aktivitäten** so wie LGBTI+-Themenvorträge.

GAY PRIDE SITGES
Foto: LAKOV/123rf.com



ORGULLO GAY VON BENIDORM

Im September schließt **Benidorm Pride** den European Pride Kalender. Sie werden eine wundervolle Zeit in diesem **grossen Touristenresort** verbringen, das nie schläft. Nehmen Sie an einer **Woche mit Feiern** teil, die ihren Höhepunkt in der **Pride-Parade** haben. Das Epizentrum des Festivals ist die Altstadt, in der es viele LGBTI+-Lokale gibt.

MASPALOMAS GAY PRIDE

Die Kanarier sagen, dass ihre Gay Pride die lustigste ist. Überzeugen Sie sich im Mai selbst davon. Der Süden der Insel **Gran Canaria** kleidet sich in Regenbogenfarben und die Musik schweigt nicht eine Minute. Kommen Sie zum Einkaufszentrum **Yumbo Centrum**, dem offiziellen Veranstaltungsort des größten Events auf Gran Canaria. Ausstellungen, Umzüge, Ausflüge, Partys und Konzerte erwarten Sie dort.

LOS PALOMOS

Die Gay Pride von Extremadura wird in **Badajoz** gefeiert. Dieses junge LGBTI+-Festival bietet ein spannendes Programm an Konzerten, Filmvorführungen und Ausstellungen zwischen der **Alcazaba**, der **Plaza Alta** und der **Puerta de Palmas** im Stadtzentrum.

DRAG-QUEEN-GALA DES KARNEVALS VON GRAN CANARIA

Kennen Sie die spanischen Karnevalsfeiern? Vor allem die der Kanarischen Inseln werden Sie besonders überraschen. Ihre Umzüge sind spektakulär, weil die farbenfrohen prächtigen Kostüme so originell sind. Erleben Sie eine Explosion von Musik, Farbe und Lebensfreude bei der **Drag Queen Gala**, einer der beliebtesten Veranstaltungen des Karnevals von Las Palmas de Gran Canaria.


MUSIKFESTIVALS

Wenn Sie Musik mögen, schauen Sie einfach im Festivalkalender nach. Der spanische Sommer ist voll davon: das **Arenal Sound** Castellón, das **BBK Live** in Bilbao, das **FIB** de Benicàssim, das **Sonar** in Barcelona und viele mehr.





 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain