

España VERDE



www.spain.info

Mar Cantábrico



Ministerio de Industria, Comercio y Turismo
Publicado por: © Turespaña
Creado por: Lionbridge
NIPO: 086-18-005-8

EJEMPLAR GRATUITO

El contenido de este folleto se ha creado con el máximo cuidado. No obstante, si observa algún error, ayúdenos a mejorar enviando un e-mail a brochures@tourspain.es

Portada: Parque Nacional de los Picos de Europa.
Contraportada: San Sebastián
© San Sebastián Turismo & Convention Bureau.

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| Introducción | 3 |
| Camino de Santiago | 4 |
| Paraíso para deportistas | 7 |
| Naturaleza en estado puro | 10 |
| Ciudades | 12 |
| Pueblos con encanto | 17 |
| Arte y cultura | 19 |
| Gastronomía | 22 |
| La España Verde en cuatro estaciones | 25 |
| Información práctica | 30 |



INTRODUCCIÓN

La España Verde sabe a mar,
a uva Mencía y a guisos caseros.

Descubre los secretos de la **España Verde**. Una ruta inolvidable de playas salvajes, pueblos con encanto y grandes parques naturales que te llevará por todo el norte de España: Euskadi, Cantabria, Asturias y Galicia.

Prepárate para disfrutar de su deliciosa **gastronomía** en las tabernas de pequeños pueblos marineros, en sus restaurantes con estrella Michelin o en sus bodegas de diseño. Después, prepárate para una tarde de compras o para un inolvidable atardecer frente al mar.

Aquí encontrarás un paraíso para los amantes de la naturaleza salvaje. Relájate paseando a caballo o vibra practicando rafting en cañones. Podrás **surfear** las

espectaculares olas del mar Cantábrico y vivir una experiencia que te cambiará la vida en el famoso **Camino del Norte**.

El ritmo de **ciudades increíbles**, como **San Sebastián, Santander, Gijón y Santiago de Compostela**, te atrapará. Explora su interminable **oferta cultural**, entra en **catedrales con siglos de historia** o sorpréndete en los **museos más vanguardistas**. Al final del día, disfruta de la intensa vida nocturna de ciudades universitarias como **Bilbao** u **Oviedo**.

Todo esto y mucho más te espera en la España Verde. Siente la belleza y la magia de esta zona de paisajes de ensueño y descubre todo lo que pone alcance de tus sentidos.

CAMINO DE SANTIAGO

A pie o en tren, deja atrás tu vida cotidiana y recorre el norte de España de una punta a otra por sus caminos históricos. Un viaje que ha cambiado la vida de muchas personas y en el que encontrarás todo tipo de experiencias que recordarás siempre.



▲ CAMINO DE SANTIAGO EN BICI

EL CAMINO DEL NORTE

Existe una variante del Camino de Santiago, llena de encanto y belleza, que transcurre por la costa norte de España, desde **Irún** hasta **Santiago de Compostela**.

Comienza tu camino en **Irún** (Euskadi), en la frontera entre Francia y España. Aquí te esperan los acantilados de **Jaizkibel** o la villa marinera de **Pasai Donibane**.

Cuando llegues a **San Sebastián**, recupera las fuerzas con sus famosos *pintxos* y, si hace buen tiempo, también con un chapuzón en la playa de la Concha.

El Camino del Norte recorre la costa vasca hasta Bilbao e incluye preciosas localidades como **Orio**, donde te recomendamos probar el pescado a la parrilla, o



▲ PARQUE DE LOS PUEBLOS DE EUROPA
GERNIKA, BIZKAIA

Zarautz, con su larga playa en la que alucinarás viendo a surfistas de todos los rincones del planeta. También pasa por **Getaria**, donde podrás visitar el Museo Balenciaga, localidad en la que nació el famoso diseñador de moda, y por **Gernika**, un símbolo para los vascos. Esta localidad fue bombardeada por la aviación alemana enviada por Hitler durante la Guerra Civil, hecho que inspiró el icónico cuadro de **Pablo Picasso** que lleva el nombre de la villa. La ruta también recorre zonas menos conocidas y valles solitarios, salpicados de caseríos, donde comprobarás *in situ* la amabilidad de la gente.

Cuando entres en **Cantabria** por una antigua calzada romana, podrás descansar en pintorescos pueblos marineros y degustar sus típicos platos de pescado y marisco. Aprovecha para recorrer el Camino Lebaniego, una ruta de unos 70 kilómetros que sale de **San Vicente de la Barquera** y termina en el monasterio de Santo Toribio de Liébana (**Potes**), un lugar que alberga el mayor fragmento de la Cruz de Cristo, el *Lignum Crucis*. Deja atrás la hermosa playa de San Lorenzo, en **Gijón** (Asturias) y sigue tu viaje entre los pintorescos *hórreos*, construcciones tradicionales de madera en las que se guarda el maíz y otros alimentos.

CATEDRAL DE SANTIAGO
SANTIAGO DE COMPOSTELA



Escucharás las leyendas de antiguos puertos balleneros, como **Luarca**, y después, entrarás en tierras gallegas cruzando la ría del Eo desde **Castropol** hasta **Ribadeo**.

Camina por senderos medievales y por las pequeñas aldeas de **Sobrado dos Monxes** o por tesoros de la naturaleza, como la **Laguna de Sobrado**. Duerme en el mayor albergue de Galicia en el **Monte do Gozo**. Ya puedes ver las torres de la **Catedral de Santiago de Compostela**. ¡Por fin has alcanzado tu meta!

EL CAMINO PRIMITIVO

Este es el más antiguo de todos los caminos a Santiago. Sigue una senda que dejaron los peregrinos desde el siglo IX a través del interior oeste de Asturias. Parte desde **Oviedo**, la capital del **Principado de Asturias**. Una animada ciudad que cuenta con un gran tesoro patrimonial. Cruzando el corazón de Asturias te sentirás parte de la naturaleza mientras te acompañan ríos caudalosos, escarpadas gargantas, cascadas y robledales milenarios. A tu paso hallarás localidades como **Salas**, declarada Conjunto Histórico. Después pasarás por los concejos de **Allande** y **Grandas de Salime**, donde te sobrecogerá el paisaje protegido de las **sierras de Carondio y Valledor**. Ya cerca de Galicia, tendrás unas bonitas vistas del **Embalse de Salime**. Y antes de unirme al Camino Francés, en **Palas de Rei** (Lugo), coronarás el bello **Alto del Acebo**, a 1003 metros sobre el nivel del mar.

PALAS DE REI
LUGO



PARAÍSO PARA DEPORTISTAS

El norte de España, con su mezcla de mar y montaña, es un destino ideal para los más aventureros.

Viajeros de todo el mundo llegan cada año hasta **Mundaka** (Euskadi), uno de los destinos preferidos por los amantes del surf. Cabalga allí su famosa “ola izquierda”, considerada una de las mejores de toda Europa. ¡Puede medir hasta 4 metros de alto y 400 de largo!



Acércate también a **Rodiles**, en la costa asturiana, o a **Zarautz** (Euskadi). Allí podrás surfear en cualquier momento del año. Además, vive ese ambiente tan especial que se respira en competiciones internacionales como Pantin Classic, en **Ferroltera**, Galicia.

En Cantabria pon rumbo a **Ribamontán al Mar**, primer municipio declarado “reserva natural de surf” (2012). Este título, que posteriormente también fue concedido a las localidades de **Suances** y **Noja**, reconoce el carácter único de sus rompientes litorales para la práctica de este deporte.

En los campos de golf de la España Verde tendrás impresionantes vistas de sus costas y recuperarás fuerzas con una

sabrosa gastronomía. Recorre los hoyos de **Mataleñas** (Santander) o de **Pontevedra**, mientras contemplas cómo el mar rompe contra las rocas. También puedes relajarte practicando tu deporte favorito en **Izki Golf**, en la montaña alavesa.

Surca el **Cantábrico** y el **Atlántico** a bordo de un pequeño velero y conoce la costa del norte de España de una manera única. Accede a pequeñas calas desiertas, encantadores pueblos marineros o animados puertos deportivos, como **Vigo** (Galicia) o **Castro Urdiales** (Cantabria). Encuentra lugares increíbles en los que practicar el submarinismo en las **Rías Baixas** gallegas. Si te gusta la pesca deportiva, elige la playa salvaje de **Langosteira**, en Galicia.

▼ BAHÍA DE LA CONCHA
SAN SEBASTIÁN



El famoso Camino de Santiago es el destino de miles de viajeros que quieren vivir una experiencia cultural, personal o espiritual. Una buena opción para disfrutar de sus verdes paisajes de una forma sana y diferente es hacerlo en bicicleta.

PARAÍSO PARA DEPORTISTAS

Maravíllate con su patrimonio monumental, como las murallas romanas de **Lugo**, y conoce compañeros de viaje de todo el mundo.

El **parque nacional de los Picos de Europa** es un paraíso de caminos de alta montaña y senderos para toda la familia. Pasea entre los bosques de los **puertos de Áliva** o escala uno de los más conocidos de España, el **Naranjo de Bulnes**, en Asturias. Podrás recorrer la garganta de la impresionante **Ruta del Cares**, o admirar las vistas desde el **Mirador de Ordiales** (Asturias). Duerme en uno de sus refugios de montaña y sorpréndete con un cielo lleno de estrellas.



▲ PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA
CANTABRIA

Cuando visites **Cantabria**, descubrirás también un espectacular mundo subterráneo con miles de cuevas en las que hacer espeleología. Entre ellas, destaca **El Soplao**, una maravilla única en el mundo por sus formaciones de piedra y cristales.

NATURALEZA EN ESTADO PURO



La España Verde te conquistará gracias a la abundancia, conservación y biodiversidad de su naturaleza. Disfruta de la belleza y el encanto de sus parques nacionales, reservas de la biosfera y otros espacios de excepcional riqueza y biodiversidad.

▲ ISLAS CIES
PONTEVEDRA

PARQUES NACIONALES

Visita los parques nacionales de la España Verde, espacios naturales protegidos por su impresionante riqueza ecológica y cultural. Déjate llevar por la aventura en el **parque nacional de los Picos de Europa**, en Asturias, Cantabria y León. Es el más grande de toda la península y uno de los más visitados. Recorre el profundo **desfiladero del río Cares** o pasea por los famosos **Lagos de Covadonga**. Sube al teleférico de Fuente Dé y admira las cumbres nevadas. Es un lugar perfecto para los amantes del senderismo,

los deportes de aventura o la observación de animales salvajes.

En Galicia te espera el **Parque nacional de las Islas Atlánticas**, un ecosistema marítimo-terrestre de increíble belleza. Lo forman las Islas Cíes, Ons, Cortegada y Sálvora, en las Rías Baixas. Contempla paisajes maravillosos en este paraíso natural de escarpados acantilados y explora la riqueza natural de sus fondos marinos. Aquí podrás contemplar una de las colonias de gaviotas más importantes de Europa.

PARQUES NATURALES Y ESPACIOS PROTEGIDOS

Cuando llegues a **Cantabria**, tumbate en la arena blanca de las playas del **parque natural de Liencres**. Disfruta de los atardeceres desde sus dunas en una zona muy conocida por los aficionados al surf. O viaja al pasado en la **Cueva de Altamira**, que alberga unas de las pinturas prehistóricas más importantes del mundo.

En **Asturias** te aguardan varios tesoros ecológicos. Si te gusta la observación de aves, tienes que conocer el **parque natural de Redes**, hábitat de águilas reales y especies en peligro de extinción como el urogallo. Los osos pardos te esperan en el **parque natural de Somiedo**, el mayor refugio de Europa de esta especie. Disfruta con los cinco sentidos del **parque natural de Fuentes del Narcea**, que esconde el lugar más protegido de Asturias: el bosque de Muniellos. Allí podrás ver cómo vivían y trabajaban sus habitantes hace siglos en sus casas tradicionales. O pasea entre bosques de hayedos y recorre las calzadas romanas del **parque natural de Las Ubiñas-La Mesa**.

Pero aún hay más posibilidades. En Galicia, asómate a los acantilados más altos de Europa en **A Capelada**. Recorre la **ruta del Flysh**, con sus acantilados imponentes, en la costa vasca. Aquí se encuentra la ermita de **San Juan de Gaztelugatxe**, uno de los escenarios más reconocibles de la serie televisiva *Juego de Tronos*.



PARQUE NATURAL DE LIENCRES
CANTABRIA



PARQUE NATURAL DE SOMIEDO
ASTURIAS

CIUDADES

Prepárate para recorrer las ciudades de la España Verde: lugares rodeados de naturaleza, llenos de espectaculares monumentos y con una animada vida cultural.



▲ PINTXOS
SAN SEBASTIÁN

SAN SEBASTIÁN (EUSKADI)

Querrás quedarte para siempre en esta ciudad cuando veas atardecer sobre su bahía o descubras su animada vida cultural y su sabrosa gastronomía. Dedícate a callejear por la **Parte Vieja**, disfrutando de sus famosos *pintxos* o, si prefieres darte un auténtico homenaje gastronómico, tienes que saber que estás en el lugar ideal.

Si viajas en familia, pasa el día en el **Aquarium**, uno de los museos oceanográficos más modernos de Europa. También podéis descansar en algunas de sus cómodas playas urbanas, como **La Concha** y **Ondarreta**.

VITORIA (EUSKADI)

Esta tranquila ciudad del interior es un ejemplo de respeto al medio ambiente. Explora sus numerosos parques y jardines en bicicleta y descubrirás por qué fue elegida Capital Verde Europea en 2012.

Callejea por su animado **casco histórico** medieval. Después, disfruta del silencio en la **Catedral de Santa María**. Desde esta imponente iglesia-fortaleza del siglo XIII acércate a admirar el **Palacio de Ajuria-Enea**. Este bello ejemplo de la arquitectura tradicional vasca es la residencia oficial del presidente del Gobierno Vasco.

BILBAO (EUSKADI)

Esta ciudad que ha sabido integrar su rico pasado industrial con las propuestas artísticas más vanguardistas te va a sorprender. El **Museo Guggenheim de Bilbao**, diseñado por el canadiense Frank Gehry, es un símbolo de la ciudad. Maravíllate con los cambios de color que la luz natural provoca en la fachada de titanio y su reflejo en la ría. Muy cerca también encontrarás el **Museo de Bellas Artes**.



▲ PUENTE BIZKAIA
GETXO, VIZCAYA

Después, pasea en bicicleta al lado de la ría hasta el casco viejo, donde puedes reponer fuerzas en alguno de los restaurantes y bares de sus animadas **Siete Calles**. Continúa tu camino y cruzarás el río Nervión por el **Puente Bizkaia**, una espectacular estructura de hierro de estilo modernista.

SANTANDER (CANTABRIA)

El mar y la montaña se encuentran en la bahía de **Santander**. Cruza hasta la playa de **Somo** en barco y admira des-

de el agua los típicos montes verdes de esta zona. También podrás ver desde allí como la silueta del nuevo **Centro Cultural Botín** “vuela” sobre la bahía.

Un paseo cerca del mar te llevará hasta el **Palacio de la Magdalena**. Entra en la que fue la residencia de verano del rey Alfonso XIII y relájate en la **playa de Bikinis**. Si viajas en familia, los más pequeños estarán encantados con las focas y los pingüinos del recinto. Juega a las tradicionales “pallas” en la **playa del Sardinero** y disfruta de una cena de delicias del mar en el **barrio pesquero**.

GIJÓN (ASTURIAS)

A orillas del mar Cantábrico encontrarás una ciudad joven y viva que ha convertido su pasado en un regalo para los viajeros. Lo comprobarás cuando visites el barrio de **Cimadevilla**, el más antiguo de la ciudad. Allí se encuentran las **Termas Romanas de Campo Valdés**, desde donde tendrás, además, unas extraordinarias vistas de la **playa de San Lorenzo**.

Pasea por su casco antiguo y tropieza con encantadoras casas de pescadores hasta llegar a la **plaza del Marqués**. Allí podrás admirar las torres medievales del **Palacio de Revillagigedo**, que alberga el **Centro Internacional de Arte**.

OVIEDO (ASTURIAS)

Estudiantes y viajeros se mezclan los fines de semana en las calles medievales de Oviedo, sede de los prestigiosos **premios Princesa de Asturias**. Acércate a visitar su famosa **catedral gótica** y a conocer su animado ambiente universitario. Además, podrás hacer un recorrido que te llevará desde la Edad Media hasta el siglo XX en su **Museo de Bellas Artes**.

Si te gusta la historia y la arquitectura, los palacios de Oviedo van a deslumbrarte. Desde el propio **Palacio Velarde**, donde se ubica el museo, hasta el **Palacio de Camposagrado**, una imponente mansión del siglo XVIII o el **Palacio del Conde de Toreno**, una joya del barroco.



▲ PLAYA DE SAN LORENZO
GIJÓN

AVILÉS (ASTURIAS)

El **Centro Niemeyer** ha puesto a la antigua villa marinera de Avilés en el mapa cultural europeo. Te encontrarás con este espectacular espacio después de recorrer un **casco antiguo** lleno de valiosos monumentos y edificios históricos, como la **plaza de España** o la iglesia vieja de **Sabugo**.

LUGO (GALICIA)

Vuelve al pasado en la imponente **Muralla Romana** de Lugo. Estás ante diecisiete siglos de historia. Es una de las construcciones militares de la época mejor conservadas del mundo.

Además, podrás descubrir todos los secretos de la vida bajo el Imperio, paseando por los valiosos restos de su entorno, como las **termas** o el **punte romano**.

OURENSE (GALICIA)

Si quieres descansar, en la **Ruta Termal del Miño** te espera un plan perfecto. Cierra los ojos y sumérgete en el agua caliente bajo un cielo lleno de estrellas. Descubre paseando sus centros termales, desde las termas de Chavasqueira, hasta las de Burgas de Canedo, pasando por las de Muiño da Veiga o las de Outariz.



Foto: Luciano de la Rosa/123rf.com

▲ CENTRO CULTURA DE NIEMEYER
AVILÉS



▲ CATEDRAL Y MURALLA ROMANA
LUGO



SANTIAGO DE COMPOSTELA (GALICIA)

En esta ciudad santa, destino de peregrinos de todo el mundo, se respira la magia. Gracias a su famosa universidad es también un lugar joven y lleno de vida.

Siente su espiritualidad mientras recorres las naves y capillas de su **catedral**. Te sorprenderás con esta joya del románico y sus tesoros artísticos y religiosos de valor incalculable, como el **Pórtico de la Gloria**. Si te quieres llevar una visión inolvidable, sube a sus cubiertas y contempla desde lo alto la **Plaza del Obradoiro**.

Vive Santiago como lo hacen sus vecinos, comprando en el **Mercado de Abastos**. Encontrarás varios locales de cocina de mercado para probar las mejores verduras frescas, quesos y mariscos gallegos.

TARTA DE SANTIAGO DE COMPOSTELA



PUEBLOS CON ENCANTO

Te vas a enamorar de los pueblos de la España Verde. Pequeñas localidades con casas de piedra y balcones llenos de flores, que esconden valiosos monumentos, espectaculares paisajes y una sabrosa cocina tradicional.





ESPAÑA VERDE

▲ SANTILLANA DEL MAR
CANTABRIA

SANTILLANA DEL MAR

Anímate a recorrer el **Camino de la Costa** y llega hasta este cuidado pueblo medieval de Cantabria. Recorre su centro, que fue declarado Monumento Nacional, y sube las escalinatas de la bella **Colegiata de Santa Juliana**. Viaja hasta la prehistoria en el **Museo de la Cueva de Altamira**, donde conocerás sus famosas pinturas rupestres de 18 000 años de antigüedad.

COMILLAS

En este precioso pueblo mariner de Cantabria se encuentra un coqueto edificio de aires orientales, el **Capricho de Gaudí**, obra de uno de los arquitectos más importantes de España. Después de admirar su arquitectura, descansa sobre la fina arena de la **playa del parque natural de Oyambre**.

RIBADESELLA

Surca en piragua las aguas en el **Descenso del río Sella** (Asturias), una de las fiestas más famosas de España, que se celebra cada primer sábado de agosto. Si prefieres planes más tranquilos, báñate en la playa de este bonito pueblo costero, pasea por su casco histórico o visita la **Cueva de Tito Bustillo**, una de las joyas del arte rupestre europeo.

CUDILLERO

Respira el olor del mar en este tradicional puerto asturiano y déjate llevar por las historias de los pescadores. Coge fuerzas con los platos marineros de alguna de sus famosas **tabernas de pescado** y después asciende a la ruta de los miradores. Desde allí tendrás unas preciosas vistas de sus casas colgantes que, llenas de color, se asoman al mar.



▲ CUDILLERO
ASTURIAS



▲ LEKEITIO
BIZKAIA

LEKEITIO

Este pintoresco pueblo vasco de pescadores tiene un encanto muy especial. Su casco antiguo alberga joyas de estilo gótico como la **basílica de la Asunción de Santa María de Lekeitio**, además de varios palacios. Allí podrás disfrutar de paseos por el puerto, los muelles y subir al **faro de Santa Catalina**, con vistas al mar Cantábrico. Si vas en verano, aprovecha para darte un baño en las playas de Isuntza y las de la isla de Garraitz, ambas con marea baja.

ARTE Y CULTURA

Adéntrate en una España escondida, poblada de lugares llenos de misterio, con ermitas abandonadas y monasterios medievales. Además de valiosos vestigios del pasado, vas a encontrarte con las propuestas artísticas más rompedoras.



Foto: Konstantin Kalishko/123rf.com

MONASTERIO DE SANTO ESTEVO
RIBAS DE SIL, OURENSE

RIBEIRA SACRA

Piérdete por los caminos del corazón de Galicia y llegarás a la **Ribeira Sacra**. Estás recorriendo la zona con más construcciones religiosas de estilo románico de Europa. Una ruta que te llevará del imponente **Monasterio de San Pedro de Rocas**, excavado en la montaña, a paradores con todas las comodidades, como el **Monasterio de Santo Estevo**.

Deja las prisas atrás y empápate del clima de paz y tranquilidad que se respira en la Ribeira Sacra. Admira las asombrosas vistas desde los **Balcones de Madrid** sobre el profundo **cañón del río Sil**.

Cuenta la historia que los emperadores de la antigua Roma estaban enamorados de los vinos de este lugar. Aquí cultivan aún la uva mencía de forma tradicional, en las laderas de las montañas. Así consiguen unos caldos exquisitos y de fama internacional.



▲ SANTA MARÍA DEL NARANCO
OVIEDO

PRERROMÁNICO ASTURIANO

El estilo sencillo y limpio de las edificaciones prerrománicas asturianas te cautivará. Situado en medio de impresionantes valles y montañas, este conjunto monumental de 14 edificios ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. El más famoso es el de **Santa María del Naranco**. Quédate sin palabras al contemplar la bella silueta de este monumento que se alza majestuosamente en la ladera del monte Naranco.

Desde la fachada que mira hacia la ciudad de Oviedo contemplarás unas vistas maravillosas.

Callejeando en **Oviedo** encontrarás **La Cámara Santa**, otro de los monumentos más destacados del prerrománico asturiano. Allí podrás admirar las maravillosas joyas de oro y piedras preciosas que atesora. Sumérgete en un apasionante viaje al pasado que te trasladará hasta la Edad Media.

NUEVOS CENTROS CULTURALES

Emprende tu viaje cultural por **Tabakalera**, en **San Sebastián**, donde podrás participar en laboratorios de cultura digital y visitar los estudios de los artistas locales, o el **Centro Botín**, en **Santander**. Allí te espera su programa de formación y divulgación basado en las artes, las emociones y la creatividad.

Gijón (Asturias) cuenta con **Laboral Ciudad de la Cultura**, un centro con todo

tipo de propuestas de vanguardia, entre las que destacan las de **LABoral Centro de Arte y Creación Industrial**.

Concebida como una auténtica urbe, la **Cidade da Cultura de Galicia**, en **Santiago de Compostela**, te sorprenderá con su arquitectura vanguardista. Pasea por su **Jardín Literario** o descubre nuevos artistas en el inmenso **Museo Centro Gaiás**.





▲ BODEGAS MARQUÉS DE RISCAL
ELCIEGO, ÁLAVA

GASTRONOMÍA

En la España Verde, disfruta de la buena mesa en cualquier rincón. Recupera las fuerzas con los famosos *pintxos*, los mariscos y pescados más exquisitos del Cantábrico y del Atlántico o con algunos de los mejores vinos de España. Sorpréndete con su cocina de autor que triunfa en todo el mundo.

PALACIOS Y BODEGAS

La cultura, la historia y la alta cocina te aguardan en la ruta de los **Palacios y bodegas de la España Verde**. Un espectacular viaje que te llevará desde las casas-palacio del pequeño pueblo vasco de **Hondarribia** al imponente castillo gallego de **Soutomaior**. Prueba el txakoli de **Getaria**, en Guipúzcoa, un vino espumoso y refrescante, antes de continuar tu camino hacia las tierras de **Álava**. Allí, en la localidad de Elciego se alza el vanguardista hotel diseñado por Frank Gehry en una bodega, que te maravillará con sus suaves curvas recubiertas de titanio.

Recorre los bellos **palacios indianos** que los emigrantes asturianos y gallegos construyeron cuando regresaron de América. Haz una parada en **Lastres** (Asturias) y asiste al espectáculo de su subasta de pescado en la lonja. Con un poco de suerte, llegarás al final de tu viaje en medio de alguna de las numerosas celebraciones gastronómicas de la **Ría de Vigo**, como la **Fiesta de la Sardina**, que se celebra en agosto.

COMER Y BEBER EN LA ESPAÑA VERDE

La España Verde te ofrece un completo menú para todos los gustos. Hunde la cuchara en la tradicional **fabada asturiana**, a base de judías blancas, chorizo, morcilla y otros ingredientes cocinados a fuego lento. También puedes optar por un **pastel de cabracho**, un exquisito pudín de pescado, famosa receta de **Juan Mari Arzak**, uno de los chefs vascos más reputados.

Dicen que el mejor marisco nace en aguas gallegas. Compruébalo saboreando una deliciosa **mariscada** con centollos, vieiras, cigalas y pescado de roca: del mar a tu plato.

Si prefieres la **carne**, te encantarán los intensos sabores de las recetas de Cantabria con venado, corzo o jabalí o la alta calidad de la ternera gallega.

Resérvate para el postre, porque lo mejor te espera al final de la comida: prueba la **quesada pasiega**, un pastel cremoso típico de Cantabria, o la **tarta de Santiago**, un dulce gallego a base de almendras, azúcar y huevos.



▲ FABADA ASTURIANA

Acompaña la carne con los intensos vinos tintos de la **Rioja alavesa** y el marisco con el famoso **Albariño** gallego: un vino blanco, suave y fresco, como también lo son el **txakoli**, en Euskadi, y el **Ribeiro**, en Galicia. Descubre un nuevo sabor ácido y refrescante con la **sidra** asturiana, una bebida elaborada con manzanas en torno a la que se reúnen miles de personas en **Gijón** cuando se celebra la Fiesta de la Sidra Natural. El segundo fin de semana de noviembre acércate a las **Fiestas del orujo** de Potes (Cantabria). Además de degustar los licores locales y presenciar la elaboración artesanal de esta bebida, podrás probar algunos de sus reclamos culinarios como el cocido lebaniego y sus quesos artesanos. Para terminar con buen sabor de boca, pide una **queimada**, un aguardiente gallego con azúcar, cáscaras de naranja y limón y café al que se prende fuego.

Si quieres darte un capricho, disfruta de la más alta cocina en los restaurantes con **estrellas Michelin**. La España Verde presume de ser la zona de España que cuenta con más establecimientos con este galardón.

ESPAÑA VERDE



PLAYA DE POO
LLANES, ASTURIAS

De Euskadi a Galicia, la España verde
está llena de espectaculares **playas**.

PLAYA DE SAMIL
VIGO, PONTEVEDRA



LA ESPAÑA VERDE

EN CUATRO ESTACIONES

Disfruta de un viaje lleno de sensaciones en cualquier época del año. Aquí tienes algunas propuestas para elegir



VERANO

Relájate en preciosas calas desiertas o disfruta en familia de cómodas playas urbanas, como la de **Samil**, en **Galicia**. Desde allí podrás acercarte en barco al paraíso de dunas y acantilados de las Islas Cíes (Vigo). Te espera en ellas la playa de Rodas, declarada la mejor playa del mundo por el famoso periódico inglés *The Guardian*.

Báñate en las aguas esmeralda de la **playa de Poo**, en **Asturias** rodeado de verdes praderas. Bucea en **Muros de Nalón** y olvídate de la rutina en la playa acantilada del **Silencio**. En **Cantabria**, pasea por

la extensa **playa del Sardinero**. Disfruta desde la playa de **La Concha** de las vistas sobre la bahía de **San Sebastián**. Si viajas a mediados de agosto a esta hermosa ciudad de Euskadi vas a disfrutar de la Semana Grande, una de las fiestas más espectaculares de todo el año. Vibra con sus conciertos, fuegos artificiales y el abordaje pirata desde el puerto a la playa de la Concha. El Festival Internacional de Cine de San Sebastián, a finales de verano, es otro de los motivos para visitarla. Si reservas con tiempo podrás asistir a las galas y proyecciones.

OTOÑO

En la España Verde hay muchos lugares para disfrutar de los coloridos lienzos del otoño. Uno de ellos es el **bosque de Muniellos**, en Asturias, el mayor roble-dal de España y uno de los mejor conservados del país. Esta estación ofrece el entorno ideal para practicar el senderismo y la fotografía en un paisaje teñido de ocres, amarillos y rojizos. Pasea junto a robles de más de 6 metros de diá-

metro y recuerda reservar tu visita con tiempo, ya que el acceso está limitado.

El otoño también es tiempo de recoger y celebrar las cosechas. En la **Rioja Alavesa** lo hacen por todo lo alto con su **Fiesta de la Vendimia**. Sumérgete en una auténtica fiesta del vino con fuegos artificiales y música popular, y asiste a un ritual único, el **pisado de las uvas** recién cogidas.

▼ RIOJA ALAVESA





Foto: Turismo San Sebastián

▲ SIDRERÍA, SAN SEBASTIÁN

INVIERNO

Ver florecer las **camelias** en los jardines de las casas señoriales de Galicia, también conocidos como **pazos**, es un auténtico espectáculo. Aquí escucharás las leyendas que cuentan que Marco Polo trajo estas delicadas flores como un recuerdo de la Ruta de la Seda. Sigue su rastro por el **Pazo de Oca** (Pontevedra), donde podrás admirar algunos de los ejemplares más antiguos de Europa.

En enero empieza la temporada de sidra en Euskadi. Aprovecha la temporada de txotx: las sidrerías abren sus puertas para ofrecer la sidra de temporada acompañada de un menú tradicional. Podrás beber toda la sidra que quieras directamente de la *kupela* (barrica) y degustar platos vascos tradicionales como tortilla de bacalao, bacalao frito con pimientos, *txuleta* a la brasa y de postre, queso de Idiazábal, membrillo y nueces.



CAMELIAS
GALICIA



▲ ANCHOAS DE SANTOÑA
CANTABRIA

PRIMAVERA

La primavera en **Cantabria** es suave. Es la época perfecta para recorrer la **Ruta de las Anchoas de Santoña**, un puerto famoso por sus exquisitas conservas de bonito y de anchoas en aceite de oliva. Si te apasiona la observación de aves, aquí disfrutarás del paraíso ecológico de la **Reserva Natural de las Marismas de Santoña**, uno de los humedales más importantes del norte de España.

Durante estos meses, la naturaleza despierta después del largo invierno. Prepárate para una auténtica aventura buscando el rastro de los **osos pardos** y otros animales salvajes por los parques naturales de **Asturias**. Encuéntralo en medio de los espectaculares paisajes de **Somiedo** o el **parque de Fuentes de Narcea** y vive una experiencia inolvidable.



▲ FARO DE CABALLOS
SANTOÑA, CANTABRIA





TREN TRANSCANTÁBRICO CLÁSICO

INFORMACIÓN PRÁCTICA

CÓMO LLEGAR

Una amplia red de modernas infraestructuras aéreas, terrestres y marítimas te permitirá llegar a las principales ciudades de la España Verde de una forma rápida y cómoda.

El **Aeropuerto de Bilbao** y el de **Santiago de Compostela** son los más importantes del norte de España. Ambos cuentan con numerosas conexiones internacionales. También podrás llegar en avión hasta los aeropuertos de **Vitoria, Hondarribia, Santander, Vigo, A Coruña y Castrillón** (Asturias).

Las principales ciudades y pueblos del norte de España están conec-

tadas por **trenes** de larga distancia, media distancia y cercanías. Con el **Renfe Spain Pass** tienes hasta 12 viajes para moverte cómodamente.

También podrás recorrer la España Verde a bordo de algunos de los mejores trenes turísticos del mundo: el **Transcantábrico**, el **Tren Costa Verde** o el **Tren Histórico**. Es una experiencia que te encantará.

Si decides viajar en coche, podrás acercarte a sus pequeños pueblos y espectaculares paisajes fácilmente. Tienes a tu disposición numerosas agencias de alquiler de vehículos que podrás reservar online.

PARADORES DE ENSUEÑO

Palacios, monasterios, conventos, castillos o edificios vanguardistas. Alójate en los **Paradores de Turismo** y disfrutarás de un merecido descanso en establecimientos singulares, situados en parajes naturales o históricos de gran belleza.

Si haces el Camino de Santiago puedes elegir descansar en algunos de sus paradores gallegos como el de **Vilalba** (Lugo), un impresionante torreón situado en medio del Camino de Norte o el de **Santiago de Compostela**, ubicado en la misma plaza del Obradoiro. Para descansar rodeado de verde y con vistas al mar una buena opción es el **Parador de Ribadeo**, en la desembocadura del río Eo, situado en un hermoso pueblo marinero y turístico. Sumérgete en atardeceres de ensueño en el **Parador de Baiona** (Pontevedra) o descubre uno de los mejores vinos blancos del mundo en el **Parador de Cambados** (Pontevedra), la capital del Albariño.

En **Asturias** te aguardan enclaves únicos. Duerme en un antiguo monasterio en el **Parador de Cangas de Onís** y aprovecha para visitar los Lagos de Covadonga. Desde el **Parador Monasterio de Corias**, en la pintoresca localidad de Cangas de Narcea, las vistas al paisaje montañoso y al río Narcea son espectaculares. Si prefieres una opción más urbana, el **Parador de Gijón**, un antiguo molino rehabilitado, está a un paso de la playa de San Lorenzo y del centro de la ciudad.



INFORMACIÓN PRÁCTICA


PARADOR DE FUENTE DE
CANTABRIA

En Cantabria duerme como un rey en el **Parador de Limpias**, un palacio rodeado de bellos jardines que invita al relax y a perderse por otros pueblos vecinos. O alójate en el Parador de **Santillana del Mar**, una encantadora casona cántabra, y disfruta del ambiente de esta bella localidad medieval, muy cercana a la Cueva de Altamira. También puedes dormir rodeado de altas montañas en el **Parador de Fuente Dé**.

Pon rumbo a **Euskadi** y prepárate para disfrutar de la gastronomía y los vinos de La Rioja Alavesa en el **Parador de Argómaniz**, un palacio renacentista donde gozarás de esa paz y tranquilidad que solo el campo sabe transmitir. También puedes dormir en un castillo en el **Parador de Hondarribia**, en la villa marinera del mismo nombre, que ofrece unas vistas increíbles de la costa francesa.


📍 *Descubre más opciones en*
www.parador.es



 MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO

TURESPAÑA 

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain