

SCOPRI LA SPAGNA
con i bambini



www.spain.info



Ministero dell'Industria, del Commercio e del Turismo

Pubblicato da: © Turespaña

Elaborato da: Lionbridge

NIPO: 086-18-009-X

ESEMPLARE GRATUITO

Il contenuto del presente depliant è il risultato di un'accurata elaborazione. Tuttavia, se dovessi notare qualsiasi errore, potrai aiutarci segnalandolo per e-mail a brochures@tourspain.es

Copertina: Castellón.

INDICE

Introduzione	3
Cultura e arte	4
Destinazioni di sole e mare	14
Parchi di attrazioni	19
Natura: 10 itinerari facili da percorrere con i bambini	24
Alloggi perfetti per famiglie con bambini	27



INTRODUZIONE

La Spagna è una destinazione ideale da visitare in famiglia. Vieni a godere di un clima eccellente e di una grande ricchezza culturale e naturale.

▲ AQUARIUM - PALAZZO DEL MARE
DONOSTIA/SAN SEBASTIÁN

Tante agevolazioni per il viaggiatore: una grande offerta di servizi, alloggi di qualità, infinite proposte di intrattenimento... Vieni a trovarci e scopri lo stesso.

Non importa l'età. Se quello che stai cercando è divertimento, qui avrai solo l'imbarazzo della scelta: parchi tematici, acquatici, zoologici... Lasciati trascinare dallo spirito d'avventura esplorando castelli medievali, scopri come funziona un mulino a vento nella Mancia, ripercorri le tracce lasciate dall'Impero romano.

In quasi tutte le città e le località che visiterai, troverai grandi e piccoli tesori museali che vale la pena di scoprire. La maggior parte propone mostre e attività appositamente pensate per i bambini, con

percorsi didattici e insieme divertenti.

Qui il sole splende e le temperature sono molto gradevoli durante la maggior parte dell'anno. Godi del mare e della sabbia delle nostre spiagge. Circa 600 dei nostri lidi hanno ottenuto il riconoscimento della bandiera blu e sono attrezzati con tutti i servizi e gli impianti necessari per trascorrere belle giornate in compagnia dei più piccoli.

In Spagna ti aspetta tutto questo e tanto altro: un paese aperto, sicuro e accogliente per viaggiatori di ogni tipo. Accompagnaci in questo percorso attraverso le sue bellezze e lasciati conquistare dal carattere ospitale e gentile dei suoi abitanti.

CULTURA E ARTE

Visita un museo, percorri le mura di un castello, partecipa a un tour teatralizzato in una Città Patrimonio dell'Umanità. Sarà un'esperienza unica. La Spagna offre un mondo di sensazioni perché grandi e bambini possano divertirsi e imparare insieme.



Foto: Visions Of America LLC / 123rf.com

▲ MUSEO DEL PRADO
MADRID

MUSEI DA VISITARE IN FAMIGLIA

In Spagna c'è una grande varietà di musei con collezioni di eccellente livello. Molti di questi spazi includono proposte di intrattenimento pensate proprio per i più piccoli. Ecco alcune opzioni che ti raccomandiamo per il tuo viaggio.

VIALE DELL'ARTE, MADRID

In nessun posto del mondo troverai una tale concentrazione di capolavori in così poco spazio. Stiamo parlando del Viale dell'Arte. Percorrendolo scoprirai varie pinacoteche di grande valore: il **Museo del Prado**, il **Museo Thyssen-Bornemisza** e il **Museo Nazionale Centro d'Arte Reina Sofía**. Si trovano a pochi metri di distanza

l'uno dall'altro e sono collegati da una delle vie principali della città: il Paseo del Prado.

Nel Museo del Prado potrai vedere il meglio delle scuole di pittura spagnola, italiana e fiamminga dal XII al XVIII secolo. Custodisce opere di grande prestigio, come *Las Meninas* di Velázquez e il *Giardino delle Delizie* di Bosch. Il Thyssen-

Bornemisza ospita una delle collezioni private più preziose del mondo, con opere di grandi maestri come Monet, Van Gogh e Kandinsky. Il Museo Nazionale Centro d'Arte Reina Sofía è il più avanguardista, con proposte di arte contemporanea e opere emblematiche come il *Guernica* di Picasso.

Sia il Museo Nazionale del Prado che il Museo Nazionale Centro d'Arte Reina Sofía offrono attività e laboratori destinati ai più piccoli. Inoltre propongono percorsi a tema appositamente pensati per le

famiglie con bambini.

Il Museo Thyssen Bornemisza ha ideato invece il Family Thyssen, un'attività in lingua inglese che coinvolge la famiglia per avvicinare il mondo dell'arte al pubblico infantile.

Nella stessa zona è possibile visitare il centro culturale **CaixaForum Madrid**, che organizza spettacoli, attività e visite dinamiche per consentire a grandi e piccoli di condividere un'esperienza a contatto con arte, musica e discipline umanistiche.

I bambini adoreranno il Museo Sorolla.

▼ MUSEO SOROLLA
MADRID

Foto: Visions Of America LLC/ 123rf.com





MNCN (MUSEO NAZIONALE DI SCIENZE NATURALI), MADRID

Se vuoi vedere un calamaro gigante, un elefante africano o lo scheletro di un diplodocus, visita questo spazio avvincente. Un museo ideale per le famiglie appassionate di natura, fossili e ricerca scientifica.

Nelle sue sale sono allestite numerose esposizioni con esemplari di tutti i continenti, meteoriti e invenzioni curiose. Gli scheletri dei dinosauri sono i protagonisti della collezione. E i più piccoli potranno vivere l'emozione di interagire con i grandi mammiferi in un'esperienza di realtà aumentata. Inoltre il museo organizza laboratori, mostre e attività speciali per bambini durante tutto l'anno.

CITTÀ DELLE ARTI E DELLE SCIENZE, VALENCIA

Immagina di poter ammirare in una sola visita lo spettacolare mondo marino e l'incredibile universo della scienza... In questo complesso culturale potrai farlo. Tra le infinite attività offerte, il **Museo delle Scienze Principe Felipe** è particolarmente pensato per il pubblico infantile. Qui i bambini potranno imparare interagendo liberamente con i materiali e i contenuti del centro.

Resteranno stupiti dall'**Hemisfèric**, una sala cinematografica 3D con un enorme schermo concavo, ma anche dall'**Oceanogràfic**, l'acquario più grande d'Europa, che accoglie centinaia di specie marine. Programma bene la visita, perché le cose da vedere sono tante. Puoi acquistare i biglietti singoli per ciascuno dei centri o un biglietto unico più economico per accedere a tutto il complesso.

AQUARIUM – PALAZZO DEL MARE, DONOSTIA/SAN SEBASTIÁN

Inaugurato sul molo di San Sebastián nel 1928, l'acquario più antico del paese è stato totalmente rinnovato. Durante la visita potrete conoscere la storia navale e marinara della zona, ma anche ammirare lo scheletro di una balena e una grande collezione di acquari.

La parte più spettacolare è la galleria a 360 gradi sospesa in mezzo a una grande riproduzione dell'habitat oceanico. Rilassati in famiglia osservando più di 5000 specie, tra cui si trovano due squali toro, un pesce scatola cornuto e diverse razze. L'Acquarium offre anche la possibilità di dormire circondati dai pesci.

MUSEO DELLA PIRATERIA A TEGUISE, LANZAROTE

Se ami le storie di pirati, questo museo nell'arcipelago delle Canarie è la destinazione perfetta per te. Sul monte Guanapay, vicino alla cittadina di Teguisse, si staglia il castello di Santa Barbara, antica fortezza costruita per difendere l'isola dai

frequenti attacchi dei pirati.

Sali fino in cima per godere di vedute spettacolari sull'isola di Lanzarote e segui il percorso didattico del suo museo per conoscere la storia della pirateria. Caricature di pirati famosi, modellini di imbarcazioni e riproduzioni di armi d'epoca si succedono nelle diverse sale. I piccoli si sentiranno come autentici corsari esplorando i tesori della cambusa di una vecchia nave.

MUSAC, LEÓN

Se c'è una cosa che richiama l'attenzione nel Museo d'Arte Contemporanea della Castiglia e León è la facciata, costruita con vetri di vario colore. Perché l'edificio, opera degli architetti Tuñón e Mansilla, è già di per sé un'opera d'arte.

All'interno scoprirete interessanti creazioni di arte contemporanea. I piccoli potranno sviluppare le loro capacità creative con i *Diverviajes*, un modo diverso e sorprendente di avvicinarsi alle esposizioni.



PARCO DELLE SCIENZE DI GRANADA

Granada, conosciuta in tutto il mondo per l'Alhambra, possiede anche altri tesori ricchi di fascino come il Parco delle Scienze. Questo museo interattivo, con una superficie di oltre 70.000 metri quadrati, accoglie una delle offerte più varie di intrattenimento culturale e scientifico di tutta l'Europa.

Distribuite per padiglioni, le esposizioni principali sono dedicate alla scienza, al corpo umano e alla tecnologia. I più piccoli adoreranno giocare nella sala *Explora* e lungo i percorsi all'aperto del parco.



▲ GRANADA

▼ PARCO DELLE SCIENZE DI GRANADA



ITINERARIO DEI MULINI A VENTO NELLA PROVINCIA DI TOLEDO (CA-STI-GLIA LA MANCIA)

Visita la provincia di Toledo e immergiti con la tua famiglia negli scenari delle avventure di Don Chisciotte, personaggio della letteratura universale creato da Miguel de Cervantes, che combatte una battaglia impossibile contro i mulini a vento credendo che siano dei giganti. Un punto di partenza perfetto per attraversare le campagne della regione.

Vesti i panni di Don Chisciotte per un giorno e scopri come sono fatti dentro i mulini in un percorso che ti consentirà anche di ammirare imponenti castelli medievali, palazzi e dimore nobiliari.

Approfitta del soggiorno per visitare i musei etnografici della zona, dove i bambini potranno interagire e conoscere antiche tradizioni. Rilassati e ammira un vero paesaggio romanzesco.



SCOPRI LA SPAGNA CON I BAMBINI



CASTELLO DI PONFERRADA
LEÓN



▲ CATTEDRALE DI SANTA TECLA
TARRAGONA

ITINERARIO DEI CASTELLI IN SPAGNA

Da nord a sud e da est a ovest, isole incluse, non c'è regione della Spagna che non possieda una di queste eccezionali opere architettoniche di difesa.

Ne sono un buon esempio il **castello dei templari di Ponferrada** (León), in stile gotico, e il **castello di Coca** (Segovia), che conserva torri, merli e un fosso in eccellente stato di conservazione. Nelle vicinanze, l'**Alcázar di Segovia** si erge come un palazzo fiabesco.

Nella Comunità di Madrid, il **castello di Manzanares el Real** possiede un bella corte interna porticata. A Cuenca, il **castello di Belmonte** è stato scenario di film d'epoca e nel corso dell'anno organizza tornei medievali internazionali, con attività per tutta la famiglia.

Se poi vuoi dormire tra le mura di un castello, quelli di **Cardona** (Barcellona), **Sigüenza** (Guadalajara) e parte del **palazzo-castello di Olite** (Navarra) sono alcune delle tante fortezze che fanno parte della rete dei Paradores de Turismo. Non c'è modo migliore che trascorrere una notte al loro interno per sentirsi come un vero re, una principessa o un cavaliere.

① *Ulteriori informazioni su www.parador.es*



L'ALCÁZAR
SEGOVIA

ALLA SCOPERTA DELL'ANTICA ROMA

In Spagna troverai numerosissime testimonianze di quella che fu la Hispania antica (nome con cui i romani designavano la penisola iberica).



Viaggia nel passato, in un'epoca di imperatori e grandi costruzioni, e scopri l'eredità lasciata da questa civiltà nel nostro paese.

▲ ROVINE ROMANE DI BAELO CLAUDIA
TARIFFA, CADICE

Visita l'anfiteatro, il teatro e il circo romano dell'antica Tarraco, assisti alle lotte dei gladiatori e alle rappresentazioni storiche organizzate nell'ambito del Festival TarracoViva, che si svolge a **Tarragona** (Catalogna) nel mese di maggio.

Divertiti partecipando all'iniziativa **Un giorno da romani a Sagunto**, un itinerario pensato per tutta la famiglia. I bambini si divertiranno visitando gioielli come il foro e il teatro romano di questa città in provincia di Valencia, sede in estate del festival **Sagunt a Escena**, con spettacoli di teatro, musica e danza adatti a ogni tipo di pubblico.

Sono tanti i monumenti disseminati in tutta la città di **Cartagena** (Murcia), ma il fiore all'occhiello è senza dubbio il grande teatro romano. Se la visiterai a settembre,

resterai stupito dalle feste di Cartaginesi e Romani, in occasione delle quali la città intera sembra tornare al passato.

Mérida (Badajoz) fu un'altra delle città più floride dell'Impero. Oggi il teatro romano e l'anfiteatro tornano a vivere ogni estate grazie al Festival Internazionale del Teatro Classico.

L'**Itinerario Betico Romano** si snoda lungo quattordici località andaluse tra le province di Siviglia, Cadice e Cordova. Include luoghi ricchi di fascino come Italica, villa romana situata a Santiponce (Siviglia), e il parco archeologico di Baena.

Le mura che circondano le città di **Avila** e **Lugo**, iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'Unesco, sono testimoni del mistero e della bellezza dell'eredità romana.



▲ CORTILE CORDOVANO
CORDOVA

CITTÀ PATRIMONIO DELL'UMANITÀ

Le quindici città spagnole iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale offrono un'ottima alternativa per programmare una vacanza con i bambini. Scoprine la storia attraverso gli ameni racconti che vivacizzano i tour a bordo dei treni turistici, visita castelli impressionanti e mercatini medievali, partecipa a festival culturali e ad attività a contatto con la natura... Quelle che ti suggeriamo di seguito sono solo un piccolo esempio.

Visita **Alcalá de Henares** (Madrid), la città natale di Miguel de Cervantes, autore del Don Chisciotte. Dalla stazione Atocha di Madrid parte un treno turistico che raggiunge questa destinazione da aprile a luglio e da settembre a dicembre. Il percorso è animato dalla presenza di attori che interpretano alcuni dei passaggi più famosi del Don Chisciotte.

La città di **Segovia** ti sorprenderà. Qui ti attendono lo spettacolare **acquedotto** romano, uno dei più preservati d'Europa, e l'**Alcázar**, una singolare fortezza medievale eretta sulla roccia che ricorda un castello fiabesco e che sembra abbia ispirato il film di *Biancaneve e i sette nani* di Disney. A maggio, per le strade e tra le piazze, si svolge il **Festival Internazionale del Teatro dei Burattini**.

Passeggia tra i vicoli e scopri il fascino del tracciato medievale di **Cuenca**. Qui potrai ammirare le **Case Sospese**, costruzioni del XV secolo i cui balconi di legno si affacciano dall'alto sul fiume Huécar.

Esplora con i tuoi figli le facciate dei monumenti di **Salamanca**. Cerca la rana sulla facciata dell'**Università** e l'astronauta o la scimmia che mangia un gelato sulla porta di Ramos della **Cattedrale**. Ti sarà

d'aiuto la guida "Salamanca en detalles" che potrai ricevere gratuitamente presso l'ufficio turistico.

Invece **Santiago de Compostela**, capoluogo della Galizia, custodisce un bellissimo centro storico e fantastici giardini come il parco dell'Alameda.

La città medievale di **Toledo** è una destinazione perfetta da visitare con i bambini. Le sue dimensioni consentono di spostarsi facilmente a piedi. Ai bambini sembrerà di fare un viaggio nel tempo. Resteranno impressionati dalle armature medievali e si lecceranno le dita dopo aver assaporato il marzapane tipico.

A **Cordova** lasciati conquistare dal pittoresco centro storico e dal suo grande tesoro, la **Moschea-Cattedrale**, una delle massime espressioni dell'arte musulmana. Non tralasciare neanche i **giardini dell'Alcázar dei Re Cristiani** né le **scuderie reali**, dove si allestiscono spettacoli equestri. Sorprendi i tuoi figli con la **Città dei Bambini**, il parco infantile all'aperto più grande di Cordova, con lo **zoo comunale** e l'**orto botanico**. Sono vicini tra loro ed è possibile visitarli acquistando un unico biglietto a buon prezzo.

Se visiti **Ibiza**, percorri la cinta muraria di **Dalt Vila** per ammirare il Mediterraneo dall'alto dei suoi belvedere e visita l'**Aquarium di Cap Blanc**, un acquario marino allestito all'interno di una grotta naturale.

📍 **Ulteriori informazioni su**
www.ciudadespatrimonio.org



Foto: Comunità di Madrid - Direzione Generale Media

▲ BARRIO DE LAS LETRAS
MADRID

TOUR TEATRALIZZATI

Sono una delle proposte più originali per addentrarsi tra i segreti delle città spagnole. Scopri il **Barrio de las Letras** di Madrid, quartiere dove vissero alcuni dei più grandi scrittori del Siglo de Oro spagnolo: Lope de Vega, Calderón e Quevedo. Visita il **castello di Manzanares el Real** in compagnia di due personaggi del XVII secolo. Lascia che un attore che veste i panni di Goya ti sveli i segreti della cittadina madrilenza di **Chinchón**. Sono disponibili anche tour guidati in inglese per gruppi.

Se visiti **Barcellona**, i tour diurni nella città medievale sono sicuramente un'eccellente alternativa. Nella visita teatralizzata della Casa Batlló, un divertente Gaudí spiega il modernismo ai più piccoli.

A **Granada**, una guida e due attori percorrono il centro della città sulle tracce del famoso poeta Federico García Lorca.

Anche **Saragozza**, **Salamanca**, **Cáceres** e **Siviglia** offrono tour teatralizzati. Sii previdente, perché spesso è necessario prenotare con un certo anticipo.



SCOPRI LA SPAGNA CON I BAMBINI

DESTINAZIONI DI SOLE E MARE

In Spagna troverai spiagge per rilassarti in famiglia e godere del sole, della spiaggia e del mare durante tutto l'anno. Immergiti nelle acque trasparenti della **costa mediterranea**, che si estende dal confine con la Francia alla Spagna meridionale, bagnando le isole Baleari. Al tepore di miti temperature, potrai scegliere tra quiete assoluta e divertimento. Sulla **costa atlantica** troverai luoghi di grandi contrasti. A nord, in Galizia, ti attendono la scoscesa Costa da Morte e la tradizione marinara delle Rías Altas e Bajas. A sud, nelle province di Huelva e Cadice, resterai conquistato dalle lunghe spiagge di sabbia bianche e alle isole Canarie, a sudovest della penisola, scoprirai arenili di origine vulcanica, dune infinite e fondali marini incantevoli. Infine, la **costa cantabrica**, che si estende nel nord della Spagna, è sinonimo di paesaggi verdi e località marinare.

SPIAGGIA DI MASPALOMAS
GRAN CANARIA

Circa 600 spiagge spagnole hanno ottenuto il riconoscimento di qualità della Bandiera Blu. Che sia per la loro posizione, per i servizi offerti o per le caratteristiche geografiche, in tutte quelle che ti suggeriamo di seguito grandi e bambini troveranno grandi occasioni di divertimento.

Le **spiagge** di **Tarragona** si caratterizzano per la presenza di una sabbia molto fina e dorata, da cui il nome di Costa Dorada (Catalogna). Quelle dei **Penyals** (Miami Playa), di **Sant Jordi** (L'Ametlla de Mar) e di **Les Madrigueres** (El Vendrell) sono tre

esempi di quello che questa provincia può offrire: acque tranquille e molto pulite, ambiente familiare e massimo comfort.

Questa provincia vive tre momenti chiave per il divertimento dei più piccoli nei mesi estivi. A giugno si svolge il Minipop, festival di musica e cultura contemporanea per ogni tipo di pubblico. A metà agosto, in occasione della commemorazione del patrono Sant Magí, si organizzano parate in cui l'acqua è protagonista. Nella seconda metà di settembre si festeggia **Santa Tecla**, con sfilate di giganti e testoni, concerti

e i *castells*, castelli umani che possono raggiungere i nove piani di altezza.

① **Ulteriori informazioni su**
www.tarragonaturisme.cat

La **Costa de Azahar**, nome turistico della costa situata in provincia di **Castellón** (Comunità Valenciana), deve il suo appellativo all'abbondante presenza di fiori d'arancio (*azahar*), coltivazione d'eccellenza della zona. Alcune delle spiagge più belle qui sono quella della **Concha** (Oropesa de Mar), **Playa Norte** (Peñíscola) e **La Romana** (Alcalà de Xivert), per l'ampiezza, le aree giochi per bambini e la presenza di servizi di ogni tipo a garanzia di una vacanza indimenticabile.

Se vuoi che i tuoi figli restino a bocca aperta, portali a vedere l'imponente castello di **Peñíscola**. La corte d'armi e il maschio sono due fantastici balconi affacciati sul Mediterraneo.

① **Ulteriori informazioni su**
www.turismodecastellon.com

Sempre nella Comunità Valenciana, il capoluogo è famoso per i suoi lidi e per le eccellenti condizioni climatiche. Immergiti nelle acque del Mediterraneo su una delle tante spiagge di Valencia. Molto vicino al centro della città potrai usufruire delle spiagge di **Las Arenas**, **La Malvarrosa** ed **El Cabañal**. Oltre ad aver ottenuto tutte la bandiera blu e riconoscimenti come la Q per la Qualità Turistica, dispongono di numerosi locali dove assaporare una squisita paella o una *fideuá*.

Passeggia in barca all'interno del **parco naturale dell'Albufera** e godi dell'aria aperta in parchi originali come quelli dedicati a Gulliver e Biancaneve, pieni di rampe e di scivoli.

▼ **SPIAGGIA LOS GENOVESES**
CAPO DI GATA, ALMERÍA





▲ CENTRO POMPIDOU DI MALAGA

Il **Bioparc**, un giardino zoologico di nuova generazione, e la **Città delle Arti e delle Scienze** sono due tappe obbligatorie. I più curiosi potranno optare per proposte come il **Museo L'Iber** con la sua impressionante collezione di soldatini di piombo o il **Museo di Scienze Naturali**.

Mentre le località vicine di Oliva, Denia, Jávea e Calpe sono ideali per qualche giorno di mare.

① **Ulteriori informazioni su**
www.visitvalencia.com

Malaga (Andalusia), città della **Costa del Sol**, ha creato nuovi spazi di svago come il **Palmeto delle Sorprese**, dove i bambini si diletteranno tra giardini, aree di gioco e fontane divertenti.

Tra le spiagge cittadine si segnalano **La Malagueta**, **La Misericordia** e **San Andrés**. Tutte sono dotate dei servizi e delle infrastrutture necessarie per assicurarti un

soggiorno eccezionale. Non dimenticare di provare i tradizionali *espetos* (sardine allo spiedo cotte alla brace), autentico sapore dell'estate a Malaga.

Le proposte culturali della città sono davvero numerose. Oltre al **Centro Pompidou** e al **Museo Picasso**, nel **Museo Alboraina** resterete sorpresi dai resti di due calamari giganti. Obbligatoria la visita al **Museo Interattivo della Musica (MIMMA)**, che invita i visitatori ad ascoltare musica e a suonare liberamente. Potrete visitare anche il **Museo Carmen Thyssen**, che custodisce la collezione di pittura andalusa del XIX secolo più completa della Spagna, e il **Principia-Centro di Scienze**, con grandi esposizioni interattive.

Questa zona litoranea è un luogo idilliaco per trascorrere qualche giorno con i bambini. Le acque del mare lungo le spiagge di **Burriana** (Nerja), **Torreblanca** (Fuengirola), **Sabinillas** (Manilva) e **La Rada** (Estepona) sono molto tranquille e consentono di fare il bagno senza preoccupazioni.

① **Ulteriori informazioni su**
www.malagaturismo.com

In provincia di Almería (Andalusia), nel **parco naturale di Capo di Gata-Níjar**, si trovano alcune delle spiagge più belle di tutta la penisola. Le distese di sabbia di **San José** e **San Miguel** offrono tutti i servizi di cui puoi avere bisogno. La spiaggia di **Las Negras** è un'altra delle migliori opzioni per andare al mare con bambini, perché le acque sono poco profonde e nei dintorni ci sono molti *chiringuitos* e ristoranti.

E al calar del sole, concediti un itinerario spettacolare. Il Capo di Gata è uno dei



Foto: Ernesto Jiménez Lucas

▲ PARCO NAZIONALE E NATURALE DI DOÑANA
HUELVA

Al tramonto, monta a cavallo per sentire la brezza del mare sul volto e scoprire l'esuberante bellezza del parco di Doñana.

luoghi più cinematografici del mondo, con un paesaggio unico di scogliere, insenature e formazioni vulcaniche che hanno fatto da scenario a film di Steven Spielberg, Sergio Leone e Pedro Almodóvar.

Osserva il curioso incedere dei fenicotteri e la grande varietà di uccelli che popolano le saline, sali al faro del Capo e visita con tutta la famiglia le **Scogliere delle Sirene**. La **Casa dei Vulcani**, a **Rodalquilar**, è un posto fantastico per far scoprire ai più piccoli i segreti delle origini vulcaniche della zona.

① *Ulteriori informazioni su*
www.andalucia.org/es/destinos/zonasturisticas/cabo-de-gata-y-nijar/

Sempre in Andalusia, nel triangolo formato dalle città di **Siviglia**, **Cadice** e **Huelva**, si trova il **parco nazionale di Doñana**. Addentrati in un labirinto di terra e acqua, con dune, paludi e scogliere impressionanti. All'interno del parco naturale, a circa

22 chilometri da Huelva, si trova **Mazagón**, un'estesa spiaggia di sabbia bianca, con acque poco profonde e tranquille, ideale per le famiglie con bimbi piccoli. Quando scende la marea, si formano piccole piscine naturali dove possono giocare senza pericoli.

① *Ulteriori informazioni su*
www.andalucia.org/es/espacios-naturales/parque-nacional/donana/

Le **Isole Baleari** sono una destinazione magnifica per vivere il Mediterraneo. Per le cale dalle acque turchesi con pinete che raggiungono le spiagge, per l'ambiente naturale, per Ibiza e la sua offerta di svago notturno, perché possiedono tutto quello che si può desiderare per trascorrere vacanze tranquille in riva al mare. Percorri le isole a cavallo o in bicicletta, scopri la flora e la fauna dei suoi paradisiaci fondali marini, concediti una gita in barca.

Maiorca, la più grande delle isole Baleari, possiede molte spiagge di straordinaria qualità. **Palmanova**, la più vicina al centro della città di Palma, è un'eccellente opzione per tutta la famiglia. Altre spiagge cittadine da non perdere sono quelle di **Alcudia** e **Muro**.

Minorca si caratterizza per la presenza di cale dalle acque tranquille e di pittoreschi paesini ideali per un'escursione pomeridiana. Le spiagge di **La Vall** sono facilmente accessibili e sicure per i più piccoli, che potranno osservare le colonie di tartarughe che le popolano. **Cala Galdana** e **Cala Porter** offrono invece *chiringuitos*, negozi, barche a noleggio e la possibilità di praticare sport acquatici.

Ibiza ha tanto da offrire a chi viaggia in famiglia. Scegli di spiagge tranquille come quelle di **Talamanca** e **Las Salinas**, ideali se sei in vacanza con bambini piccoli. Passeggia in barca sulle acque turchesi di **Cala Tarida**, vivi l'avventura dello snorkeling a **Punta Galera**, una spiaggia naturalista.

📍 *Ulteriori informazioni su*
www.illesbalears.travel

Le **Isole Canarie** sono conosciute come "isole fortunate" e non è un caso: ricchezza naturale da sogno, bel tempo durante tutto l'anno, strutture e servizi di prima categoria. La meta ideale per un viaggio in famiglia.

Rilassati nella quiete dei grandi arenili di sabbia dorata di **Las Teresitas**, a Santa Cruz de Tenerife, **Las Canteras**, a Gran Canaria, o **Playa Papagayo**, a Lanzarote. Se vuoi stupire i tuoi figli, portali su una spiaggia di sabbia nera di origine vulcanica come quella di **Playa Jardín** a Tenerife. O divertitevi tra le impressionanti dune di sabbia dorata di **Maspalomas**, a Gran Canaria.

Ma le isole Canarie offrono molto di più di sole e mare. I bambini si divertiranno passeggiando a dorso di cammello lungo i pendii del **Teide** (Tenerife) o navigando in barca a vela per vedere da vicino delfini e balene. Vivi la natura in tutto il suo splendore nel **parco rurale di Anaga** (Tenerife), a **Garajonay** (La Gomera) o nel **parco nazionale di Timanfaya** (Lanzarote).

Di notte le condizioni dell'isola di La Palma ne fanno uno dei tre luoghi migliori del mondo per l'osservazione delle stelle. Sali sull'**Osservatorio del Roque de los Muchachos** e scopri i segreti della volta celeste.





Ulteriori informazioni su
www.holaris.com/it

PARCHI DI ATTRAZIONI

In Spagna il divertimento in famiglia è assicurato. L'avventura ti aspetta in parchi tematici, acquatici e di attrazioni adatti a ogni tipo di pubblico. La maggior parte offre pacchetti turistici e promozionali che includono hotel e biglietto d'ingresso singoli o abbonamenti. Approfittane per tornare bambino mentre i tuoi figli vivono un'esperienza indimenticabile.

PARCO DIVERTIMENTI TIBIDABO
BARCELONA



PARCO WARNER

A sud di Madrid **ti sembrerà di essere a Hollywood** grazie agli allestimenti e alle attività offerte da questo parco. È suddiviso in cinque aree a tema: vivi il glamour dell'Hollywood Boulevard, assisti a spettacoli dal vivo ricchi di azione al Movie World Studios, viaggia nel selvaggio west nell'Old West Territory, scopri l'incantevole paesino dei Looney Tunes al

Cartoon Village e preparati a vivere le forti emozioni del DC Superheroes World.

Se programmi la visita nei mesi estivi, potrai rinfrescarti nel parco Warner Beach, che offre piscine con onde, attrazioni d'acqua e un'area VIP con sabbia di mare.

① *Ulteriori informazioni su*
www.parquewarner.com

PORTAVENTURA WORLD

Vicino a Salou, nel cuore della Costa Dorada, si trova questo parco pensato per lo svago e il divertimento di tutta la famiglia. Oltre a proporre un'infinità di attrazioni e attività per ogni età, dispone di una zona di giochi d'acqua, un centro *wellness* e vari campi da golf in uno scenario di grande bellezza.

Viaggia per il mondo **attraverso le sue aree con fantastiche riproduzioni a tema**: Messico, Far West, Mediterraneo, Polinesia e Cina. Anche SésamoAventura è pensato per tutta la famiglia. Troverai spettacoli dal vivo e grandi attrazioni, come le impressionanti montagne russe Dragon-Khan. A questa incredibile offerta va aggiunto il Ferrari Land, un nuovo parco dedicato al famoso marchio italiano, con attrazioni all'insegna della velocità.

① *Ulteriori informazioni su*
www.portaventuraworld.com

PORTAVENTURA WORLD
SALOU, TARRAGONA



SIAM PARK

Rinfrescati a Tenerife in **uno dei migliori parchi acquatici del mondo**, ricreato con tutto l'esotismo dell'antico regno del Siam. Lasciati andare su scivoli interminabili, sperimenta l'effetto della gravità zero, fai una passeggiata lungo un fiume con pesci tropicali e bellissime cascate.

Il parco offre diversi spettacoli adatti a tutta la famiglia, come quelli in cui sono protagonisti i simpatici leoni marini. I bambini si divertiranno nella zona a loro dedicata con le stesse attrazioni dei più grandi, ma adattate alle loro dimensioni.

📍 *Ulteriori informazioni su www.siampark.net*

TERRA MITICA

Viaggia nel passato più remoto tra le civiltà che dominarono il Mediterraneo in questo parco tematico di Benidorm, **capace di trasportarti nell'antica Roma, in Grecia e in Egitto**.

Oltre alle grandi attrazioni come Titanide, vertiginosa montagna russa invertita, Terra Mitica è famosa per i suoi spettacoli dal vivo. Centinaia di attori e stuntman intrattengono il pubblico con numeri circensi e rappresentazioni teatrali. Il complesso include anche l'Iberia Park, una zona di attrazioni acquatiche aperta solo d'estate, dove tuffi e divertimento sono garantiti.

📍 *Ulteriori informazioni su www.terramitikapark.com*

▼ SIAM PARK
COSTA DI ADEJE, TENERIFE





DINÓPOLIS

Se qualche volta hai sognato di poter passeggiare tra i dinosauri, non farti sfuggire l'occasione di visitare Dinópolis. Situato in una zona periferica della città di Teruel (Aragona), questo complesso culturale, scientifico e di intrattenimento propone giochi, laboratori ed esperimenti per avvicinare i più piccoli alla paleontologia.

Visita il Museo Paleontologico e lasciati stupire da una delle migliori collezioni di scheletri di dinosauri del mondo. La riproduzione di un impressionante **Tyrannosaurus Rex** non ti lascerà indifferente. Il **paleosentiero**, particolare attività paleontologica con grotte, scheletri e gole misteriose, è ricco di avvincenti sorprese.

Oltre al parco di Teruel, Territorio Dinópolis comprende altri sette centri distribuiti in tutta la provincia.

① *Ulteriori informazioni su*
www.dinopolis.com

ISLA MÁGICA

Inaugurato 20 anni fa, continua a essere ancora oggi uno dei parchi a tema più importanti della penisola. Qui potrai usufruire di numerose attrazioni distribuite in aree a tema legate alla storia delle civiltà.

Nei mesi estivi accedi ad **Acqua Magica** (con un costo aggiuntivo rispetto al biglietto ordinario), uno spazio che è diventato la "spiaggia di Siviglia" grazie alla presenza di una grande piscina con onde, giochi d'acqua per bambini e zone relax.

① *Ulteriori informazioni su* www.islamagica.es



PARCO DELLA NATURA DI CABÁRCENO

Nell'ambiente unico della montagna di Cabárceno (Cantabria), potrai osservare più di **un centinaio di specie animali in stato di semilibertà**. I 20 chilometri di strade che si snodano all'interno del parco permettono di percorrere a piedi o in automobile un circuito organizzato consentendo di vedere tutti gli animali, tra cui alcune specie a rischio di estinzione come elefanti africani,

zebre Grevy e rinoceronti bianchi.

La natura ti accoglierà in tutto il suo splendore: laghi, cascate, gole e formazioni geologiche fanno da habitat agli animali. Inoltre la struttura include un'aula ambientale, itinerari botanici, ristoranti e un parco infantile.

📍 **Ulteriori informazioni su**
www.parquedecabarceno.com

PARCO DELLA NATURA DI CABÁRCENO
CANTABRIA

NATURA: 10 ITINERARI FACILI DA PERCORRERE CON I BAMBINI

Siete pronti a trasformarvi in esploratori? Indossate degli scarponi comodi e preparatevi a vivere un'avventura incredibile in scenari da sogno.



ACEBEDA DI PRÁDENA

A Prádena, vicino a **Segovia**, troverai la più grande distesa di agrifogli (*aceos*) d'Europa. D'inverno lo spettacolo è doppio oltre a piante di agrifogli alte più di 10 metri, il rosso delle bacche conferiscono un'atmosfera natalizia a una passeggiata gradevole e senza grandi difficoltà. Nelle vicinanze si può accedere alla grotta degli Enebralejos, un tesoro geologico con curiose formazioni calcaree.

ITINERARIO DEI DINOSAURI

La Spagna possiede alcuni dei siti con impronte fossili di dinosauri più importanti a livello internazionale. Nelle Asturie, la fascia costiera che

comprende le località di **Villaviciosa**, **Colunga** e **Ribadesella** compone un itinerario lungo il quale sono state scoperte importanti vestigia della presenza dei dinosauri. Qui potrai osservare impronte come quelle della spiaggia di La Griega o visitare il Museo Giurassico delle Asturie (MUJA) a Colunga.

IL BOSCO DIPINTO DI OMA

Vicino a **Gernika** (Biscaglia), nel cuore della Spagna Verde, troverai questo luogo magico in cui la natura incontra l'arte. Macchie, tratti di colore e disegni sugli alberi, opera dell'artista Agustín Ibarrola, danno forma a figure diverse. Piccole frecce gialle ti indicheranno

dove guardare per scoprire le immagini più sorprendenti. Molto vicino si trova la grotta di Santimamiñe, che custodisce un magnifico esempio di arte rupestre con un centinaio di pitture di figure animali.

CANYON DEL FIUME LOBOS

Tra le province di **Burgos** e **Soria**, le pareti verticali tappezzate di vegetazione del canyon del fiume Lobos accolgono il viaggiatore. Al loro interno si snoda un percorso pianeggiante che corrisponde alla prima parte del corso del fiume, partendo dal paesino di Ucerro (Soria) e dal bellissimo eremo templare di San Bartolomé. Da lì si può accedere alle grotte di San Bartolomé, di grande valore geologico, e avvistare numerosi uccelli come l'aquila reale e il grifone.

CAMINO DI SANTIAGO DA SARRIA (LUGO)

Avventurati lungo il Cammino di Santiago, conoscerai la Spagna settentrionale addentrandoti in scenari naturali di eccezionale bellezza. La parte finale del Cammino Francese, la variante più popolare del Cammino di Santiago, ha inizio a Sarria, in **Galizia**. Suddivisa in sei o sette tappe, è la più indicata per famiglie con bambini a partire dai 10 anni di età. Conviene prenotare gli ostelli con un certo anticipo e pianificare il viaggio il più possibile, perché tutti possiate vivere un'esperienza indimenticabile.



▲ IL BOSCO DIPINTO DI OMA
BISCAGLIA

PARCO ARCHEOLOGICO RECÓPOLIS

Sulle rive del Tago, vicino alla piccola località di **Zorita de los Canes** (Guadalajara), si trova questo sito archeologico con resti visigotici, cristiani e musulmani. Viaggia nel tempo fino all'anno 578 grazie alla visita guidata e al centro di interpretazione, dove scoprirai lo stile di vita delle diverse culture che occuparono questo territorio. Un sentiero ambientale per l'osservazione degli uccelli e per conoscere la ricchezza paesaggistica della zona, insieme a una visita al castello della località, saranno il completamento di una giornata perfetta.



▲ RISERVA NATURALE VALLE DI IRUELAS
AVILA

SENTIERO DI PUNTA DE L'ESCALETA

Lasciati sorprendere dal parco naturale di Serra Gelada, tra **Benidorm** e **Alfàs del Pi** (Alicante). Il sentiero fino alla Punta de l'Escaleta è molto semplice e si snoda lungo una strada chiusa al traffico, accessibile anche con i passeggini. Partendo dalla cala del Tío Ximo, lungo il percorso potrai ammirare lo spettacolo delle scogliere che si tuffano nelle acque del mare. Il punto di arrivo è una torre di vedetta del XVI secolo, da dove potrai contemplare le montagne e il Mediterraneo in tutto il loro splendore.

SENTIERO BOTANICO NELLA VALLE DI IRUELAS

Scopri la grande varietà della flora nella valle di Iruelas, ad **Avila**, grazie a questo sentiero adatto a escursionisti di ogni età. La passeggiata, della durata di 30 minuti, ha inizio dall'area ricreativa

Sempre Verde e si snoda tra agrifogli, castagni e altre specie che crescono in questo spazio protetto in prossimità del pantano del Burguillo.

CASCATA PEÑA DEL CHORRO

A circa 100 chilometri da **Madrid**, vicino al paese di Somosierra, si trova questa cascata che dà origine al fiume Duratón. È la cascata più alta della Comunità di Madrid, uno spettacolo della natura accessibile dai diversi sentieri che la circondano. Il più semplice ha inizio presso il vicino distributore di carburante, da dove parte un percorso che termina presso la Peña del Chorro.

SENTIERO DELLE FACCE

La località di **Buendía** (Cuenca) propone un bel sentiero per adulti e bambini della durata di 1 ora e poco impegnativo, fiancheggiato da una serie di opere d'arte misteriose e sorprendenti. Dal paesino si accede al sentiero, perfettamente segnalato, lungo il quale si passeggia tra pini e olivi fino a raggiungere il pantano. Qui cominciano a susseguirsi 18 sculture a carattere mistico perfettamente integrate nella roccia, che sorprenderanno i più piccoli per la loro somiglianza con esseri fantastici come Chemari, un grande gnomo, o lo Sciamano, che guarda verso il pantano. Gli autori sono gli scultori Jorge Maldonado ed Eulogio Reguillo.

ALLOGGI PERFETTI PER FAMIGLIE CON BAMBINI

La grande varietà e la qualità delle strutture alberghiere spagnole offrono ogni tipo di attrattiva per le famiglie. Vieni e vivi con noi le vacanze più divertenti.

Potrai alloggiare in **hotel** con una vastissima offerta di attività, oltre a impianti con aree per bambini e servizi personalizzati per il divertimento dei più piccoli. Feste a tema, piscine di tutte le dimensioni e spettacoli infantili serviranno a rendere il loro soggiorno memorabile.

Le **case rurali** sono sempre un'alternativa stupenda per godere del contatto con la natura in famiglia. Si tratta di antiche costruzioni (case coloniche, masserie, fattorie, cascine o mulini) che sono state ristrutturate con tutti i comfort e adibite ad alloggio turistico. Dormirete circondati da scenari da sogno e potrete gustare una gastronomia di prima categoria. Molte di queste strutture sono dotate di aree giochi per bambini e offrono molteplici proposte di attività all'aperto per tutte le età, come passeggiate ed escursioni a piedi, in bicicletta o a cavallo. Generalmente sono situate in piccole località o fuori dal centro delle città più grandi.



▲ PARADOR DI OLITE
NAVARRA

La nostra **rete dei Parador de Turismo**, oltre a un'eccellente offerta gastronomica e alla varietà dei servizi, è garanzia di qualità e comfort. Che si trovino sulla costa o in contesti cittadini o circondati dalla natura, la maggior parte dei Parador possiede bei giardini, aree di gioco per bambini e un'ampia offerta di attività.

① **Ulteriori informazioni su www.parador.es**



 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain