

DESCOBRE ESPANHA  
*COM CRIANÇAS*



[www.spain.info](http://www.spain.info)



Ministério da Indústria, Comércio e Turismo  
 Publicado por: © Turespaña  
 Criado por: Lionbridge  
 NIPO: 086-18-010-2

EXEMPLAR GRATUITO

O conteúdo deste folheto foi criado com o maior cuidado. No entanto, se encontrar algum erro, ajude-nos a melhorar enviando um e-mail para [brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)

Capa: Castellón.

## ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| Introdução                                       | 3  |
| Cultura e arte                                   | 4  |
| Destinos de sol e praia                          | 14 |
| Parques de lazer                                 | 19 |
| Natureza: 10 rotas fáceis com crianças           | 24 |
| Alojamentos perfeitos para famílias com crianças | 27 |



## INTRODUÇÃO

Espanha é um destino único para visitar em família. Vem e aproveita o seu excelente clima e a sua riqueza natural e cultural.

▲ AQUÁRIO - PALÁCIO DEL MAR  
DONOSTIA/SAN SEBASTIÁN

Tudo são facilidades para o viajante: uma grande oferta de serviços, alojamentos de qualidade, inúmeras propostas de ócio... visita-nos e descobre pelos teus próprios olhos.

Não importa a idade, se o que pretendes é divertir-te à grande, aqui tens muito por onde escolher: parques temáticos, aquáticos, zoológicos... Deixa-te levar pela aventura e explora castelos medievais, aprende como é um moinho de vento em La Mancha ou segue os vestígios que o império romano nos deixou.

Em quase todas as cidades e aldeias esperam-te grandes e pequenos tesouros museológicos que vale a pena visitar. A maioria conta com exposições e atividades especialmente dirigidas para crianças,

de forma a tornar os seus passeios tão didáticos quanto divertidos.

Aqui vais dispor de sol e boas temperaturas durante a maior parte do ano. Desfruta da areia e do mar nas nossas praias. Cerca de 600 contam com o distintivo de qualidade bandeira azul e estão equipadas com todos os serviços e instalações necessários para passares um grande dia com os mais pequenos.

Tudo isto e muito mais aguarda por ti em Espanha: um país aberto, seguro e acolhedor para todo o tipo de viajantes. Acompanha-nos nesta viagem pelos seus principais pontos de interesse e deixa-te conquistar pelo caráter hospitaleiro e amável das suas gentes.

## CULTURA E ARTE

Visita um museu, percorre as muralhas de um castelo ou participa numa rota teatralizada numa cidade património da humanidade. Será uma experiência única. Espanha oferece um autêntico mundo de sensações para que crianças e adultos desfrutem e aprendam por igual.



Foto: Visions Of America LLC / 123rf.com

▲ MUSEU DO PRADO  
MADRID

## MUSEUS PARA DESFRUTAR EM FAMÍLIA

Em Espanha temos uma grande variedade de museus com excelentes coleções. Muitos destes espaços incluem propostas de ócio pensadas para as crianças. Estas são apenas algumas opções que recomendamos visitar na tua viagem.

### PASSEIO DA ARTE, MADRID

Em mais nenhum lugar do mundo vais encontrar tantas obras-primas num espaço tão pequeno. Referimo-nos ao Passeio da Arte. Percorrendo-o irás descobrir várias pinacotecas de grande importância: o **Museu do Prado**, o **Museu Thyssen-Bornemisza** e o **Museu Nacional Centro de Arte Rainha Sofia**. As três situam-se a escassos metros

de distância e estão unidas por uma das principais avenidas da cidade: o Passeio do Prado.

No Museu do Prado poderás ver o melhor das escolas de pintura espanhola, italiana e flamenca dos séculos XII a XVIII. Acolhe obras muito prestigiosas como

*Las Meninas* de Velázquez ou o *Jardim das Delícias* de El Bosco. O Thyssen-Bornemisza alberga uma das coleções privadas melhor avaliadas do mundo, que inclui obras de Monet, de Van Gogh e de Kandinsky, entre outros mestres. O Museu Nacional Centro de Arte Rainha Sofia é o mais vanguardista e apresenta arte contemporânea, juntamente com obras simbólicas como *El Guernica* de Picasso.

Tanto o Museu do Prado como o Museu Nacional Centro de Arte Rainha Sofia programam atividades e workshops adaptados à tua idade. Também organizam itinerários

temáticos especialmente pensados para famílias com crianças.

Por seu lado, o Museu Thyssen-Bornemisza conta com Family Thyssen, uma atividade familiar em inglês, que aproxima o mundo da arte ao público infantil.

Na mesma zona também podes visitar o centro cultural **CaixaForum Madrid**, que propõe espetáculos, workshops e visitas dinamizadas para que adultos e mais pequenos aproveitem uma experiência partilhada com a arte, a ciência, a música e as humanidades.

## As crianças vão adorar o Museu Sorolla.

▼ MUSEU SOROLLA  
MADRID

Foto: Visions Of America LLC/ 123rf.com





## MNCN (MUSEU NACIONAL DE CIÊNCIAS NATURAIS), MADRID

Se quiseres ver uma lula gigante, um elefante africano ou o esqueleto de um diplodocus, visita este espaço apaixonante. Um museu ideal para as famílias interessadas em tudo o que está relacionado com a natureza, os fósseis e a investigação científica.

Nas suas salas encontram-se inúmeras exposições com espécimes de todos os continentes, meteoritos e invenções curiosas. Os esqueletos de dinossauros são os protagonistas da coleção. Para diversão dos mais pequenos, aqui também poderão interagir com os grandes mamíferos utilizando a realidade aumentada. Além disso, o museu organiza workshops, exposições e atividades especiais para crianças durante todo o ano.

## CIDADE DAS ARTES E DAS CIÊNCIAS, VALÊNCIA

Imaginas poder admirar, na mesma visita, o espetacular mundo marinho e o incrível mundo da ciência? Neste complexo vais conseguir. Dentro das inúmeras atividades culturais que oferece, o **Museu das Ciências Príncipe Felipe** está especialmente pensado para o público infantil. Aqui terão total liberdade para interagir com os elementos do centro e aprender ao seu próprio ritmo.

As crianças vão ficar maravilhadas com o **Hemisfèric**, uma sala de cinema 3D com um enorme ecrã côncavo, e com o **Oceanogràfic**, o maior aquário da Europa, que alberga centenas de espécies marinhas. Planifica bem a visita, porque há muitas coisas para ver. Podes comprar as entradas por separado para cada um dos centros ou uma entrada conjunta mais económica.

## AQUÁRIO - PALÁCIO DEL MAR, DONOSTIA/SAN SEBASTIÁN

Inaugurado no cais de San Sebastián em 1928, embora esteja totalmente reformado, é o aquário mais antigo do país. Durante a visita vão poder aprender sobre a história naval e pesqueira da zona, admirar um esqueleto de baleia e uma grande coleção de aquários.

A parte mais espetacular é o túnel de 360 graus suspenso no meio do grande oceanário. Relaxa em família observando mais de 5000 espécies, entre as quais se encontram dois tubarões-touro, um peixe-vaca e várias raias. O Aquário oferece também a possibilidade de dormir rodeado de peixes.

## MUSEU DA PIRATARIA EM TEGUISE, LANZAROTE

Se gostas de histórias de piratas, este museu canário é o destino ideal para ti. No alto do monte Guanapay, junto à vila de Tegui-se, ergue-se o Castelo de Santa Bárbara, uma antiga fortaleza construída para defender a ilha dos constantes ataques piratas.

Sobe até ao topo para contemplanas umas vistas espetaculares de Lanzarote e aprende de maneira didática sobre a história da pirataria no seu museu. Ao longo das distintas salas sucedem-se caricaturas de conhecidos piratas, maquetas de barcos e reproduções de armas de época. Os pequenos vão-se sentir como verdadeiros corsários explorando os tesouros do porão de um velho navio.

## MUSAC, LEÓN

Se há uma coisa que chama a atenção no Museu de Arte Contemporânea de Castela e Leão é a sua fachada, construída com vidros de cores. Porque o seu edifício, obra dos arquitetos Tuñon e Mansilla, constitui uma obra de arte em si mesmo.

No interior, vais descobrir interessantes obras de arte contemporânea. Os mais pequenos vão desenvolver as suas capacidades criativas através dos Diverviajes, uma forma distinta e surpreendente de conhecer as exposições.



## PARQUE DAS CIÊNCIAS DE GRANADA

Granada, conhecida mundialmente pela Alhambra, também esconde outros tesouros tão fascinantes como o Parque das Ciências. Este museu interativo, com mais de 70 000 metros quadrados, contém uma das ofertas mais variadas de ócio cultural e científico de toda a Europa.

Distribuídas por pavilhões, as principais exposições estão dedicadas à ciência, ao corpo humano e à tecnologia. Os mais pequenos vão adorar brincar na sala Explora e nos percursos ao ar livre do parque.



▲ GRANADA

### ▼ PARQUE DAS CIÊNCIAS DE GRANADA





## ROTA DOS MOINHOS DE VENTO PELA ZONA DE LA MANCHA DE TOLEDO

Visita a província de Toledo e mergulha, em conjunto com a tua família, no cenário das aventuras de Dom Quixote de La Mancha. Esta personagem da literatura universal, criada por Miguel de Cervantes, luta contra moinhos de vento achando que são gigantes numa batalha impossível. Um ponto de partida perfeito para percorrer os campos manchegos.

Converte-te em Quixote por um dia e descobre como são os moinhos por dentro, num percurso no qual também poderás admirar imponentes castelos medievais, palácios e casas nobiliárias.

Aproveita a tua estadia para conheceres os museus etnográficos da zona, onde as crianças poderão interagir e conhecer antigas tradições. Relaxa e contempla uma autêntica paisagem literária.



DESCOBRIR ESPANHA COM CRIANÇAS



CASTELO DE PONFERRADA  
LEÃO



▲ CATEDRAL DE SANTA TECLA  
TARRAGONA

## ROTA DOS CASTELOS POR ESPANHA

De norte a sul e de este a oeste, ilhas incluídas, não há nenhuma região de Espanha que não possua alguma destas excecionais obras de arquitetura defensiva.

Uma boa amostra disso são o **castelo dos templários de Ponferrada** (Leão), de estilo gótico, e o **castelo de Coca** (Segóvia), que conserva as torres, as ameias e o fosso em excelente estado. Aí perto, o **alcázar de Segóvia** ergue-se como um palácio de contos de fadas.

Na Comunidade de Madrid, o **castelo de Manzanares el Real** possui um belo pátio interior com pórticos. Em Cuenca, o **castelo de Belmonte** foi cenário de filmes de época e organiza torneios internacionais de combate medieval ao longo do ano, com atividades para toda a família.

Se, para além disso, quiseres dormir no interior dos seus muros, os castelos de **Cardona** (Barcelona), **Sigüenza** (Guadalajara) e parte do majestoso **palácio-castelo primitivo de Olite** (Navarra), entre muitos outros, formam parte da rede de Paradores de Turismo. Não há melhor maneira de te sentires como um rei, uma princesa ou um cavaleiro, do que passar a noite num deles.

① **Mais informação:** [www.parador.es](http://www.parador.es)



○ ALCÁZAR  
SEGÓVIA

## CONHECE A HISTÓRIA ROMANA

Em Espanha vais encontrar inúmeras provas do que foi a antiga Hispania (nome com o qual os romanos designavam a península ibérica).



Viaja ao passado, a uma época de imperadores e grandes construções, e descobre o legado que esta civilização deixou no nosso país.

▲ RUÍNAS ROMANAS DE BAELO CLAUDIA  
TARIFA, CÁDIS

Percorre o anfiteatro, o teatro e o circo romanos da antiga Tarraco e assiste a lutas de gladiadores e representações históricas no Festival TarracoViva, que tem lugar no mês de maio em **Tarragona** (Catalunha).

Diverte-te à grande com a rota familiar **Um dia de romanos em Sagunto**. As crianças vão-se divertir a conhecer tesouros como o fórum e o teatro romano desta cidade de Valência, sede durante o verão do festival Sagunt a Escena, com espetáculos de teatro, música e dança para todos os públicos.

São muitos os monumentos presentes na cidade de **Cartagena** (Múrcia), mas, sem dúvida, a estrela é o seu grande teatro romano. Se visitares durante o mês de setembro, ficarás impressionado com as

Festas de Cartagineses e Romanos, nas quais a cidade inteira parece regressar ao passado.

**Mérida** (Badajoz) foi outra das cidades mais florescentes do Império. Na atualidade, o teatro romano e o anfiteatro ganham vida cada verão graças ao Festival Internacional de Teatro Clássico.

A **Rota Bética Romana** passa por catorze povoações andaluzas das províncias de Sevilha, Cádiz e Córdoba. Inclui espaços tão fascinantes como Itálica, uma vila romana situada em Santiponce (Sevilha) ou o parque arqueológico de Baena.

As muralhas que rodeiam as cidades de **Ávila** e **Lugo**, declaradas Património da Humanidade pela Unesco, são mais uma amostra do mistério e beleza do legado romano.



Foto: philipus/123rf.com

▲ PÁTIO CORDOVÉS  
CÓRDOVA

## CIDADES PATRIMÓNIO DA HUMANIDADE

As quinze cidades Património Cultural da Humanidade de Espanha são uma boa alternativa ao planear umas férias com crianças. Conhece a sua história com explicações muito breves a bordo de um comboio turístico, descobre impressionantes castelos e mercados medievais ou desfruta dos seus festivais culturais e de atividades na natureza... Estas que te sugerimos a seguir são apenas uma pequena amostra.

Descobre **Alcalá de Henares** (Madrid), a cidade natal do autor de O Quixote, Miguel de Cervantes. Se viajares desde Madrid, aproveita o comboio turístico que parte da estação de Atocha e que opera de abril a julho e de setembro a dezembro. O trajeto é animado por atores que representam famosas passagens de Dom Quixote de La Mancha.

A cidade de **Segóvia** vai-te surpreender. Aí espera-te o seu espetacular **aqueduto** romano, um dos mais bem conservados da Europa, e o **Alcázar**, uma singular fortaleza medieval elevada sobre a rocha que te irá recordar um castelo de fadas e que dizem ter servido de inspiração para o filme *Branca de Neve e os Sete Anões* da Disney. Em maio celebra-se nas suas ruas e praças o **Festival Internacional de Teatro de Marionetas**.

Vagueia pelas ruas e descobre o encanto do entrelaçado medieval de **Cuenca**. Aí encontram-se as **Casas Suspensas**, construções do século XV e cujas varandas de madeira se assomam sobre o rio Huécar.

Explora as fachadas dos monumentos de **Salamanca** com os teus filhos. Procura a rã na fachada da **Universidade**, o astronauta

ou um macaco a comer um gelado na porta de Ramos da **Catedral**. Vai-te ajudar o guia "Salamanca em detalhes", que te irão fornecer gratuitamente no Posto de Turismo.

Por seu lado, **Santiago de Compostela**, capital da Galiza, conserva um belíssimo centro histórico e fantásticos jardins, como o parque da Alameda.

A cidade medieval de **Toledo** é um destino perfeito para visitar com crianças. O seu tamanho permite percorrer as suas ruas a pé. As crianças vão sentir que viajaram até outra época, ficarão impressionadas com as armaduras medievais e irão lamber os próprios dedos com os típicos *mazapanes* de Toledo.

Em **Córdoba**, deixa-te seduzir pelo pitoresco centro histórico e pelo seu grande tesouro, a **Mesquita-Catedral**, um dos máximos expoentes da arte muçulmana. Também não percas os **jardins do Alcázar dos Reis Cristãos** e as **cavaliças reais**, onde se realizam espetáculos equestres. Surpreende os teus filhos na **Cidade das Crianças**, o maior parque infantil da cidade, o **jardim zoológico municipal** e o **jardim botânico**. Estão muito próximos e há um passe económico para entrar nos três recintos.

Se visitares **Ibiza**, percorre o recinto muralhado de **Dalt Vila** e contempla o mediterrâneo a partir dos seus belos miradouros, ou visita o **Aquarium de Cap Blanc**, um aquário marinho instalado numa gruta natural.

📍 **Mais informação:**

[www.ciudadespatrimonio.org](http://www.ciudadespatrimonio.org)



Foto: Com Unifacade de Madrid;  
Direção: Geral de Mielos

▲ BAIRRO DAS LETRAS  
MADRID

## ROTAS TEATRALIZADAS

São uma das formas mais originais de penetrar nos segredos das cidades espanholas. Descobre o **Bairro das Letras** de Madrid pela mão dos principais escritores do Século de Ouro espanhol: Lope de Vega, Calderón e Quevedo. Percorre o **castelo de Manzanares el Real** guiado por duas personagens do século XVII, ou deixa que um ator que interpreta o pintor Goya te conte os segredos da vila madrilena de **Chinchón**. Podes contratar percursos guiados em inglês para grupos.

Se fores a **Barcelona**, uma boa opção são as rotas diurnas pela Barcelona medieval. Na visita teatralizada da Casa Batlló, um divertido Gaudí explica o modernismo aos mais pequenos.

Em **Granada**, um guia e dois atores percorrem o centro da cidade seguindo os passos do célebre poeta Federico García Lorca.

**Saragoça, Salamanca, Cáceres e Sevilha** também organizam percursos teatralizados. Sê previdente, em todos eles é necessário reservar com antecedência.

## DESTINOS DE SOL E PRAIA

Em Espanha vais encontrar praias para relaxar em família e aproveitar o mar, a areia e o sol em qualquer época do ano. Mergulha nas águas cristalinas da **costa mediterrânica**, que vai desde a fronteira com França até ao sul de Espanha e que banha as ilhas Baleares. Poderás contar com boas temperaturas, animação e tranquilidade repartidas em partes iguais. Os contrastes esperam por ti na **costa atlântica**. A norte, na Galiza, espera-te a escarpada Costa da Morte e a tradição pesqueira das Rias Altas e Baixas. A sul, nas províncias de Huelva e Cádiz, ficarás encantado pelas longas praias de areia branca e, nas ilhas Canárias, no sudoeste da península, irás descobrir praias de origem vulcânica, dunas infinitas e fundos marinhos de sonho. Por último, a **costa cantábrica**, que percorre o norte de Espanha, é sinónimo de paisagens verdes e povoações de pescadores.

PRAIA DE MASPALOMAS  
GRAN CANARIA

Cerca de 600 praias espanholas têm o distintivo de qualidade Bandeira Azul. Seja pela localização, pelos serviços que oferecem ou pelas suas características geográficas, em todas as que sugerimos em seguida, pais e filhos vão-se divertir ao máximo.

As **praias** de **Tarragona** caracterizam-se pela areia muito fina e dourada que deu nome à Costa Dourada (Catalunha). A **de Penyals** (Miami Playa), a de **Sant Jordi** (L'Ametlla de Mar) e a de **Les Madrigueres** (El Vendrell), são três exemplos que

esta província tem para oferecer: águas tranquilas e muito limpas, ambiente familiar e máxima comodidade.

Esta província vive três momentos chave para te divertires com as crianças nos meses de verão. Em junho tem lugar o Minipop, um festival de música e cultura contemporânea para todos os públicos. Em meados de agosto são os dias dedicados a Sant Magí, com um 'pasacalles' no qual a água é a protagonista. Já na segunda quinzena de setembro celebra-se a **Santa Tecla**, com desfiles de

gigantes e cabeçudos, concertos e *castells*, castelos humanos que chegam a atingir os nove andares.

① **Mais informação:**

[www.tarragonaturisme.cat](http://www.tarragonaturisme.cat)

A **Costa Azahar**, nome turístico da costa situada na província de **Castellón** (Comunidade Valenciana), deve a sua denominação à flor de laranjeira, cultivo por excelência desta zona. Algumas das suas praias mais bonitas são a **praia de La Concha** (Oropesa de Mar), a **praia Norte** (Peñíscola) e a **praia La Romana** (Alcalà de Xivert), pela sua dimensão, zonas de jogos infantis e muitos tipos de serviços, para que passem umas férias inesquecíveis.

Se quiseres deixar os teus filhos de boca aberta, visita o imponente castelo de **Peñíscola**. O Pátio de Armas e a Torre de

Menagem são duas incríveis varandas para admirar o Mediterrâneo.

① **Mais informação:**

[www.turismodecastellon.com](http://www.turismodecastellon.com)

Sem saíres da Comunidade Valenciana, a sua capital, Valência, é famosa pelas suas praias e pelo seu clima privilegiado. Dá um bom mergulho numa das suas praias. **Las Arenas, La Malvarrosa e El Cabañal**, muito perto do centro da cidade. Todas elas têm bandeira azul e reconhecimentos como o Q de Qualidade Turística, para além de inúmeros estabelecimentos onde provar requintadas paelhas e 'fideuás'.

Passeia de barco pelo **parque natural de Albufera** ou desfruta ao ar livre de parques tão originais como os dedicados a Guliver e à Branca de Neve, repletos de rampas e escorregas.

▼ **PRAIA DOS GENOVESES**  
CABO DE GATA, ALMERÍA





▲ CENTRO POMPIDOU DE MÁLAGA

O **Bioparc**, um jardim zoológico de nova geração, e a **Cidade das Artes e das Ciências**, são duas visitas imprescindíveis. Para os mais curiosos, há opções como o **Museu L'Iber** e a sua impressionante coleção de soldadinhos de chumbo ou o **Museu de Ciências Naturais**.

As localidades próximas de Oliva, Denia, Jávea e Calpe são também ideais para passar uns dias de sol e praia.

① **Mais informação:**  
[www.visitvalencia.com](http://www.visitvalencia.com)

**Málaga** (Andaluzia), a capital da **Costa do Sol**, criou novos espaços de lazer como o **Palmeiral das Surpresas**, onde as crianças se vão divertir à grande graças aos seus jardins, às zonas infantis e às divertidas fontes.

Das suas praias urbanas destacam-se **La Malagueta**, **La Misericordia** e **San Andrés**. Todas contam com os serviços e acondicionamentos necessários para que desfrutes de uns dias excecionais. Não deixes

de provar os tradicionais *espetos* (sardinhas espetadas para serem cozinhadas na brasa), o autêntico sabor do verão em Málaga.

As propostas culturais da cidade são muito numerosas. Para além do **Centro Pompidou** e do **Museu Picasso**, no **Museu Alboraina** serão surpreendidos por restos de duas lulas gigantes. De visita obrigatória é o **Museu Interativo da Música (MIMMA)**, que convida os seus visitantes a sentir e a tocar música com total liberdade. Também podem visitar o **Museu Carmen Thyssen**, que conta com a exposição de pintura andaluza do século XIX mais completa de Espanha, ou o **Principia-Centro de Ciência**, com grandes exposições interativas.

Esta zona costeira é um lugar idílico para passar uns dias com as crianças. As águas das praias de **Burriana** (Nerja), **Torreblanca** (Fuengirola), **Sabinillas** (Manilva) ou **La Rada** (Estepona) são muito tranquilas, pelo que é possível aproveitar o banho sem preocupações.

① **Mais informação:**  
[www.malagaturismo.com](http://www.malagaturismo.com)

Na província de Almería (Andaluzia), no **parque natural Cabo de Gata-Níjar**, encontram-se algumas das melhores praias de toda a península. Os arenais de **San José** e **San Miguel** oferecem todos os serviços necessários. A **praia de Las Negras** é outra das melhores opções para ir com crianças, uma vez que é pouco profunda e dispõe de diversos bares de praia e restaurantes em redor.

Quando cair o sol, faz um percurso cinematográfico. O Cabo de Gata é um dos lugares mais cinematográficos do mundo, com uma paisagem única de falésias, pequenas enseadas e formações





Foto: Ernesto Jiménez Lucas

▲ PARQUE NACIONAL E NATURAL DE DOÑANA  
HUELVA

vulcânicas que serviram de cenário a filmes de Steven Spielberg, Sergio Leone e Pedro Almodòvar.

Contempla o curioso caminhar dos flamingos e a grande variedade de aves que habitam nas salinas, sobe ao farol do Cabo ou visita o **Recife de Las Sirenas** em família. A **Casa de los Volcanes**, em **Rodalquilar**, é um lugar fantástico para que os mais pequenos conheçam os segredos da origem vulcânica da zona.

📍 **Mais informação:**

[www.andalucia.org/es/destinos/zonasturisticas/cabo-de-gata-y-nijar/](http://www.andalucia.org/es/destinos/zonasturisticas/cabo-de-gata-y-nijar/)

Também na Andaluzia, situado no triângulo formado por **Sevilha**, **Cádiz** e **Huelva**, encontra-se o **parque nacional de Doñana**. Penetra num labirinto de terra e água com dunas, pântanos e falésias impressionantes.

Com o pôr-do-sol, sobe a um cavalo para sentires a brisa marinha na cara enquanto descobres a exuberante beleza de Doñana.

No interior do parque natural, a cerca de 22 quilómetros de Huelva, está **Mazagón**, uma extensa praia de areia branca, águas pouco profundas e tranquilas, ideal para famílias com crianças pequenas. Quando a maré desce, formam-se pequenas piscinas naturais onde podem brincar sem perigo.

📍 **Mais informação:**

[www.andalucia.org/es/espacios-naturales/parque-nacional/donana/](http://www.andalucia.org/es/espacios-naturales/parque-nacional/donana/)

As **Ilhas Baleares** são um destino para viver o Mediterrâneo. Pelas suas enseadas de águas turquesa nas quais os pinheiros chegam até à praia, pelo seu meio natural e porque têm tudo aquilo que imaginas para umas férias tranquilas junto ao mar. Percorre as ilhas de bicicleta ou a cavalo, descobre o paraíso de flora e fauna dos seus fundos marinhos ou participa numa excursão em barco.

**Maiorca**, a maior das Ilhas Baleares, conta com inúmeras praias de extraordinária qualidade. **Palmanova**, a mais próxima do centro de Palma, é uma grande opção para toda a família. Outras praias urbanas imprescindíveis são as de **Alcudia e Muro**.

Menorca caracteriza-se pelas suas enseadas de águas tranquilas e pitorescas povoações para percorrer pelas tardes. As praias de **La Vall** são de fácil acesso e seguras para os mais pequenos. Eles vão adorar ver as tartarugas que aí vivem. **Cala Galdana e Cala Porter**, por seu lado, contam com bares de praia, lojas, aluguer de barcos e a possibilidade de praticar desportos aquáticos.

**Ibiza** tem muito para oferecer num passeio em família. Desfruta de praias tranquilas como **Talamanca** ou **Las Salinas**, ideais para viajar com crianças pequenas. Passeia de barco nas águas turquesa de **Cala Tarida**, ou deixa-te levar pela aventura praticando snorkel nas águas de **Punta Galera**, uma praia naturista.

① **Mais informação:**  
[www.illesbalears.travel](http://www.illesbalears.travel)

As **Ilhas Canárias** são conhecidas como “ilhas afortunadas” e não é de admirar: riqueza natural de sonho, bom tempo o ano inteiro e umas instalações e serviços de primeira categoria. Um destino ideal para uma viagem em família.

Descansa em longas praias de areia dourada tão tranquilas como **Las Teresitas**, em Santa Cruz de Tenerife, **Las Canteras**, em Gran Canaria, ou **praia Papagayo**, em Lanzarote. Se quiseres impressionar os teus filhos, passem o dia em praias de areia negra de origem vulcânica, como a **praia Jardín** em Tenerife. Ou aproveitem as impressionantes dunas de areia dourada de **Maspalomas**, em Gran Canaria.

As Ilhas Canárias oferecem muito mais do que sol e praia. As crianças vão-se divertir em grande montando em camelo pela ladeira do **Teide** (Tenerife) ou navegando num veleiro para ver golfinhos e baleias de perto. Vive a natureza em todo o seu esplendor no **parque rural de Anaga** (Tenerife), em **Garajonay** (La Gomera) ou no **parque nacional de Timanfaya** (Lanzarote).

De noite, as condições da ilha de La Palma convertem-na num dos três melhores lugares do mundo para contemplar as estrelas. Sobe ao **Observatório do Roque de los Muchachos** e conhece os segredos do céu estrelado.

① **Mais informação:**  
[www.holaislascanarias.com](http://www.holaislascanarias.com)



# PARQUES DE LAZER

Em Espanha, a diversão em família está assegurada. A aventura espera por ti em parques temáticos, aquáticos e de atrações para todos os públicos. A grande maioria oferece pacotes turísticos e promocionais, que incluem hotel e entradas para o recinto ou passes conjuntos. Aproveita para te sentires novamente como uma criança enquanto os teus filhos desfrutam de uma experiência inesquecível.

PARQUE DE ATRAÇÕES TIBIDABO  
BARCELONA



## PARQUE WARNER

A sul de Madrid **vais-te sentir como se estivesses em Hollywood** graças aos cenários e atividades que este parque oferece. Está dividido em cinco áreas temáticas. vive o glamour de Hollywood Boulevard, assiste a espetáculos em direto cheios de ação nos Movie World Studios, sente-te como se estivesses no oeste selvagem em Old West Territory, descobre a encantadora povoação dos Looney Tunes em Cartoon Village e prepara-te para as emoções

fortes do DC Superheroes World.

Se planeias a tua visita nos meses de verão, poderás refrescar-te no Parque Warner Beach, que conta com piscinas de ondas, jogos aquáticos e uma zona VIP com areia de praia.

① **Mais informação:**  
[www.parquewarner.com](http://www.parquewarner.com)

## PORTAVENTURA WORLD

Perto de Salou, em plena Costa Dourada, encontra-se este parque pensado para o lazer e a diversão de toda a família. Para além de propor inúmeras atrações e atividades para todas as idades, tem uma zona de jogos aquáticos, um centro de *wellness* e vários campos de golfe num cenário privilegiado.

Viaja pelo mundo **graças às suas áreas perfeitamente divididas em temas:** México, Faroeste, Mediterrâneo, Polinésia e China. Por seu lado, SésamoAventura está pensada para toda a família. Aí irás encontrar espetáculos ao vivo e grandes atrações, como a emblemática montanha russa Dragon-Khan. A esta incrível oferta é necessário adicionar Ferrari Land, um novo parque dedicado à conhecida marca italiana, com a velocidade como protagonista das atrações.

① **Mais informação:**  
[www.portaventuraworld.com](http://www.portaventuraworld.com)

PORTAVENTURA WORLD  
SALOU, TARRAGONA



## SIAM PARK

Refresca-te em Tenerife num **dos melhores parques aquáticos do mundo**, ambientado com todo o exotismo do antigo reino de Sião. Desliza por escorregas intermináveis, experimenta o efeito da gravidade zero ou desfruta de um passeio por um rio com peixes tropicais e incríveis cascatas.

O recinto conta com espetáculos familiares, como os protagonizados pelos simpáticos leões marinhos. As crianças vão-se divertir à grande numa zona infantil que inclui as atrações dos adultos adaptadas ao seu tamanho.

📍 **Mais informação:** [www.siampark.net](http://www.siampark.net)

## TERRA MÍTICA

Viaja até à antiguidade das civilizações que dominaram o Mediterrâneo neste parque temático de Benidorm, **capaz de te transportar até às antigas Roma, Grécia e Egipto.**

Para além de grandes atrações como Titânide, uma vertiginosa montanha-russa invertida, Terra Mítica destaca-se pelos seus espetáculos em direto. Centenas de atores e especialistas encarregam-se de animar o público com espetáculos circenses e representações teatrais. Anexo ao parque está Iberia Park, uma zona de jogos aquáticos, aberta unicamente no verão, na qual os mergulhos e a diversão estão garantidos.

📍 **Mais informação:**  
[www.terramitikapark.com](http://www.terramitikapark.com)

▼ SIAM PARK  
COSTA DE ADEJE, TENERIFE





## DINÓPOLIS

Se alguma vez sonhaste passear entre dinossauros, Dinópolis espera por ti. Situado nos arredores do centro urbano da cidade de Teruel (Aragão), este parque natural, científico e de lazer, oferece jogos, workshops e experiências que aproximam a paleontologia aos mais pequenos.

Visita o Museu Paleontológico e deixa-te impressionar perante uma das melhores coleções de esqueletos de dinossauros do planeta. A recreação de um impressionante **Tyrannosaurus Rex** vai-te deixar de boca aberta. A **paleosenda**, um particular acampamento paleontológico com grutas, esqueletos e abismos misteriosos, está cheia de surpresas fascinantes.

Para além do parque de Teruel, o Território Dinópolis inclui outros sete centros repartidos pela província.

① **Mais informação:**  
[www.dinopolis.com](http://www.dinopolis.com)

## ISLA MÁGICA

Inaugurado há 20 anos, continua a ser hoje em dia um dos principais parques temáticos da península. Aqui é possível desfrutar de inúmeras atrações ambientadas em zonas temáticas relacionadas com a história das civilizações.

Nos meses de verão desfruta de **Água Mágica**, uma zona aquática (com um custo adicional relativamente à entrada geral) que já se converteu na "praia de Sevilha", graças a uma grande piscina de ondas, aos jogos aquáticos para crianças e às zonas de descanso.

① **Mais informação:** [www.islamagica.es](http://www.islamagica.es)



## PARQUE DA NATUREZA DE CABÁRCENO

Num cenário único, o da montanha de Cabárceno (Cantábria), poderás observar mais de **uma centena de espécies animais em regime de semiliberdade**. Os 20 quilómetros de estradas do parque permitem percorrer, a pé ou de carro, um circuito pensado para conhecer todos os animais, entre os quais se encontram alguns em perigo de extinção, como os elefantes africanos, as zebras Grevy ou os rinocerontes brancos.

A natureza vai-te receber em todo o seu esplendor: lagos, cascatas, desfiladeiros e formações geológicas servem de habitat aos animais. Além disso, as suas instalações incluem uma aula sobre o meio-ambiente, rotas botânicas, restaurantes e um parque infantil.

📍 **Mais informação:**  
[www.parquedecabarceno.com](http://www.parquedecabarceno.com)

PARQUE DA NATUREZA DE CABÁRCENO  
CANTÁBRIA

## NATUREZA: 10 ROTAS FÁCEIS COM CRIANÇAS

Preparados para se converterem em exploradores? Calcem umas botas cómodas e preparem-se para viver uma aventura incrível em locais de sonho.



### ACEBEDA DE PRÁDENA

Em Prádena, perto de **Segóvia**, encontrarás um dos maiores azevinheiros da Europa. Durante o inverno, o espetáculo é a dobrar: para além dos azevinhos de mais de 10 metros, o vermelho dos seus frutos dá um colorido natalício a um passeio agradável e sem grandes dificuldades. Nas imediações é possível aceder à gruta dos Enebralejos, um tesouro geológico com curiosas formações calcárias.

### ROTA DOS DINOSSAUROS

As jazidas de 'Icnitas' (marcas fósseis) que há em Espanha situam-se entre as mais importantes a nível internacional. Nas Astúrias, a franja costeira que

abarca as localidades de **Villaviciosa**, **Colunga** e **Ribadesella** compõe uma rota na qual foram descobertos importantes vestígios da presença de dinossauros. Aí poderás contemplar marcas como as da praia de La Griega ou visitar o Museu Jurássico das Astúrias (MUJA), em Colunga.

### O BOSQUE PINTADO DE OMA

Perto de **Gernika** (Biscaia), em plena Espanha verde, irás encontrar este lugar mágico onde a natureza e a arte dão as mãos. Manchas, traços de cor e desenhos nas árvores, obra do artista Agustín Ibarrola, formam diversas figuras. Graças a pequenas flechas amarelas, descobre para onde deves olhar para veres as



formas mais chamativas. Muito perto dali está a gruta de Santimamiñe, que possui uma magnífica amostra de arte rupestre com uma centena de pinturas de figuras animais.

## DESFILADEIRO DO RIO LOBOS

Entre as províncias de **Burgos** e **Soria**, as paredes verticais cobertas de vegetação do desfiladeiro do rio Lobos saúdam o viajante. Por aí passa uma rota plana, que corresponde à primeira parte da Senda del Rio, partindo da aldeia de Utero (Soria) e da bonita ermida templária de San Bartolomé. Desde aí é possível aceder às grutas de San Bartolomé, de grande valor geológico, e avistar inúmeras aves, como a águia-real e o abutre-fouveiro.

## CAMINHO DE SANTIAGO DESDE SARRIA (LUGO)

Conhece o norte de Espanha adentrando-te em espaços naturais de beleza excecional enquanto percorres o Caminho de Santiago. O final do Caminho Francês, o mais popular, é o que tem início em Sarria, já na **Galiza**. Dividida em seis ou sete etapas, é a rota mais indicada para famílias com crianças a partir dos 10 anos. Convém reservar albergues com antecedência e



▲ BOSQUE PINTADO DE OMA  
BISCAIA

planificar a viagem o máximo possível, para que todos vivam uma experiência para recordar toda a vida.

## PARQUE ARQUEOLÓGICO RECÓPOLIS

Nas margens do Tejo, perto da pequena localidade de **Zorita de los Canes** (Guadalajara), encontra-se esta jazida arqueológica com restos visigodos, cristãos e muçulmanos. Viaja no tempo até ao ano 578 graças à visita guiada e ao centro de interpretação, onde se explicam os modos de vida das diferentes culturas que viveram neste território. Um percurso ambiental para avistar aves e conhecer a riqueza paisagística da zona e uma visita ao castelo da localidade vão completar um dia em cheio.



▲ RESERVA NATURAL VALE DE IRUELAS  
ÁVILA

## ROTA PUNTA DE L'ESCALETA

Deixa-te surpreender pelo parque natural de Serra Gelada, entre **Benidorm** e **Alfàs del Pi** (Alicante). A rota até à Punta de l'Escaleta é muito simples e passa através de uma estrada cortada ao trânsito, acessível inclusivamente com carrinhos de bebé. Partindo da enseada do Tío Ximo, o caminho irá mostrando as falésias que se abrem para o Mediterrâneo. O percurso finaliza numa torre de vigia do século XVI, desde onde é possível contemplar a serra e o Mediterrâneo em todo o seu esplendor.

## SENDA BOTÂNICA NO VALE DE IRUELAS

Conhece a grande diversidade vegetal do vale de Iruelas, em **Ávila**, graças a esta rota adaptada a todas as idades. O passeio, de cerca de 30 minutos, tem início na área recreativa *Siempre*

*Verde* e passa entre azevinheiros, castanheiros e outras espécies que crescem neste espaço protegido junto ao pântano de Burguillo.

## CASCATA PEÑA DEL CHORRO

A uns 100 quilómetros de **Madrid**, perto da povoação de Somosierra, encontra-se esta queda de água que dá origem ao rio Duratón. É a cascata mais alta da Comunidade de Madrid, um espetáculo da natureza acessível graças a vários percursos que o rodeiam. A mais simples tem início na bomba de gasolina próxima, desde onde sai um caminho que termina na Peña del Chorro.

## ROTA DAS CARAS

A localidade de **Buendía** (Cuenca) oferece um bonito percurso para crianças e adultos de 1 hora de duração e de escassa dificuldade, ladeado por umas obras de arte misteriosas e surpreendentes. Desde a aldeia acede-se ao itinerário, perfeitamente sinalizado, que passa entre pinheiros e oliveiras até chegar ao pântano. Ali começam as 18 esculturas de carácter místico que se integram perfeitamente na rocha e que vão surpreender os mais pequenos pela sua semelhança com seres fantásticos como Chemari, um grande gnomo, ou o Chaman, olhando para o pântano. Os seus autores são os escultores Jorge Maldonado e Eulogio Reguillo.

# ALOJAMENTOS PERFEITOS PARA FAMÍLIAS COM CRIANÇAS

A grande diversidade e qualidade dos alojamentos hoteleiros espanhóis oferece muitos pontos de interesse para famílias. Vem e vive connosco as férias mais divertidas.

Poderás alojar-te em **hotéis** com uma vasta oferta de atividades, para além de instalações com zonas infantis e serviços personalizados para a diversão dos mais pequenos. Festas temáticas, piscinas de todos os tamanhos e espetáculos infantis vão servir para tornar a vossa estadia memorável.

As **casas rurais** são uma opção fantástica para desfrutar da natureza em família. Trata-se de antigas construções (casas de lavoura, quintas, adegas, casarios ou moinhos) que foram reabilitadas como alojamentos turísticos com todas as comodidades. Aí irão dormir rodeados de locais de sonho e vão desfrutar de uma gastronomia de primeira qualidade. Muitas estão equipadas com parques infantis e oferecem inúmeras propostas ao ar livre para todas as idades, como passeios e rotas a pé, em bicicleta ou a cavalo. Habitualmente encontram-se em pequenas localidades ou fora do centro urbano em cidades de maior tamanho.



▲ PARADOR DE OLITE  
NAVARRA

A nossa **rede de Paradores de turismo**, para além da excelente proposta gastronómica e da grande variedade de serviços, é uma garantia de qualidade e conforto. Seja na costa, em ambientes urbanos ou rodeados de natureza, a maior parte dos Paradores dispõe de belos jardins, de zonas de jogos infantis e de um extenso catálogo de atividades.

① **Mais informação:** [www.parador.es](http://www.parador.es)



 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain