

Канарские острова



www.spain.info



Атлантический океан

Ла-Пальма



Тенерифе



Ла-Гомера

Гран-Канария



Фуэртевентура



Лансароте

Ла-Грасьоса



Эль-Йерро



Министерство промышленности, торговли и туризма

Издательство: © Turespaña

Авторы: Lionbridge

NIPO: 086-18-011-8

БЕСПЛАТНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР

Содержание этой брошюры было тщательно проработано. Однако если вы обнаружите какую-либо ошибку, помогите нам исправить её, отправив письмо по электронной почте по адресу brochures@tourspain.es

Обложка: Фуэртевентура.

Задняя сторона обложки: Дюны Маспаломас, Гран-Канария.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Гран-Канария	4
Тенерифе	9
Лансароте	15
Экскурсия на остров	
Ла-Грасьоса	18
Ла-Пальма	21
Фуэртевентура	24
Ла-Гомера	28
Эль-Йерро	29
Попробуйте Канары на вкус	31
Канары для детей	33
Ночная жизнь Канарских островов	34
Как добраться?	35

ВВЕДЕНИЕ

Замечательная погода на протяжении всего года, сказочные пляжи, природа, культура, развлечения и многое другое. Очень легко поддаются очарованию **Канарских островов**. Настоящий рай из восьми островов посреди Атлантического океана, каждый из которых по-своему неповторим.

Здесь, на **пляжах** с мелким песком и прозрачной водой, вы сможете искупаться, позагорать и заняться дайвингом и виндсерфингом в любое время года. Но Канарские острова — это не только побережье. Пейзажи внутренних районов приглашают вас заняться такими видами спорта, как пеший и велосипедный туризм, скалолазание и спелеология.

Мероприятия для досуга на открытом воздухе сочетаются с полными **развлечений** очаровательными городками и деревушками. На островах вас ждет ночная жизнь и разнообразные праздники наряду с такими неизменными традициями, как карнавалы.

Канарские острова — это также **природа**: четыре национальных парка и биосферные заповедники на всех островах. Полюбуйтесь на вулканические пейзажи Лансароте, на недействующий вулкан Тейде на острове Тенерифе, который является самым высоким пиком Испании; на дюнные пляжи Фуэртевентуры и Гран-Канарии, величественные Эль-Йерро и зеленые леса островов Ла-Пальма и Ла-Гомера.

Любителям **культуры** непременно стоит познакомиться с таким архитектурным ансамблем, как в Сан-Кристобаль-де-ла-Лагуна на острове Тенерифе — городе-памятнике Всемирного наследия человечества. Вам также стоит увидеть произведения художника, скульптора и архитектора Сесара Манрике. Смотровые площадки, сады, работы на побережье, культурные центры и многое другое. Красивый художественный диалог с пейзажем и окружающей средой, который приведет вас в изумление.

Приезжайте на Канарские острова и откройте целый мир новых ощущений.



ГРАН-КАНАРИЯ

Вы сможете представить себе маленький континент, на котором есть абсолютно все для того, чтобы каждый день стал незабываемым? Таким и является Гран-Канария — остров контрастов.

Разнообразнейшие развлечения ждут вас в его бурлящей жизнью столице, которая помимо этого является настоящим раем для любителей шопинга и водных видов спорта. На севере вы увидите очаровательные рыбацкие деревушки — замечательные места для того, чтобы отдохнуть и насладиться местной кухней. Юг покорит ваше сердце бескрайними пейзажами дюнных пляжей, где ежедневно трудится скульптор-ветер. Что бы ни привлекало вас, скучать не придется.

► КАФЕДРАЛЬНЫЙ СОБОР-БАЗИЛИКА СВ. АННЫ ЛАС-ПАЛЬМАС-ДЕ-ГРАН-КАНАРИЯ



КУЛЬТУРА

Прогуляйтесь по историческому центру, кварталу Вегета, который находится в столице острова, городе Лас-Пальмас-де-Гран-Канария. Здесь вас ждет кафедральный собор Святой Анны, отличающийся сочетанием готического, ренессансного и неоклассического стилей, увенчанный величественными башнями-близнецами. Внутри находится Епархиальный музей церковного искусства, где хранятся ценные художественные экспонаты, картины и крупное собрание скульптур испанских мастеров.

Пройдитесь по очаровательным оживленным улицам вокруг собора

и заодно познакомьтесь с рынком Меркадо де Вегета.

Совсем недалеко отсюда находится бывшая резиденция губернатора, в которой расположился Дом Колумба. Вы сможете ознакомиться с историей Канарских островов, их связью с Америкой и следом, который великий путешественник оставил на острове.

Прогуливаясь по элегантному району Триана, вы сможете увидеть такие архитектурные шедевры, как театр Перес Гальдос, Литературный кабинет и церковь святого Франциска.

Музеи также являются достопримечательностью для туристов в Лас-Пальмас. Музей Нестор посвящен одному из самых ярких представителей испанского символизма. Тем, кому интересно узнать побольше о доиспанских культурах и истории архипелага, стоит отправиться в музей Канарских островов.

В доме-музее Переса Гальдоса вы увидите мебель, личные предметы и документы канарского писателя. Атлантический центр современного искусства (СААМ), в свою очередь, — это один из самых значительных художественных центров всего архипелага, уделяющий особое место канарским художникам 30-х и 40-х годов XX века.

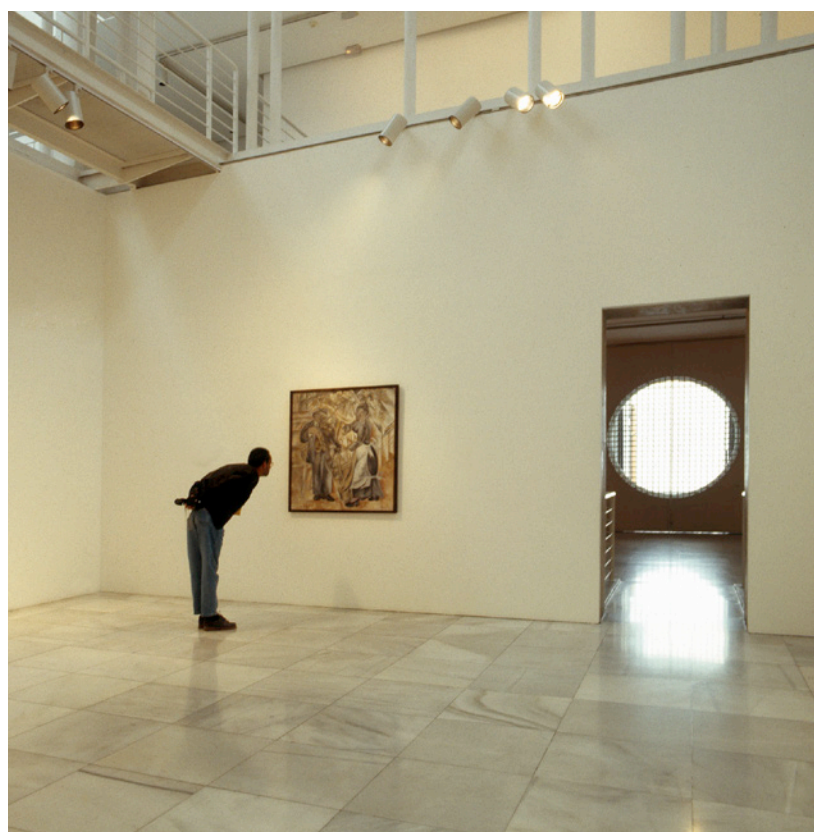
В окружении берегов вас ждет место археологических раскопок в Туфии — это доиспанская деревушка, от которой сохранились комплекс пещер и каменных домов.

Самый большой праздник острова — это карнавал Гран-Канарии, который проходит между январем и мартом (это зависит от года). Самые важные события, которые стоит занести в записную книжку: церемония избрания королевы карнавала, конкурсы маскарадных и музыкальных групп, костюмов, а также Великая кавалькада.

ПРИРОДА

Природа кипит жизнью в каждом уголке острова. Совершить путешествие по пересекающим остров тропам пешком или на велосипеде — великолепная возможность познакомиться с биосферным заповедником.

Самые яркие впечатления от путешествия по Гран-Канарии оставит у вас наблюдение за китообразными в Пуэрто-Рико. Не нужно слишком отдаляться от берега для того, чтобы встретиться с дельфинами, финвалами, гриндами, кашалотами и другими представителями этих широт. Лучше всего положиться на экспертов, которые прекрасно знакомы с водами, в которых обитают эти животные, а также с особенностями их поведения.



▲ АТЛАНТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА (СААМ)
ЛАС-ПАЛЬМАС-ДЕ-ГРАН-КАНАРИЯ

▼ КАНАРСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД ВЬЕРА-И-КЛАВИХО
ЛАС-ПАЛЬМАС-ДЕ-ГРАН-КАНАРИЯ



КАНАРСКИЕ ОСТРОВА

Чудеса под открытым небом: в ботаническом саду Виера и Клавихо вы познакомитесь с флорой островов. Если вас манят первозданная природа и пейзажи, в природном парке Пиланконес вас ждут великолепные ландшафты, которые получаются в результате сочетания перемежающихся нагорий и оврагов.

В муниципалитете Техеда, в самом центре острова, вас ждет сельский парк Роке-Нубло, объявленный биосферным заповедником. Самая большая природная

территория Гран-Канарии охватывает 30 муниципалитетов; здесь вам встретятся сказочные смотровые площадки и тропы, где откроются все секреты.

Другое место, рекомендуемое для всех, кто хочет насладиться природой во всем ее великолепии, — это природный парк Тамадаба, с фантастическими натуральными лесами из канарской сосны, головокружительными обрывами и богатейшим биоразнообразием его оврагов.

▼ ПРИРОДНЫЙ ПАРК ПИЛАНКОНЕС
САН-БАРТОЛОМЕ-ДЕ-ТИРАХАНА, ОСТРОВ ГРАН-КАНАРИЯ



ПЛЯЖИ

Гран-Канария — это почти нескончаемый спектр пляжей с мелким песком, дюн и бухт. Городки на севере острова гордятся множеством уголков с особым приморским очарованием, где вы сможете искупаться и полакомиться свежей рыбой. В столице ваше сердце будет покорено оживленным и ухоженным городским пляжем, окруженным всеми удобствами большого города.

Особенностью южной части острова являются дюнные пляжи. Они принадлежат природному заповеднику Дунас-де-лас-Паломас и имеют семейные зоны, территории для нудистов и уголки с особым прибоем для серфингистов. На юге также вас ждут другие семейные пляжи и оживленные туристические места, такие как Пуэрто-Рико.

ПЛЯЖ ПЛАЙЯ-ДЕ-ЛАС-КАНТЕРАС

Это один из лучших городских пляжей в мире, где постоянная температура позволяет купание на протяжении всего года. Рядом с ним находится оживлённая набережная.

МАСПАЛОМАС

Огромный пляж для туристов, где можно с комфортом насладиться солнцем. Золотистый песок и мягкий прибой соседствуют со множеством отелей и туристических апартаментов.

ДЮНЫ МАСПАЛОМАС
ГРАН-КАНАРИЯ



ПЛЯЖ ПЛАЙЯ-ДЕЛЬ-ИНГЛЕС

Возможно, мы говорим о самом знаменитом пляже острова Гран-Канария. Здесь имеются все варианты для проведения досуга, какие только можно себе представить.

ПЛЯЖ МОГАН

Мелкий песок и прозрачные спокойные воды. Не упустите возможность познакомиться с городком под таким же названием.

ПЛЯЖ ЛАС-САЛИНАС

Этот обособленный уединенный пляж, который находится в первозданной зоне у подножья бывшего солончака, покорит ваше сердце.

ПЛЯЖ АГУАДУЛЬСЕ

Прекрасный пляж, укрытый от ветров. Захватите очки для сноркелинга: его прозрачная вода идеальна для подводного плавания.

① *Дополнительная информация:*
www.grancanaria.com/turismo

▼ ПЛЯЖ МОГАН
ГРАН-КАНАРИЯ



ТЕНЕРИФЕ

Самый большой из Канарских островов объединяет огромное разнообразие пейзажей и идей: от величественного вулкана Тейде до городов с чудесными историческими центрами, огромными охраняемыми природными территориями и прекрасными полями для гольфа.

На побережье и во внутренних районах острова вы встретите очаровательные городки и усадьбы в окружении гор, где все еще живут местные традиции и все дышит покоем. Юг особенно знаменит своими большими курортами, тематическими парками и кипящей ночной жизнью. Еще одна из местных достопримечательностей — это знаменитый карнавал, настоящий взрыв пурпура, цвета и ритмов.



▲ САН-КРИСТОБАЛЬ-ДЕ-ЛА-ЛАГУНА
ТЕНЕРИФЕ

КУЛЬТУРА

Тенерифе — кладезь культуры. Здесь вы познакомитесь с такими архитектурными сокровищами, как Сан-Кристобаль-де-ла-Лагуна — это город-памятник Всемирного наследия человечества и бывшая столица Тенерифе с образцовой колониальной планировкой. Вас очаруют его пешеходные улицы и здания религиозного предназначения (во главе списка — кафедральный собор). На каждом шагу здесь возникают роскошные старинные особняки с фасадами, выкрашенными в яркие цвета и выложенными из камня порталами.

Пуэрто-де-ла-Крус — это средоточие жизни северного округа. Здесь вы познакомитесь с такими выдающимися образцами архитектуры, как очаровательная церковь Нуэстра-Сеньора-де-ла-Пенья-де-

Франсия в окружении садов. Церковь находится в самом центре города, рядом с площадью Пласа-дель-Чарко и набережной.



ПУЭРТО-ДЕ-ЛА-КРУС
ТЕНЕРИФЕ



▲ ЦВЕТОЧНЫЕ КОВРЫ НА ПРАЗДНИК ТЕЛА И КРОВИ ХРИСТОВЫХ
ЛА-ОРОТАВА, ОСТРОВ ТЕНЕРИФЕ

Увлекательная экскурсия приведет вас в городок Канделария, где царит приморская оживленная атмосфера. Самым знаковым строением здесь является базилика. В июле и августе городок отмечает праздники в честь местной покровительницы святой девы Канделарии с красивыми народными паломничествами и подношениями цветов.

Также очень зрелищны другие народные традиции, такие как ковры в праздник Тела и Крови Христовых в Ла-Оротаве, во время которых улицы украшаются волшебными цветочными коврами, и костры Сан-Хуана. Они отмечаются на всем острове, но особенно интересны те, которые проходят в Пуэрто-де-ла-Крус и Пунта-дель-Идальго. 4 сентября в городке Эль-Паламар проходит популярный танец ливрей, когда группа переодетых танцоров

в сопровождении музыкантов танцует в ритме тахарасте, традиционного жанра островов.

Санта-Крус-де-Тенерифе, в свою очередь, — это идеальный для пешей экскурсии город. Начните ваш маршрут на площади Испании и познакомьтесь с его архитектурой в стиле модерн. Либо же полюбуйтесь контрастом между церквями и такими зданиями, как Паласио Инсулар и эмблемами современной архитектуры, как например концертный комплекс Тенерифе, творение Сантьяго Калатравы. В столице острова также размещается, помимо других, Музей природы и человека, который познакомит вас с природным богатством Канарских островов и культурой гуанчей — местного коренного населения.

Если вы ищете возможность интересно провести досуг, вы сможете сделать это на озере Мартианес, в Пуэрто-де-ла-Крус, чья впечатляющая зона с чудесными видами была спроектирована лансаротским мастером Сесаром Манрике. Здесь есть большое искусственное озеро, окруженное натуральными бассейнами, садами, террасами и ресторанами.

ПРИРОДА


Тенерифе — это естественное природное окружение. Отправьтесь к подножью Тейде, огромного неактивного вулкана острова Тенерифе, вершина которого является самой высокой в Испании. Здесь вы обнаружите множество вулканических конусов и лавовых потоков. Вы будете заворожены необычайным переплетением цветов и форм, которые в некоторых местах делают пейзаж более похожим на марсианский, чем на земной, таких как например Пико-Вьехо.

Со смотровых площадок и обсерваторий перед вами откроется красота небосвода. Тейде и горные вершины Тенерифе были удостоены престижного сертификата *Starlight*, который отмечает пункты с высоким качеством звездного неба.

Более 70 видов птиц выбрали остров в качестве места для выведения потомства. Одно из лучших мест для наблюдения за ними — это природные смотровые площадки сельского парка Тено, представляющего собой вулканический горный массив с высокими обрывами и прибрежными скалами. Это настоящее святилище для таких видов птиц, как скопа.

Остров иссечен целой сетью троп и дорог, которые соединяют между собой различные экосистемы и пейзажи. Существуют путеводители и карты, которые помогут исследовать местность пешком, верхом на лошади или на велосипеде.





Скалы в Лос-Хигантес впечатлят вас своими отвесными стенами. Еще один вариант — подняться на борт корабля в Лос-Кристьянос, Пуэрто-Колон и Лос-Хигантес и почувствовать дуновение морского бриза, наблюдая за китами, дельфинами и гриндами.

Вы сможете поплавать рядом со стаями рыб, покормить скатов и увидеть затопленные корабли в Лас-Гальетас, Плайя-Параисо, Пунта-де-ла-Раска, Гарачико и Пуэрто-де-ла-Крус. Здесь также вас ждут многочисленные школы мореплавания.

ОБРЫВЫ В ЛОС-ХИГАНТЕС
ТЕНЕРИФЕ

ПЛЯЖИ

Море, очерчивающее берега острова, показывает два разных лица. Север отличают красивые пляжи с черным песком вулканического происхождения, окруженные зелеными обрывами и городками с типичной местной архитектурой. Юг, более популярный среди туристов, приглашает насладиться

спокойными пляжами с белым песком; местами, идеально подходящими для занятий водными видами спорта и разнообразными вариантами проведения досуга с заведениями прямо у пляжа, открытыми для посетителей днем и ночью.



▲ ПЛЯЖ БЕНИХО
ТЕНЕРИФЕ

ЭЛЬ-МЕДАНО И ЛА-ТЕХИТА

Расположенные в прибрежном населенном пункте Эль-Медано, они прекрасно подходят для занятий *виндсерфингом* и *кайтсерфингом*. Их отличает оживленная атмосфера и виды на вулкан Монтанья-Роха.

ЛОС-КРИСТЬЯНОС

Этот городской пляж в муниципалитете Арона покори вас мягким прибоем, золотистым песком и морской атмосферой.

ПЛАЙЯ-ХАРДИН

Близость к Пуэрто-де-ла-Крус делает его одним из самых удобных на острове. Прекрасно подходит для семейного отдыха.

ЭЛЬ-РОКЕ, АЛЬМАСИГА И БЕНИХО

Три песчаных пляжа, расположенных в самой северной части острова, поражают своей красотой.

АГУА-ДУЛЬСЕ

Этот девственный пляж расположен в муниципалитете Лос-Силос. Благодаря его спокойствию и прозрачным водам вы почувствуете себя как в раю.

ЛАС-ТЕРЕСИТАС

Прозрачные спокойные воды, золотистый песок и пальмы характеризуют этот пляж в городке Сан-Андрес, окруженный пляжными кафе и ресторанами.

ПЛЯЖ САН-МАРКОС

Полежите на черном песке, любуясь бухтой, укрытой от волн, недалеко от Икод-де-лос-Винос. Здесь имеется широкий спектр предложений для проведения досуга и разнообразных услуг.

ПЛЯЖ ТРОЙЯ

Спрячьтесь от солнца в пальмовой роще, окружающей песок, и прочувствуйте атмосферу пляжа и серфинга в Коста-Адехе.

ЭЛЬ-БОЛЬУЛЬО

Этот омываемый Атлантическим океаном чудесный пляж с черным песком, покрытый растительностью до самой воды, расположен на полпути между Пуэрто-де-ла-Крус и Эль-Калетон.

① *Дополнительная информация:*
www.webtenerife.com

ПЛЯЖ ТРОЙЯ
АДЕХЕ, ОСТРОВ ТЕНЕРИФЕ





ЛАНСАРОТЕ

Перед вами откроется абсолютная гармония между искусством и ландшафтом с бережным отношением к окружающей среде.

▲ ХАМЕОС-ДЕЛЬ-АГУА
ЛАНСАРОТЕ

Остров вулканов встретит вас неповторимым лунным пейзажем. Исследуйте кратеры, овраги и долины из застывшей лавы. С течением времени здесь сформировалось потрясающее природное окружение, которое было объявлено биосферным заповедником. Благодаря его естественному очарованию и покою, которым дышит здесь все, вы почувствуете себя на другой планете.

Познакомьтесь поближе со связью между живущими здесь людьми и окружающей природой, и наследием, которое оставил на острове архитектор Сесар Манрике, а также глубиной его экологического завета. Большая часть его творений находится

на Лансароте, включая известный фонд Сесара Манрике.

На Лансароте есть два основных пейзажа: вулканические скальные образования на севере острова, результат деятельности вулкана, и пляжи с золотистым песком — в южной части. Небольшие города и деревушки дышат покоем и предлагают вниманию посетителей такие удивительные пейзажи, как в винодельческой зоне Ла-Герии: комплекс конусообразных отверстий в черной земле, в которых растет укрытая от ветра виноградная лоза. Результатом этого являются изысканные вина с наименованием по происхождению.

КУЛЬТУРА

В историческом центре Тегисе вы познакомитесь с типичной для Лансароте архитектурой: белые строения, где дома простого народа чередуются с домами знати. В городке сохранились два из основных созданий Сесара Манрике — сад кактусов и фонд его имени. Это даст вам возможность увидеть вблизи разнообразные виды растений семейства кактусовых и познакомиться с жизнью и творчеством канарского мастера. Обратите особое внимание на здание, которое расположено на застывшем потоке лавы над пятью вулканическими раковинами.

В Хамеос-дель-Агуа Манрике преобразовал вулканическую трубу в центр искусства, культуры и туризма. Внутри вы найдете великолепное натуральное озеро, бассейн с бирюзовой водой, тоннель Атлантиды и единственный в мире концертный зал, расположенный в вулканическом гроте.

Над обрывом Риско-де-Фамара находится смотровая площадка Мирадор-дель-Рио, с которой перед вами откроется впечатляющий панорамный вид на остров Ла-Грасьоса. Во внутренних районах обратите внимание на керамику и традиционную скульптуру.

Если вы хотите познакомиться с традиционным образом жизни обитателей Лансароте, посетите Дом-музей крестьянина — также творение Сесара Манрике. Это дань народной архитектуре, где выставлены предметы, связанные с культурой и земледельчеством. Узнайте побольше о лансаротском гении, для этого вам стоит пойти в Международный музей современного искусства (MIAC), расположившийся в бывшей военной крепости замка Сан-Хосе.

ПРИРОДА

Лансароте изобилует природными сокровищами. Исключительная окружающая среда и своеобразие видов птиц, приспособившихся к различным экосистемам, превращают остров в идеальное место для наблюдения за ними в естественных условиях обитания. Чистота неба обеспечит незабываемый опыт. Пеньяс-дель-Чаче — идеальное место для того, чтобы полюбоваться небосводом.

Природа также создала такие монументы, как пещера Куэва-де-лос-Вердес в местечке Ариа — результат извержения вулкана Корона и образования вулканической трубы. Наденьте удобную обувь и отправьтесь по маршруту, где игра света создает удивительный театральный эффект.

То, что Лансароте — это остров вулканов, становится очевидным в национальном

парке Тиманфайя. Здесь вы сможете стать свидетелем одного из самых ярких зрелищ Канарских островов. Чистая красота этих земель красно-черных оттенков остается нетронутой, и, любуясь пейзажами вулканов и девственных лавовых полей, вам будет казаться, что вы оказались на Марсе.

Качество окружающей среды Тиманфайя таково, что в целях наилучшей сохранности доступ открыт лишь в определенные зоны. Самые активные посетители могут ознакомиться с парком во время прогулки верхом на верблюде, на лошади или на велосипеде. Любители науки смогут удовлетворить жажду знаний в центре интерпретации Манча-Бланка. А дети позабавятся с теплом, струящимся между скалами спящего вулкана. Поднимитесь на гору Монтанья-Рахада и полюбуйтесь на безбрежное море лавы, которое простирается до самого морского берега.



КАНАРСКИЕ ОСТРОВА

ЭККУРСИЯ НА ОСТРОВ ЛА-ГРАСЬОСА

Единственный обитаемый остров природного парка архипелага Чинихо — это уединенное место, которое завоюет ваше сердце и заставит забыть о мирской суете. Сюда можно добраться на пароме из лансаротского порта Орсола и провести незабываемый день. Путь длится около 20 минут, а высадка производится в городке Калета-де-Себо, где находятся отели и рестораны острова. Для передвижения по острову Ла-Грасьоса рекомендуем вам выбрать велосипед или пеший способ. Будьте готовы полакомиться вкусной свежей рыбой, искупаться на райских пляжах и подняться до таких волшебных мест, как вулкан Монтанья-Амарилья.

◀ ПЛЯЖ ПЛАЙЯ-ДЕ-ЛАС-КОНЧАС
ЛА-ГРАСЬОСА

К этому стоит добавить другие охраняемые территории, такие как природный парк Лос-Вольканес в Тинахо, место с интересными и необычными природными образованиями, появившимися в результате последних извержений вулкана в XVIII и XIX веках. Имеется несколько проложенных маршрутов для пешего туризма, которые дадут возможность понаблюдать за местными рептилиями и птицами.

Исследуйте лагуну Ханубио и поднимитесь на смотровую площадку, с которой открывается вид на солончаки. В биосферном заповеднике Чарко-де-лос-Кликос вы откроете для себя потрясающее зеленое озеро, расположенное над кратером вулкана.



▲ ЧАРКО-ДЕ-ЛОС-КЛИКОС
ЛАНСАРОТЕ

ПЛЯЖИ

Лансароте, с абсолютно роскошным климатом, благодаря которому на острове царит вечная весна, покорит ваше сердце пляжами с черным и золотистым песком и райскими уголками.

На юге острова, в первозданной охранной зоне Пунта-дель-Папагайо, таятся бухты с белым песком и кристальными водами с зеленоватым оттенком. Пляжи Тинахо — место, куда постоянно съезжаются серфингисты со всего мира. На севере пляжи Ариа демонстрируют уникальный на острове пейзаж, где сочетаются море и горы.

ПЛЯЖ ПЛАЙЯ-ДЕЛЬ-ПАПАГАЙО

Это один из самых очаровательных уголков острова. Золотистый песок и бирюзовое море. Скалистое дно в этих местах прекрасно подходит для занятий дайвингом.

ПЛЯЖ ФАМАРА

Потрясающая красота открывается взгляду во время отлива, когда вода образует тонкую пленку на песке, в которой отражается небо и утес Фамары. Место хорошо подходит для занятий водными видами спорта.

▼ ПЛЯЖ ПЛАЙЯ-ДЕЛЬ-ПАПАГАЙО
ЛАНСАРОТЕ





▲ НАТУРАЛЬНЫЕ ВОДОЕМЫ ЛОС-ЧАРКОНЕС
ЛАНСАРОТЕ

НАТУРАЛЬНЫЕ ВОДОЕМЫ ЛОС-ЧАРКОНЕС

Этот секретный райский уголок встретит вас немного более свежими температурами, чем остальная часть острова. Вас ждут отдых и покой в сказочном окружении.

ПЛЯЖ ПЛАЙЯ-ДЕЛЬ-РИСКО

Пляж длиной почти километр с золотистым песком находится совсем недалеко от самой северной точки Лансароте.

ОВРАГ БАРРАНКО-ДЕЛЬ-КИКЕРЕ

Обрывистый участок берега, с которого можно попасть к потайным скалистым бухтам. Если вы любитель дайвинга, добавьте это место в свою записную книжку.

ПЛЯЖ ЛА-ФРАНСЕСА

Этот первозданный пляж — один из самых красивых на острове Ла-Грасьоса. Здесь вас ждет чудесный вид на природную стену из камня, которую представляет собой обрыв Фамары.

ПЛЯЖ ПЛАЙЯ-ГРАНДЕ

Это один из самых популярных пляжей на Лансароте. Мелкий золотистый песок дополняют разнообразные предложения для проведения досуга и ресторанные заведения.

① *Дополнительная информация:*
www.turismolanzarote.com

ЛА-ПАЛЬМА



▲ ЦЕРКОВЬ ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ
САНТА-КРУС-ДЕ-ЛА-ПАЛЬМА

Ла исла бонита («красивый остров») — это самый зеленый остров всего архипелага. Здесь стоит побывать лишь ради того, чтобы увидеть доисторические лавровые леса (лаурисильва) и звездное небо, видимость которого является одной из лучших в мире благодаря уникальным астрономическим условиям. Имеется множество способов для путешествия по острову, но один из самых увлекательных — сделать это пешком. Имеющиеся здесь тропы подходят для самых разных любителей приключений и приведут вас в самые невероятные места.

КУЛЬТУРА

Красивый центр Санта-Крус-де-ла-Пальма расскажет о своем колониальном прошлом с помощью дворцов, строений эпохи Возрождения и традиционной архитектуры. Прогуляйтесь по его улочкам и познакомьтесь с церковью Сан-Сальвадор и монастырем Санто-Доминго. Пройдите по проспекту Авенида Маритима, улице О'Дали и поднимитесь до замка Санта-Каталина.

Узнайте побольше о тесной связи Ла-Пальмы и моря в морском музее Барко-де-ла-Вирхен, разместившемся на борту парусника. Поднимитесь на этот корабль, пришвартованный прямо в центре города, и погуляйте по его палубе.

В городке Эль-Пасо, находящемся во внутренней части острова, расположен Музей шелка, где вы узнаете все об искусстве шелкопрядства, начиная с выращивания гусениц и заканчивая изготовлением ткани и вышивкой.

Доиспанский комплекс в Бельмако является самым знаковым на острове Ла-Пальма. Место археологических раскопок покажет вам следы жизни коренного населения до прибытия на остров колонизаторов с полуострова.

Если говорить о каком-либо празднике на острове Ла-Пальма, то это будет Танец карликов. Это одно из основных действий во время *нисхождения образа Богоматери* в Санта-Крус-де-ла-Пальма, которое проходит каждые 5 лет. Во время волшебной ночи двадцать человек превращаются в карликов в наполеоновской шляпе и танцуют к радости детей и взрослых в ритме польки в знак благодарности к покровительнице острова.



ПРИРОДА

Здесь есть все необходимое для великих приключений: вулканические пейзажи, густые леса, пляжи и природные бассейны и идеальный климат с мягкими температурами. Густые лавровые леса на севере создают контраст с лунными пейзажами на юге, а многочисленные маршруты для пешего туризма приглашают открыть их тайны.

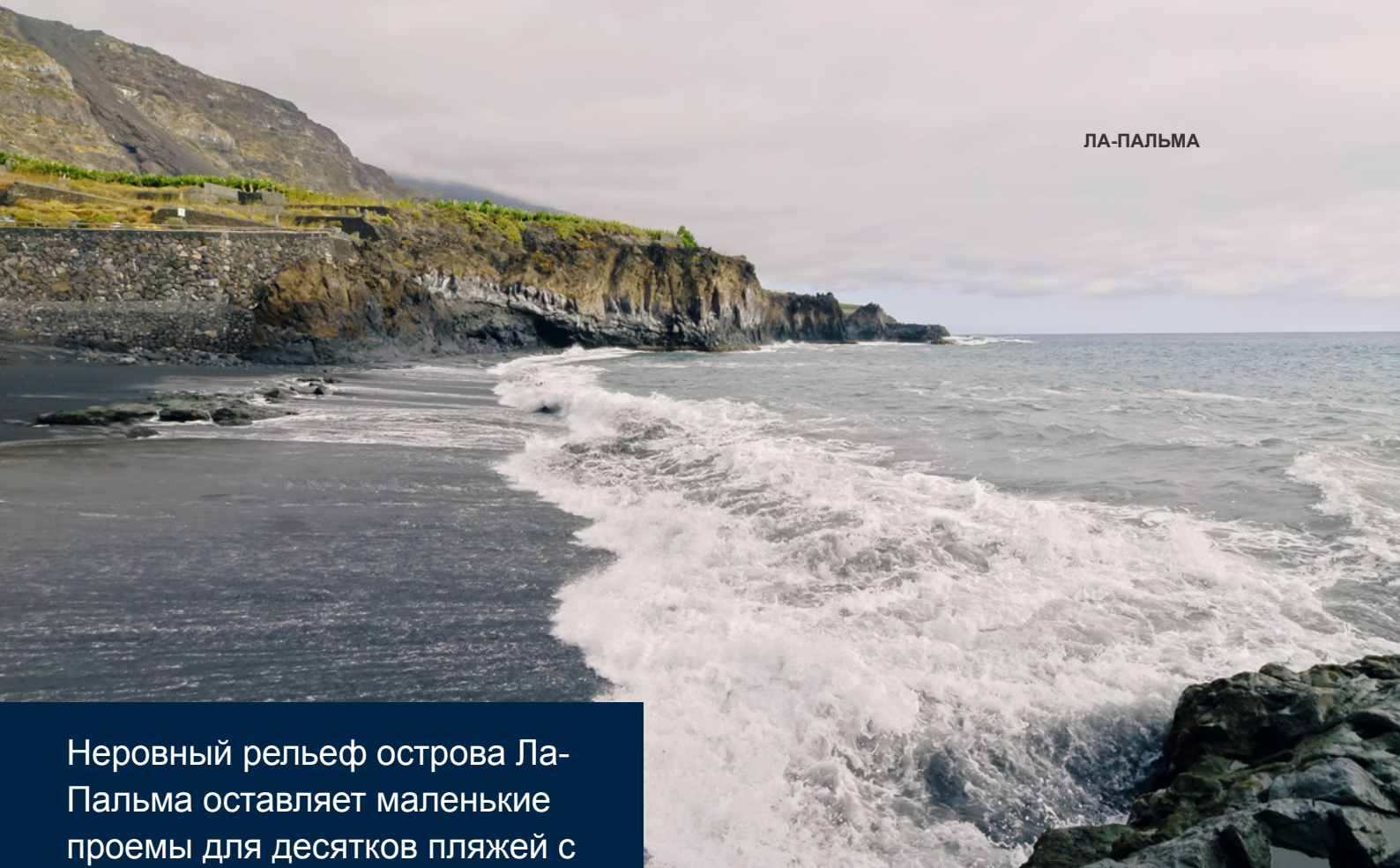
Обязательно стоит побывать на маршруте вулканов, в природном парке Кумбре-Вьеха, где вы сможете полюбоваться видами на обе стороны острова и обитающих здесь животных. Особого упоминания заслуживает природная достопримечательность — вулканный хребет Тенегия.

Отправьтесь в пеший поход по национальному парку Кальдера-де-Табуринете по местности с крутыми подъемами, иссеченной речушками и водопадами. Здесь вас ждет знакомство с представителями местной коренной растительности, такими как канарская сосна, а также самые высокие точки острова.

Ла-Пальма — это один из самых престижных астрономических центров в мире, где находятся Роке-де-лос-Мучачос и другие смотровые площадки, не имеющие равных. Чистое небо Ла-Пальмы, которое находится под охраной, обладает всеми необходимыми условиями для наблюдения за звёздами. Это можно сделать самостоятельно, заказать ночную экскурсию с гидом или записаться на сеанс наблюдения за звездами.

Море Ла-Пальмы также не разочарует: вы сможете поплавать и понырять в кристально чистых водах, среди черных кораллов у потрясающего морского дна.

В саду птиц вы увидите свободно летающих пернатых, собранных с пяти континентов.



Неровный рельеф острова Ла-Пальма оставляет маленькие проемы для десятков пляжей с черным песком или галькой, где можно искупаться или заняться водными видами спорта.

▲ ПЛЯЖ ЧАРКО-ВЕРДЕ
ЛА-ПАЛЬМА

ПЛЯЖИ

На побережье Фуэнтекальенте извержения вулканов создали труднопроходимые профили, которые доходят до самого моря на таких пляжах, как Ла-Самора. Чаще всего можно встретить маленькие бухты, созданные потоками лавы, такие как Пунта-Ларга, Пунта-Мартин, Эль-Рио и Лос-Рокитос.

Самые большие песчаные пляжи с разнообразным набором сервисных услуг — это Лос-Канкахос, Пуэрто-Наос и Пуэрто-де-Тасакорте.

ПЛЯЖ БАХАМАР

Близость к Санта-Крус и многочисленные кафе и рестораны делают этот пляж одним из самых популярных.

ПЛЯЖ НОГАЛЕС

Этот пляж находится на территории природного парка Монте-де-лос-Саусес-и-Пунтальяна, что свидетельствует о его чистоте и спокойствии. Это место паломничества местных серфингистов.

ЧАРКО-ВЕРДЕ

Потрясающий дикий песочный пляж поблизости от Пуэрто-Наоса, на юго-западе острова. Вам доставит настоящее удовольствие первозданная природа, к которой можно попасть без затруднений.

ПЛЯЖ ЭЧЕНТИВЕ

Прямо в сердце природной достопримечательности — вулканического хребта Тенегия — здесь перед вами откроется сказочный пейзаж с натуральными водоемами, где можно будет насладиться расслабляющим купанием даже в дни сильного прилива.

① *Дополнительная информация:*
www.visitpalma.es

ФУЭРТЕВЕНТУРА

Фуэртевентура выложит перед вами бесконечно длинный список райских пляжей с мелким белым песком и изумрудной водой, обласканных солнцем на протяжении всего года. Второй по величине остров канарского архипелага предлагает вашему вниманию такие живописные пейзажи, как легендарная гора Тиндайя, которой коренные жители приписывали волшебные свойства.

Остров также характеризуется большими волнообразными долинами с мельницами, на которых изготавливается гофио — мука из обжаренных злаков, которая является неизменным ингредиентом многих местных блюд.

Займитесь *виндсерфингом*, исследуйте богатства морского дна, полакомьтесь местной свежей рыбой и полюбуйте красивым закатом. Вы будете покорены живописными вулканическими пейзажами.



БЕТАНКУРИЯ
ФУЭРТЕВЕНТУРА

КУЛЬТУРА

Если вас привлекает культура, то Фуэртевентура предложит вам много интересного. В Лас-Салинас-дель-Кармен, например, разместился Музей соли. Здесь вы узнаете, как соль продельывает путь от моря до стола, а также о значении, которое имел этот элемент в истории Канарских островов. Другой музей, который также не стоит упустить, — это экомузей в Ла-Алькохиде, комплекс домов, которые воссоздают традиционный образ жизни на острове.

Познакомьтесь с традициями Фуэртевентуры в городке Бетанкурия. Этот город с впечатляющим историческим

ансамблем, расположенный на одной из самых пустынных территорий острова, был основан в XV веке. В городе, который ранее был столицей острова, имеется археологический музей, который познакомит вас с жизнью его бывших обитателей. Также вы можете побывать в доме ремесленников Санта Мария — это место, в которое можно попасть через райский сад. Здесь вы увидите ремесленников острова за работой.

В муниципалитете Антигуа есть несколько мест с археологическими раскопками, а также образцы местной архитектуры, такие как церкви и мельницы гофио.

ПРИРОДА

Остров с охраняемыми территориями, настоящий рай для любителей первозданной природы, был объявлен биосферным заповедником.

Поднимитесь до смотровой площадки Лас-Пеньитас, где перед вами откроется оазис посреди пустыни. Смотровая площадка Морро-Вельоса, создание Сесара Манрике, подарит вам ни с чем не сравнимый вид на остров.

Природный парк Корралехо — это потрясающее дюнное поле, где обитает множество коренных видов животных. Природный парк Ислоте-де-Лобос, куда можно попасть только на корабле, — еще одно место с высокой экологической ценностью, настоящий уголок покоя, где вы сможете найти растения и птиц, которых нет больше нигде на планете. Здесь вы насладитесь природными бассейнами Пуэртито-де-Лобос, синие кристальные воды которых манят, предлагая искупаться и заняться сноркелингом.

В Бетанкурии также есть природные бассейны: Агуас-Вердес, на пляже Плайя-дель-Валье, со множеством обрывов и скальных образований, среди которых прячутся чудесные водоемы.

Ветер и волны открытого моря у берегов Фуэртевентуры идеальны для тех, кто хочет испытать свою ловкость с доской *виндсерфинга*. Любителей дайвинга любого уровня ждут пляжи полуострова Хандия и муниципалитета Калета-де-Фусте. Парусный спорт, серфинг, водные лыжи и рыбалка (если вас привлекают острые ощущения, наберитесь храбрости и поучаствуйте в ловле рыбы-парусника) — виды спорта, которыми вы сможете заняться здесь.



ПРИРОДНЫЙ ПАРК ОСТРОВКА ЛОБОС
ФУЭРТЕВЕНТУРА



ВИНДСЕРФИНГ
ФУЭРТЕВЕНТУРА

Фото: philipus/123rf.com

ПЛЯЖИ

Если цель вашего путешествия — солнце и море, то вас ждут 150 километров побережья этого райского острова. Ансамбль пляжей и бухт на севере острова носит название Корралехо. Около муниципалитета Ла-Олива большие дюны перемежаются с маленькими пляжами с прозрачной водой.

На Фуэртевентуре также находятся некоторые из самых потрясающих песочных пляжей Канарских островов, среди которых — пляж полуострова Хандия, в южной части острова.

ПЛЯЖ ПЛАЙЯ-ДЕЛЬ-МОРРО-ХАБЛЕ
ФУЭРТЕВЕНТУРА



ПЛЯЖ КОФЕТЕ

Настоящий подарок взору: нескончаемая панорама светлого песка, мятежные океанские волны и ощущение полной свободы. Из-за размеров лучший вариант — проехать по нему на внедорожнике.

ПЛЯЖ ПЛАЙЯ-ДЕ-ВЬЕХО-РЕЙ

Очередной маленький рай, скрытый от людей, который вы найдете в округе Хандии.

ПЛЯЖ ПЛАЙЯ-ДЕЛЬ-КАСТИЛЬО (КАЛЕТА-ДЕ-ФУСТЕ).

Безопасный пляж с мягким белым песком и тихими водами, укрытый в бухте.

ПЛЯЖ АХУЙ

Тихий пляж с черным песком рядом с пещерами Ахуй, недалеко от городка Пахара. Мелкий вулканический песок и умеренный прибой — идеальная сцена для расслабляющего отпуска.

КОРРАЛЕХО-ВЬЕХО

Комфорт для всей семьи: бирюзовые воды, похожие на бассейн, разнообразный перечень сервисных услуг и большая парковка.

БУТИОНДО

Пригородный пляж с золотистым песком и тихой водой, где разрешен нудизм.

КОСТА-КАЛЬМА

Пляж укрыт в бухте, где имеется все необходимое для занятия водными видами спорта.

ПЛЯЖ ПЛАЙЯ-ДЕЛЬ-МОРРО-ХАБЛЕ

Этот пляж раскинулся между Лас-Гавьотас, на севере, и городской чертой Морро-Хабле, в южной части острова. Границей служит огромный проспект с магазинами, развлекательными центрами и ресторанами.

ПЛЯЖ ЛА-КОНЧА

Спокойствие, красота и качество в Эль-Котильо, на северо-западе острова. В ветреные дни защитой служат маленькие укрытия из вулканического камня, сооруженные местными жителями. Прекрасно подходит для семейного отдыха.

ПЛЯЖ СОТАВЕНТО

Центр жизни любителей *виндсерфинга* и *кайтсерфинга* на острове. Его основная достопримечательность — озеро, образовавшееся между берегом и песочным валом.

① *Дополнительная информация:*
www.visitfuerteventura.es

ЛА-ГОМЕРА

Небольшой, но притягательный. Таков остров Ла-Гомера. Проведите сказочный отпуск на фоне незабываемых пейзажей. Это цветущий сад, где вы увидите поросшие пальмами долины, огромные овраги, идеальное для дайвинга побережье и леса насыщенного зеленого цвета. Настоящий рай для любителей пешего туризма и свежего воздуха.

Совершите пешее путешествие по острову и побывайте в национальном парке Гарахонай, который представляет собой лес из доисторической растительности, объявленный частью Всемирного наследия человечества. Местный субтропический лавровый лес «лаурисильва», прекрасно сохранившийся и уникальный в мире, представляет собой половину площади растительности подобного типа всего архипелага.

К другим достопримечательностям национального парка относятся также многообразие растительных формаций, многочисленная коренная фауна (особенно семейство беспозвоночных) и потрясающие геологические образования, такие как Лос-Рокес. Полюбуйтесь островом Ла-Гомера с высоты смотровой площадки Лос-Рокес.

Искупайтесь на пляжах, обрамленных утесами, и поддайтесь очарованию Лос-Органос на севере острова, где вы услышите музыку, которую создает ветер между скал. В долине Валье-дель-Рей вас ждет мозаика из пальм и кварталов с белыми домами. Вы можете также побывать в очаровательном городке Агуло. Образ сказочных домиков с цветными фасадами станет для вас одним из самых ярких воспоминаний.



▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ГАРАХОНАЙ
ЛА-ГОМЕРА

На вершине утеса на севере острова вас ждет смотровая площадка Абранте: необычное строение с подвешенной стеклянной структурой, где вам будет казаться, что вы плывете по небу. Отсюда перед вами откроется вид на долину Валье-де-Агуло и, если не помешает туман, на остров Тенерифе и вулкан Тейде.

Также у вас будет возможность поприсутствовать на одном из демонстрируемых гомерского свиста — древнего способа общения с помощью свиста, который был включен в список нематериального наследия ЮНЕСКО.

① *Дополнительная информация:*
www.lagomera.travel



ЭЛЬ-ЙЕРРО

Богатство его морских глубин гарантирует вам встречу с целой подводной вселенной.

Самый маленький из Канарских островов покорит ваше сердце своими прозрачными водами, идеальными для подводного плавания.

На поверхности вас ждут вулканические земли и густые зеленые леса. Пройдитесь по его плодородным землям, посмотрите вниз с крутых обрывов и познакомьтесь с потрясающими геологическими образованиями из лавы. Смотровая площадка Мирадор-де-ла-Пенья подарит вам замечательные виды на долину Валье-дель-Гольфо и ее скалы.

Эль-Йерро — прекрасное место для занятия спортом под открытым небом. В местечке Сан-Андрес вам непременно

нужно остановиться у дерева Гароэ — это священный для обитателей Эль-Йерро вид, листья которого собирали дождевую воду, которой потом пользовались местные жители. В наши дни существует центр интерпретации, который познакомит вас с феноменом горизонтального дождя и другими достопримечательностями этого таинственного места. Здесь у вас будут прекрасные варианты для того, чтобы заняться пешим туризмом, такие как маршрут Рута-дель-Агуа.

В заповедной зоне находится Эль-Сабинар — чудесный можжевеловый лес, деревья в котором были сформированы силой ветра. У вас отнимется дар речи при виде изогнутых стволов и ветвей.

Существуют также другие природные места с волшебным очарованием, например сельский парк во Фронтере, где среди деревьев, достигающих восьмиметровой высоты, вам будет казаться, что вы попали в заколдованный лес, или природный заповедник с особым статусом Тибатахе — место обитания гигантской ящерицы острова Эль-Йерро, находящейся под угрозой исчезновения.

На местном побережье вы увидите обрывистые участки, которые сменяются бухтами и невероятными природными бассейнами с соленой водой, такими например, как Чарко-Асуль. Они оснащены всеми видами сервисных услуг, а вода в них обновляется с морским прибоем.

Вам нравится подводное плавание? Вы почувствуете себя как Жак Ив Кусто в морском заповеднике Ла-Рестинга, который находится в самом южном населенном пункте Европы, среди уникального и кипящего жизнью пейзажа, результата вулканической деятельности. Здесь находятся основные дайвинг-центры острова. Вы совершите такие погружения, как, например, у подводного вулкана Бахон, который был исследован знаменитым океанографом во время его первого путешествия на борту «Калипсо».

① *Дополнительная информация:*
www.elhierro.travel





ПАПАС АРРУГАС (СМОРЩЕННАЯ КАРТОШКА)

ПОПРОБУЙТЕ КАНАРЫ НА ВКУС

На Канарских островах вы отведаете простой, вкусной и питательной пищи, согласно традициям, унаследованным от гуанчей. Фирменное блюдо — *пapas arrugas (сморщенная картошка)* — картофель, сваренный в соленой воде, который подается с типичными мохо пикон или верде (традиционные соусы островов). Еще

один из основных ингредиентов — гофио, мука из обжаренных зерен пшеницы или кукурузы. Один из самых типичных рецептов — это гофио эскальдадо («ошпаренный гофио»), который готовят, добавляя гофио в рыбный бульон и размешивая до получения кремообразной текстуры с неподражаемым мягким вкусом.



▲ ЛА-ГЕРИЯ
ЛАНСАРОТЕ

На «блаженных островах» вы полакомитесь исключительно вкусной рыбой и морепродуктами, такими как рыба-попугай (вьеха), групер и бурый окунь. Канарские острова — это еще и фруктовый рай, где банан стоит на первом месте. Продегустируйте 10 вин с наименованием по происхождению, которые имеются на архипелаге и попробуйте сыр, уделяя особое внимание сорту махореро, — это кулинарная жемчужина Фуэртевентуры, изготовленная из

козьего молока. К гастрономическим достопримечательностям острова относится также знаменитый канарский ром и его вариация с медом.

Не уезжайте с Канарских островов, не попробовав ранчо — традиционного тушеного блюда из нута, мяса, вермишели и овощей.

На острове Гран-Канария такие места, как рынок Меркадо де Вегета, дадут возможность попробовать все эти типичные продукты.



▲ ОАСИС ПАРК
ФУЭРТЕВЕНТУРА

КАНАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Если вы отправляетесь на отдых с детьми, Канарские острова — ваше место. Имеются варианты на все вкусы и для всех возрастов, от аквапарков до экскурсий на подводной лодке. Многочисленные чудесные маршруты и тропы для несложного семейного похода, сотни пляжей для того, чтобы насладиться морем и песком, и красивейшее звездное небо, которое откроет свои тайны.

«Оасис парк Фуэртевентура» (Oasis Park Fuerteventura) — это огромный тропический тематический парк, где вы сможете отправиться на экскурсию на верблюде, посмотреть спектакли с лемурами и покормить жирафов. Дети придут в восторг!

На острове Ла-Пальма находится «Маропарк» (Maroparque), в котором содержатся многочисленные экзотические и находящиеся под угрозой исчезновения виды животных.

«Лоро парк» (Loro Parque) — рай для попугаев. В этом парке, расположенном в Пуэрто-де-ла-Крус, на Тенерифе, есть также великолепный аквариум, где проводятся необыкновенные представления с касатками. На этом же острове находится «Сиам парк» (Siam Park) — самый большой в Европе и один из лучших в мире аквапарк.

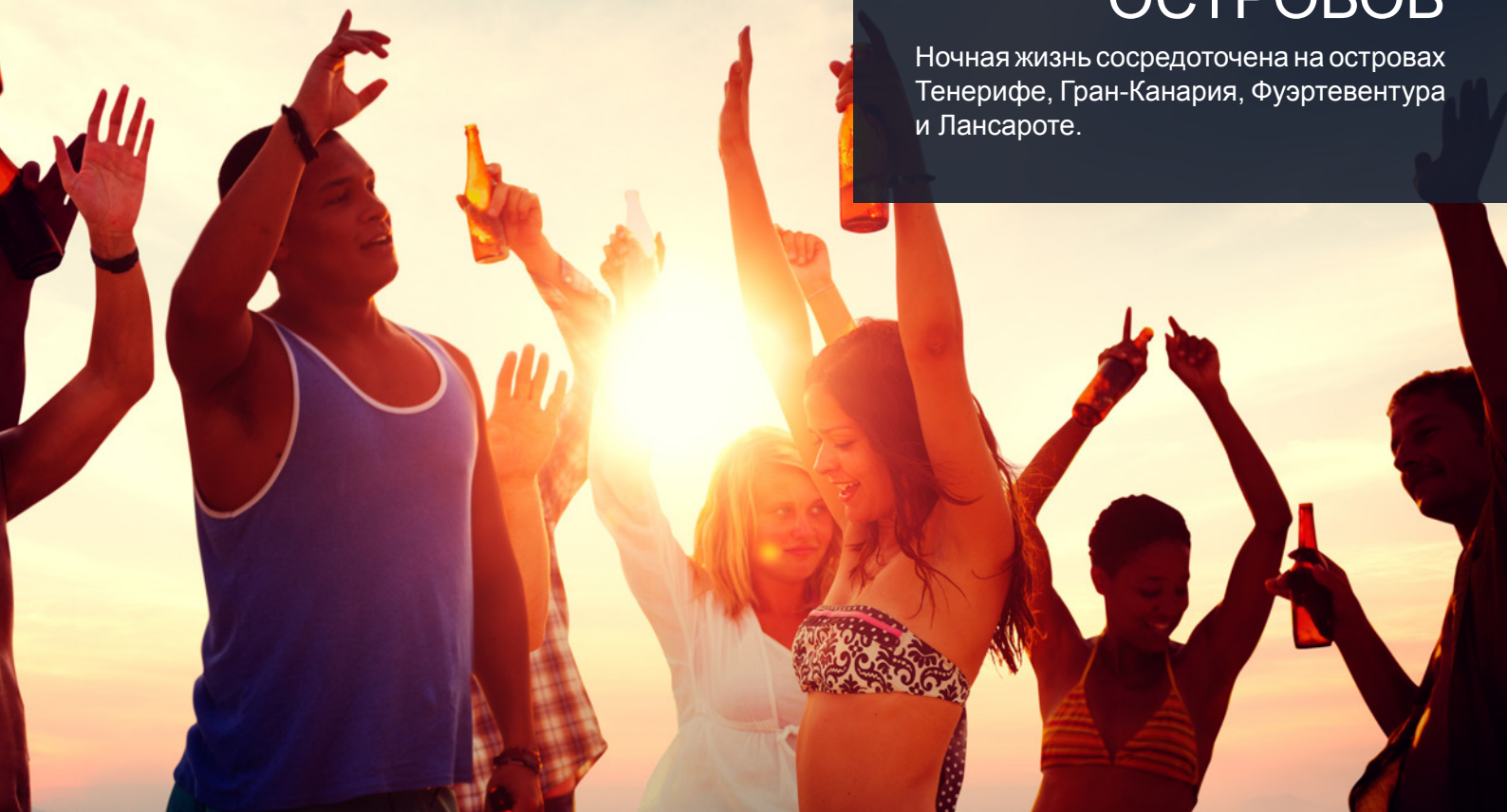
Еще развлечения для детей: в «Лансароте аквариуме» (Lanzarote Aquarium) есть подводный тоннель, где вы сможете совершить прогулку в компании акул, а также сенсорные аквариумы, где можно прикоснуться и познакомиться поближе с такими видами животных, как морские ежи и голотурии.

На острове Гран-Канария «Сиукс Сити Парк» (Sioux City Park) перенесет вас на Дикий Запад, вы увидите настоящий город с конторой шерифа, кузницей и салуном. Здесь вас ждут тематические представления с индейцами и ковбоями, а также общение с лошадьми.

К этому добавляются предложения, объединяющие культуру и досуг, такие как Музей пиратов на Лансароте, расположившийся в крепости Санта-Барбара. Здесь регулярно проводятся мероприятия для детей, которые узнают много нового о знаменитых пиратах и испанских судах.

НОЧНАЯ ЖИЗНЬ КАНАРСКИХ ОСТРОВОВ

Ночная жизнь сосредоточена на островах Тенерифе, Гран-Канария, Фуэртевентура и Лансароте.



Если вы находитесь на Тенерифе, отправьтесь к пляжу Плайя-де-лас-Америкас или окунитесь в студенческую атмосферу Ла-Лагуны. Если вам по душе что-то более семейное, вас ждут Лос-Хигантес и пляж Плайя-де-ла-Арена.

На острове Гран-Канария спектр предложений также велик. В Лас-Пальмас вас ждут клубы и дискотеки, так же как в Маспаломас, на пляже Плайя-дель-Инглес и в Пуэрто-Рико.

Корралехо и Морро-Хабле — два основных названия для тех, кто хочет познакомиться с ночной жизнью Фуэртевентуры.

Ночь на Лансароте облюбовала проспект Авенида-де-лас-Плайяс и Атлантический центр в Пуэрто-де-Росарио как основные центры развлечений. Если вы предпочитаете расслабленную

обстановку за бокалом в баре, на пляже Плайя-Бланка вас ждут многочисленные заведения. На побережье Коста-де-Тегисе ночные клубы и дискотеки расположились вдоль проспекта Авенида-де-Хавильо.

Остальные острова предлагают более спокойные варианты. На Ла-Пальме вы сможете выпить коктейль в маленьких пабах и барах в местечках Бренья-Баха, Лос-Льянос, Сан-Андрес и Лос-Саусес.

Кокетливые кафе побережья острова Ла-Гомера ночью превращаются в дискотеки. Хардин-Тесина — это самый большой ночной комплекс Ла-Гомеры.

Если вы хотите совершить ночную прогулку по Эль-Йерро, отправьтесь в Вальверде, его столицу.

КАК ДОБРАТЬСЯ?

ПО МОРЮ

Можно доплыть на *пароме* от Кадиса до Гран-Канарии и Лансароте. Помимо этого, все острова соединены между собой с помощью паромов. Некоторые линии *парома* также разрешают переправку автомобилей.

АЭРОПОРТ

На каждом острове имеется аэропорт, поэтому есть возможность прибыть сюда из нескольких европейских городов как на прямом рейсе (чаще всего с материковой Испании), так и с пересадкой на одном из многочисленных международных рейсов.

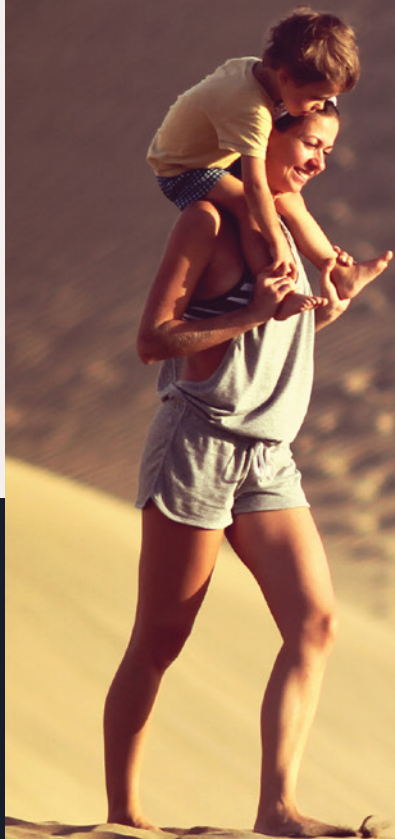
ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО КАНАРСКИМ ОСТРОВАМ

Для поездок по каждому из островов вы можете пользоваться «*гуагуа*», так называют здесь автобусы. Дистанции здесь небольшие, поэтому можно также брать напрокат машины, мотоциклы и велосипеды.

① *Дополнительная информация*
www.holaislascanarias.com
www.spain.info

▼ АЭРОПОРТ ГРАН-КАНАРИИ





 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain